



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

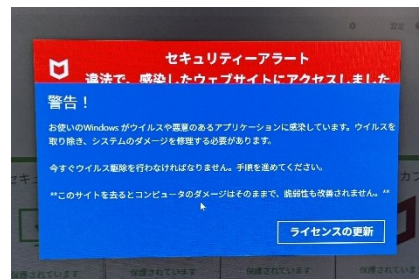


毎日のようにニュースになっている「詐欺」。世の中にはいろいろな詐欺で溢れています。突然パソコンの画面に「ウイルスに感染しました！すぐにサポートに連絡を！」という警告が出る**サポート詐欺**や、銀行や通販サイトなどを装った偽のメールでアカウント情報を盗み取る**フィッシング詐欺**、最近は**警察からの電話詐欺**など、相も変わらず多発しています。詐欺の被害にあわないよう、今一度確認しましょう。サポート詐欺で紹介しますが、防ぐための心得はすべての詐欺に共通します。ぜひご家族やご友人とも共有してください。

今すぐ確認！パソコン「サポート詐欺」を防ごう！

～パソコンの警告画面、信じてはいけません！～

パソコンを使っていて、警告音と共に右のような画面が出た経験のある人、いらっしゃいませんか？先日、教室の PC でも表示されました。サポート詐欺の偽警告画面は、パソコンだけでなく、iPad やスマホでも表示されることがあります。次の 6 項目を頭に入れておいてください。



■ サポート詐欺にかからないための心得！

● 絶対に電話しない！無視！

画面に「サポートセンター」の電話番号が出て、絶対に電話しないでください。本物のマイクロソフトなどが、電話番号を画面に出して誘導することはありません。

● パソコンの電源を切る！

警告音が鳴り続けたり、操作ができなくても大丈夫です。電源ボタンを長押しするか、コードを抜いて電源を切りましょう。パソコンが壊れる心配はありません。しばらくしてから電源を入れたら元に戻ります。

● 万が一電話してしまっても、購入しない！

「プリペイドカードを買ってきてください」「電子マネーで支払ってください」などと指示されても、絶対にお金を払ってはいけません。

● 個人情報を入力しない！

名前・住所・電話番号・パスワードなど、画面の指示で入力しないでください。最悪の場合、パソコンが乗っ取られ、銀行口座まで不正使用されることもあります。

● セキュリティ対策を見直す！

ウイルス対策ソフトの更新や、Windows やスマホのアップデートも忘れず！古いままでは防げるはずの詐欺も防げません。

● 心配なら相談して！

心配なことがあったら、必ず相談してくださいね。パソコン教室の先生が強い味方です！



そこが知りたい！★家庭からインターネットがつながるしくみ★

「インターネットは使っているけれど、どうやって家の中でつながっているのか、実はよくわかっていなくて…」そんな声を耳にしました。今月は、パソコンやスマホがインターネットにつながる“見えないしくみ”を、ご紹介します。基本を知っておくと、トラブル時にも安心ですね！



🌐 インターネットの正体は「巨大な情報ネットワーク」

世界中のコンピューターが通信ルール（プロトコル）に従って情報をやりとりしているのがインターネットです。最も基本のプロトコルは「TCP/IP」というもので、すべての通信はこの仕組みで行われています。

🏠 家からインターネットにつながるしくみ

一戸建て、マンションなど、お住まいの状況によって異なりますが、家庭でのインターネット利用には、次のような手続きや機材が必要となります。ご自宅の状況をチェックしましょう。

① インターネット回線とプロバイダ契約

光回線（フレッツ光など）やケーブル回線（J:COM など）などで家の外から回線を引き込み、インターネットに接続するためのサービスを提供するプロバイダと契約します。マンションの場合は、管理組合で契約している場合もあります。

Q：ご自宅で契約している回線とプロバイダの名前は？

Q：毎月の費用は？

② ONU（光回線終端装置）

ONU は、光ファイバーから送られてくる光信号をパソコンが認識できるデジタル信号に変換します。マンションなどの場合は、共有部に ONU が設置されており、各家庭では必要ないケースもあります。

※モデム：電話回線などのアナログ信号をデジタル信号に変換する装置です。光回線の場合は ONU がその役割を担います。

Q：ONU はありますか？

ある・ない

Q：（ある方へ）

設置場所はどこですか？

③ ルーター・Wi-Fi ルーター

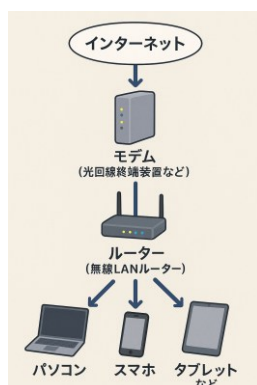
ルーターは、インターネットの信号を家の中でパソコンやスマホなどに振り分ける機材です。Wi-Fi 機能があれば無線で繋がられます。ONU とケーブルで接続しますが、ONU 一体型のルーターもあります。また、ひかり電話を利用している場合は、ひかり電話ルーターが必要となり、ONU 一体型の Wi-Fi タイプがレンタルできます。

Q：ご自宅のルーターはどのようなタイプですか？

Q：メーカーは？

*ホームルーター

モバイル回線を使ってネットに接続する自宅据え置き型のルーターです。開通工事が不要で、コンセントにさすだけで手軽にインターネット環境を導入できます。近年人気のインターネット回線です。



※ルーターの設定は機種や状況によって異なります。説明書に従って設定しましょう。
※パソコンやスマホをインターネットに接続するには、ルーターの背面に記載されている SSID（ネットワーク名）と暗号キー（パスワード）が必要です。

