



ティーブレイク

I 生きがい見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

Vol. 362
2026年2月号



『スマホ新法』が昨年2025年12月18日に施行されました。「聞いたことはあるけど、自分には関係ないんじゃない？」そんな風に思っていませんか？ スマホ新法によって何が変わることかを整理し、正しい知識で安全にスマホを使う方法を学びましょう。



「スマホ新法」を正しく知って、スマホを安全に使おう

『スマホ新法』とは、正式には「スマートフォンにおいて利用される特定ソフトウェアに係（かかわ）る競争の促進に関する法律」といいます。長すぎるのでニュースなどでも『スマホ新法』と省略されています。

スマホ新法とは、一言で説明すると「これまであった【垣根】が取り払われ、ユーザーは自由に様々なことを選べる」ようになります。では、どんな垣根がなくなり、何が選べるのでしょうか。

■主に変わるのはこの3つ

法律の目的は、これまでスマホのOSによってAppleかGoogleしか選択肢がなかったアプリやブラウザの独占状態を改善して、何を使うかユーザーが自由に選択できる健全な市場を目指すものです。主に変わるのは以下3点 ①アプリストアが選べる ②自由に利用できる ③外部の決済サービスで課金や支払いができるようになることです。



■新法のメリット&デメリット

これまで、iPhoneならブラウザはSafari・アプリはAppStoreで、AndroidならブラウザはChrome・アプリはPlayStoreからのみインストールできていました。しかし、新法以降はその「垣根」が取り払われ、自分で自由にブラウザやアプリのダウンロード先を選べるようになります。（ブラウザは、設定画面からどのアプリを使用するか選択する画面が表示されます）また、アプリ内の課金（支払方法）も、これまでApple PayやGoogle Payに限られていたものが、今後はクレジットカードや他社の決済サービスなど、支払い方法が選べるようになるとのこと。これらは、私たちにとって一見、自由度があがって選択肢も増え、メリットが多いように思われます。

しかし一方で、AppStoreやPlayStoreは、自社ストアで提供するアプリを厳しく審査し、一定の安全性を保っていましたが、今後は新規のアプリストアが参入することで、審査の程度が異なり、結果的に犯罪性の高いアプリがダウンロードできてしまう可能性もでてきます。危険なアプリをうっかりインストールしたり、不要な支払いをしてしまわないよう、自分自身がより注意深く判断しなくてはなりません。



■こわがりすぎず正しい知識を持つ

大切なのは、新法についてしっかり学んで正しい知識を持つこと。インストールしたいアプリがこれまでのストアと異なる時や、他のブラウザを試してみたい時など、少しでも不明な点があればいつたん立ち止まって周りの先生に質問してみるのもいいですね。

そこが知りたい！★新年のスマホ点検！デジタル整理のススメ★

現代の私たちの生活は、スマホやパソコンなしでは語れません。写真、メール、SNS、そしてPayPayなどの電子マネーやネット銀行…。これらは目に見えない「デジタル資産」です。

IDやパスワードの管理は万全ですか？自分自身が把握しておくことはもちろんですが、もしもの時のことを考えて、身近にいる信頼できる人も、あなたのスマホのロックを解除できますか？

年の始まりは、気持ちも生活も整えやすいタイミングです。専用のIDノートをお持ちならば、年始のタイミングで更新しましょう。お持ちでない方は、この機会にぜひ作成してくださいね。今年もデジタルライフを安心して過ごせますように！

年始に見直したい「3つのデジタル整理」

① 「スマホのロック解除」を家族や信頼できる人と共有しましょう

パスコードが分からないと、何も始まりません。信頼できるご家族などに番号を伝えておくか、ノートの「ひみつのページ」に記入して、その場所を伝えておきましょう。指紋認証や顔認証だけでなく、必ず「数字のパスコード」を書き残すことが重要です。

② 「見えないお財布」を書き出しておきましょう

店舗や通帳がないサービスは、家族がその存在に一生気づけないリスクがあります。

- PayPayの残高には、出金できる「マネー」と、出金できない「マネーライト」があります。「マネー」であれば、家族が手続きすれば返金されます。「ウォレット」から残高をタップして、確認しましょう。



- 楽天やVポイント、ネット銀行や証券の口座などは、郵送物が届かないことが多いため、見落とすリスクがあります。利用しているサービスや会社名などを書き出しておきましょう。

③ 不要な「サブスク（定額課金）」を整理しましょう

動画配信や有料アプリなど、毎月自動で引き落とされるサービスはありませんか？使っていないものは、この機会に解約してスッキリしましょう。不要な支出を止めることは、家計だけでなく、管理する心の負担を減らすことにも繋がります。

さらに見直して整理しておきたいこと

スマホの中には、日々の安心につながる大切な情報がたくさん入っています。まずは連絡先を見直し、家族や親しい友人、かかりつけの病院など、本当に必要な相手がすぐ分かる状態にしておきましょう。

次に、写真や動画の整理です。不要なものを削除し、旅行や年ごとにまとめておくと、容量の節約になるだけでなく、思い出も振り返りやすくなります。また、増え続けるIDやパスワードは、専用ノートで整理しておくことが安心につながります。さらに、アプリもチェックしましょう。使っていないアプリは削除し、バックアップ設定を確認しておくことで、トラブルや操作ミスの予防にもなります。こうした小さな見直しの積み重ねが、日々の安心とデジタル活用の楽しさを支えてくれます。

