

# ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

Vol. 357  
2025 年 9 月号



今年も残暑が厳しいですね。例年にも増して湿気が強く、より暑さを感じます。体調を崩したりはしていませんか。今月号は、昨年同様、校長の夏休みバイクツーリングでお届けします。

## 北海道 1 周ツーリングリポート

**<1 日目>** 8 月 15 日にスタートした今年のツーリングは、昨年の九州に続き、北海道一周ツーリングでした。午前 7 時に自宅スタート。一路東北道をひたすら北へ北へと青森まで。フェリー青森港を出港したのは 22:25 でした。この日ですでに 700km も走っています。



**<2 日目>** フェリーは函館港に 8 月 16 日午前 2 時頃に着岸しました。まだ辺りは真っ暗です。睡眠もフェリー乗船の 3 時間ほどです。その後、北上して「洞爺湖」に立ち寄り、「中山峠」、そして朝食は「真駒内公園」内で北海道の有名なコンビニセicomartさんのサンドウィッチで済ませました。朝食後はひたすら札幌の灼熱から逃げるように北上します。この日の宿泊地は「とまま夕陽丘オートキャンプ場」です。となりに温泉もあり、初めてのテント泊にはとても良い場所でした。



**<3 日目>** 朝になると、この日はすでに雨でした。予定ではオロロンラインを北上して「オトンレイ風力発電機」や「利尻富士」などの景色を堪能する予定でしたが、あいにくの豪雨！それでも「ノシャップ岬」に到着した時には雨が上がりましたが景色は見えず。キャンプ場は、「宗谷ふれあい公園オートキャンプ場」でした。

**<4 日目>** 念願だった日本最北端「宗谷岬」に到着しました。最北端での給油や「白い道」「宗谷丘陵」など北海道を堪能できました。あとはひたすら移動です。北海道は大きい！景色が全然変わりません！網走を目指した宿泊地は、無料の網走湖畔の「呼人浦キャンプ場」まで実に 360km の道のりでした。でもお天気だけは良かったのが救いだったかもしれません。



**<5 日目>** この日も朝から雨予報です。網走湖から雨の「美幌峠」を通過して「屈斜路湖」そして「根室」から本土最東端「納沙布岬」まで頑張りました。雨が上がり、その後は「別海町ふれあいキャンプ場」へ。ここのキャンプ場も隣に温泉があったので、のんびりできました。

**<6 日目>** そろそろキャンプ泊の疲れが溜まってきました。とにかく寝床が狭い！手足を伸ばしてゴロゴロしたい！というわけで、同行する H さんには申し訳ありませんでしたが、札幌のホテルを選択しちゃいました。高速道路移動で夕方には札幌に入り、この日はのんびりとさせていただきました。



**<7 日目>** さて、北海道最終日は小樽からフェリーで新潟に向かう予定です。小樽でお昼ご飯と、お土産購入、そして夕方便のフェリーに乗り込みました。

**<8 日目>** 新潟に朝 9 時頃に着岸しました。この日の夕方にはスタッフミーティングです。頑張ったから関越自動車道を走って帰宅しました。

## 2026 年 My カレンダーのご紹介

少し気が早い気もしますが、そろそろ今年も My カレンダーを作成するシーズンがやってまいります。  
今年のカレンダー作成テーマは「絵フォント」です。さてどんな作品になりますやら。一足お先にテキスト見本のカレンダー作品をご紹介しますので、ぜひ参考になさってくださいね！

# CALENDAR 2026







## 【カレンダー講座】

8月カレンダー講座の《技巧賞》Tさんの作品

・艶やかな色合いの風鈴の写真を配置して、月名も合わせてカラフルに。  
背景も綺麗なグラデーションを作り、「いろがみ」ツールを使って渦巻きの形で風を表しています。

涼やかで綺麗なカレンダーにしあがりました。

次回のカレンダー講座は、**大船教室 9月29日（月）**

**10:00～12:00** です。

担当講師：山田



## 【iPad お絵描き講座】



前回のお絵描き講座

「ステンドグラス葡萄模様」《技巧賞》Sさんの作品

・緑と紫、混合の葡萄色で、淡いピンク色の背景で明るい雰囲気ですね。優しい秋の風景です。

次回の「お絵描き講座」は、**大船教室 9月19日（金）**

**13:30～15:30** です。

担当講師：山田

## 大船 1,000 円ランチ「中華蕎麦 なか野」

今月の大船 1,000 円ランチは「中華蕎麦 なか野」さんです。

今月はオープンしたばかりのラーメン屋さん、「中華蕎麦 なか野」さんです。

営業時間は 11:00～23:00 (L.O. 22:30)