🔍 トラブル時のチェックポイント

・接続が不安定な場合は、ルーターの置き場所を見直しましょう。

・つながらない時は、パソコン→ルーター→モデムの順に電源を切って、数分後にモデム→ルーター→パソコンの順に電源を入れ直す「再起動」が有効です。

お し ら せ 掲 示 板

5月28日にお香体験会を開催しました。
流派は泉龍寺 泉山御流の小島邦香先生です。

最初に先生から3つのお願いを伺いました。

- 香りは聞くと表現すること
- お香は隣に回すときに手渡ししない。
- 香木が落ちてしまったら、先生に「走りました」と声をかける。

雪の香炉は雪の結晶の模様

月の香炉は満月にうさぎと裏には太陽に八咫鳥

花の香炉は菖蒲の模様

梅雨の季節は、「お香日和ですね」と言うそうです。とても優雅な時間を過ごすことができました。
心を砕いて準備してくださった先生に感謝です。



【カレンダー講座】



6月カレンダー講座の《技巧賞》 Tさんの作品
・カラフルな傘がたくさん並んで、明るい雰囲気。月名を一字ずつ色を変えて踊るように配置しているのが楽しいですね。カレンダーの文字色も明るくてキレイです。梅雨の時期もカレンダーを見ると楽しくなります！

次回のカレンダー講座は、

大船教室 7月28日（月） 10:00～12:00です。

担当講師：山田

【iPad お絵描き講座】

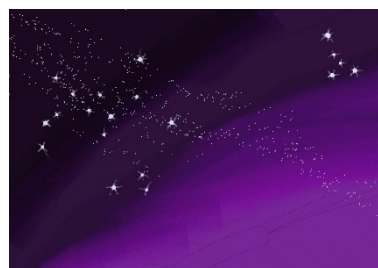
前回のお絵描き講座「星空」《技巧賞》 Kさんの作品

・紫色の夜空の色合いがとても素敵です。天の川に誕生日の「射手座」と今の季節の「蟹座」を配して。素敵な星空になりましたね！

次回のお絵描き講座は、

大船教室 7月18日（金） 13:30～15:30です。

担当講師：山田



★パソコンテキストのご紹介★

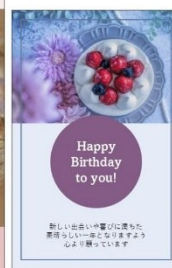
6月16日リリーステキスト

PP-0012：誕生日のポストカードを作成しよう

Power Point（パワーポイント）のスライド機能を使って統一感のある誕生日のポストカードをデザインします。

PTC-0002：パソトレチャレンジ Vol.2

基礎から応用までの操作方法を復習しながら練習できます。



教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は 「こんな旅スタイルやってみたい」です。

学生時代なら、楽しみにしていたであろう夏休み！長い休暇は旅に誘われているようです。

さて、大人になった今から振り返ってみて、こんな旅を試みたかったとかこれからこんな旅をしてみたいなど、スタッフと一緒に妄想を膨らませてみたいと思います。

私は、その土地のガイドをお願いして、旅番組のようにその場所の知見を深めてみたいと思っています。

早速、7月末には伊勢神宮をガイドさんに案内してもらって旅を計画しています。

<キリマンジャロ>

ヨーロッパ鉄道の旅❤️に憧れます。日程も時間も気にしないで、気ままにのんびり。到着先で次の行先を決めて、希望のチケットが取れる日までその土地でのんびり過ごす…なんていいなあ。高速鉄道、夜行列車、地域鉄道、観光列車、フェリーも乗れたら楽しそう。ヨーロッパで最大 33 カ国を旅行できるユーレイル鉄道パスというのがあるそうですね。ヨーロッパの鉄道駅の建物も楽しめそう。考えているだけでもワクワクします♪

∞～ カモミール ～∞

首都圏の老舗ホテルを巡る旅。関東近郊のクラシックホテル・老舗旅館を巡る旅。をしてみたいなあ。。。。部屋でゆっくり楽しむ。贅沢に時間と空間を楽しむ。ホテル旅館内の施設を堪能する。って最高じゃあないですか。。

：：：： 抹茶 ：：：：

ちょうど先日ニュースで知った JR 東日本に新たな**夜行特急列車**(常磐線特急ひたちの車両 E657 系 10 両 1 編成丸ごと全席個室グリーンに改造)に乗って東北エリアを旅行したいです。2027 年の春に運行予定だそうでコースや料金もまだ発表されていませんが、ブルートレインの記憶を受け継いで色もブルーです。個室も 1 人、2 人、4 人用などがあり、ラウンジ車両もあるようです。長い旅も周りに気を使う事なく、車窓から夜が明けていく景色は素晴らしいでしょうね～

～エスプレッソ～

いつも旅はツアーを申し込んで集合場所についたらあとは**すべてお任せ**で快適に過ごしています。時間も空間も超えるような素敵な本の世界を旅したり、近場の美術館を巡って、ホテルに宿泊。そんな旅で日常を離れて過ごしてみたいです。

◇ カフェオレ ◇

行き当たりばったりで旅してみたいですね。漠然とした日程と行き先だけ決めて、できたらオートバイでぶらっと…。日が傾いてきたら観光案内所に行って宿を教えてください。場合によっては野宿もやむなし、で。

ああ、でもこんな旅、なかなかできない贅沢ですねえ。

▲茶柱▼

生成 AI Copilot によるイラスト



「ティブレイク」Vol.355 (2025 年 7 月号)

編集：パソコプ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2025 年 7 月 1 日(火日)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：

パソプラ写真の写真を
直接 WEB や SNS へ
投稿するのはご遠慮く
ださい。