今回いただいたのはこちら、「平打ちざるそば(!) 1,100 円（税込）」と

「名物黒毛和牛ご飯 550 円（税込）」です。

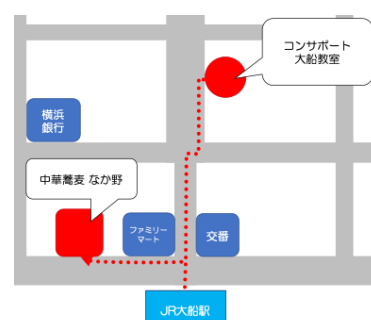
ざるそばと銘打ってますが、極太の平打ちつけ麺です。

麺はぷりぷりのツルツルで、なかなかの食感です。



つけ汁はラーメン同様に丁寧にとった煮干しのスープですが魚臭くない、クリアな味です。

黒毛和牛ご飯は A5 牛肉を使用とのこと。ざるそばのお供に最適ですね。



教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

## 今月号のお題は「秋の小さなワクワク」です。

秋はコンビニやスーパーなどでも「秋限定」の商品が出てきますね。私は個人的にマクドナルドの「月見バーガー」を楽しみにしているのですが、今年は「月見ファミリー」だそうです。「月見バーガー」「とろ旨すき焼き月見」「トリプルビーフのとろ旨すき焼き月見」など勢ぞろい！「月見パイ」や「月見マックスシェイク」も楽しみです。うーん、食欲の秋ですね！ワクワク…

<キリマンジャロ>

「新米」にワクワク♪ いつもお米を購入しているネットショップから「新米入荷」のお知らせが届いた時、今年も美味しいご飯がいただける♪ と、幸せな気持ちになります。九州や四国の新米入荷からスタートして、少しずつ北の産地へと移って行くので、2 人家族の今は、2 キロずつ注文して、いろいろな産地の新米を楽しみます。見上げた空にいわし雲を見つけた瞬間?! も秋の小さなワクワクです。

∞～ カモミール ～∞

朝夕の通勤時や買い物で歩いているとひんやりとした空気が頬を撫で、秋の気配を感じて清らかな気分になります。今はなくなってしまいましたけど、お隣の金木犀の甘くやさしい香りが風に乘って漂ってきて、心がふわっと温かくなる。何気ない日常の中に、**秋の訪れを知らせる小さなサイン**。そんな瞬間に、静かだけど確かなワクワクが芽生えます。

：：：： 抹茶 ：：：：



毎年、秋に紅葉が楽しみな「コキア」を鉢植えで育てますが失敗ばかりなので、昨年のこぼれ種で育った数センチの苗の 5 株ほどを初めて地植えにしてみました。今は 1 メートルを超えて緑でモフモフに育って毎日 見るのが楽しみです。朝夕に冷え込む時期になると紅葉を楽しみにしていますが「国営ひたちなか海浜公園」のコキアのように真っ赤にはならないでしょうね～

～エスプレッソ～

実りの秋、**栗の季節**が来るのでワクワクです。生の栗を購入して、茹でてそのままいただくのもおいしいですし、栗ご飯にして秋を味わうのも好きです。時間があれば渋皮煮にも挑戦してみたいです。

◇ カフェオレ ◇

秋は、スーパーで**秋刀魚**が美味しくいただけるのがワクワクです。本当は七輪で焼けるといいんですけど流石にそれは贅沢というもの。他に、9 月で放送が終わる**アニメ**の後番組にどんな作品が来るのか、ワクワクします。この監督が！とか、この声優さんが！とか、このアニメーターさんが！と。

▲茶柱▼

生成 AI SpellAI によるイラスト



### 「ティーズ」Vol.357 (2025 年 9 月号)

編集：パソコブ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：<https://www.oofuna.com>

E-Mail：[oofuna@comspt.com](mailto:oofuna@comspt.com)

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2025 年 9 月 1 日(月)発行



パソプラ写真館  
ID：pasopla  
P/W：himawari

パソプラ写真の写真を  
直接 WEB や SNS へ  
投稿するのはご遠慮  
ください。