ID・パスワード管理表	
サイト名	登録日
ID	
パスワード	
メールアドレス	
メモ	
サイト名	登録日
ID	
パスワード	
メールアドレス	
メモ	
サイト名	登録日
ID	
パスワード	
メールアドレス	
メモ	



おしらせ掲示板

【カレンダー講座】

2月カレンダー講座の『**技巧賞**』Nさんの作品

・ちょっと変わった可愛らしいフォントを使って、ハートのカレンダーを作成しました。両サイドのラインの色もシックで素敵ですね。

次回のカレンダー講座は、**大船教室 2月 23日(月)**

10:00～12:00 です。

担当講師：山田



【iPad でお絵描き講座】



前回のお絵描き講座「雪の結晶」

『**技巧賞**』Tさんの作品

・カラフルな雪の結晶に仕上がって、真っ白な雪に映えますね☆

スタンプも追加して、物語が想像できそうな楽しいカードになりました
(^_^)

次回の「お絵描き講座」は、**大船教室 2月 20日(金)**

13:30～15:30 です。

担当講師：山田



パソコン春作品展 開催のご案内

デジタルの花咲く 春のアートフェスティバル！カレンダーやクリスマスカード、年賀状、パワーポイント作品動画、E テキストを利用した立体工作の写真、教室で作成したハンドメイド作品等、ご自慢の作品をぜひ皆さんにご披露ください。



◆開催期間：**2026.1/1 (木)～2/28 (土)**

◆参加資格：パソコン教室の生徒様、講師の皆様

◆募集作品：・この1年以内に作成した作品であればお一人2点まで投稿OK！

・作品を撮影された写真もOK！

・JPGまたはPNGファイルで投稿して下さい。

◆投稿サイト：<https://sakuhinkan.herokuapp.com/events/117>



★パソコンテキストのご紹介★

いつも、パソコンのテキストをご活用いただきありがとうございます。

パソコンのテキストは創立以来、休刊月を除いて必ず毎月リリースしています。そして2026年のテキストについて、1月7日にテキスト委員会で打ち合わせを行いました。

パソコンのテキストは「テキスト委員会」と「テキスト執筆チーム」で作成しています。生徒の皆様に楽しく学んでいただけるテキストを提供できるように、テキスト委員会のメンバーが集まり、事前に用意したテキスト内容を確認し案をだしながらテキスト内容が決まっていきます。

決まった内容を元にテキスト執筆チームのメンバーと話し合いをして、執筆&校閲作業に入ります。パソコンテキストは生徒の皆様と毎日接している先生方が作成しています。

2026年のパソコンテキストをお楽しみに！！（パソコンテキスト担当理事）

今月号のお題は

「値段を気にせず食べるとなったら、何を食べる？」

今日は、「値段を気にせず食べたいもの」を考えもらいました。私は牛肉！焼き肉とかステーキが食べたいのですが、中でもまだ食べたことのない「シャトーブリアン」を食べてみたいです。100gで7,000円以上するようですよ。

<キリマンジャロ>

2月の柴山漁港獲れたて、ピンクのタグ付き松葉ガニ❤️を食べてみたいです。きれいに花を咲かせたあま〜いお刺身、ギュっと身の詰まった足を香ばしい焼きガニで。その後は、昆布だしで白菜とカニだけのお鍋。最後は旨味の凝縮された雑炊〆。美味しい地酒とあつあつ温泉もマストですね♪

∞～ カモミール ～∞

久しく食していない【ロブスター】を。まずは丸ごと蒸してプリッとした身を堪能したいですね。濃厚な旨みが広がるビスクや、贅沢なロブスター一ロールまで楽しめたら最高のご褒美になります。値段を気にせず味わえるなら、心まで豊かになる特別なひとときになりそうです。

：：：： 抹茶 ：：：：

カウンターに座って目の前で職人さんが一つずつ揚げてくださる天ぷらです。油の音を聞きながら揚がる瞬間を目で楽しみ、揚げたての衣の香ばしさを感じながら海老や季節野菜を一品ずつをゆっくりといただきたいですね～

～エスプレッソ～

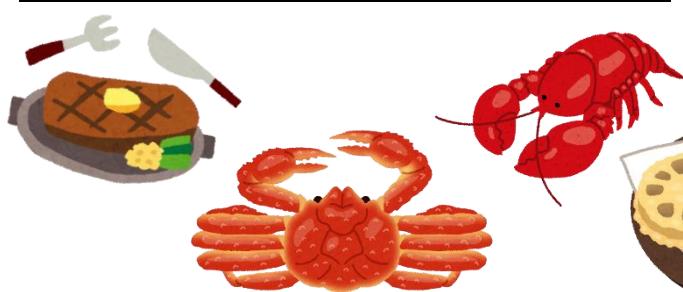
寒さが厳しい季節なので「あんこう鍋」を食べてみたいです。茨城県の名物だそうです。全国のご当地グルメ、その土地ならではの珍しい食べ物を旅行とセットで楽しみたいです。

◇ カフェオレ ◇

「値段を気にせず食べるなら？」という夢のような質問。私は迷わずお寿司を選びます！ただし、光り物とかんぴょうだけは昔から少し苦手……。その分、大好きな中トロやウニ、いくらを中心まで注文してみたいものです。皆様なら、贅沢な一皿に何を選びますか？教室でぜひ教えてくださいね。

▲茶柱▼

かわいいフリー素材集「いらすとや」より



「ティーブレイク」Vol.362（2026年2月号）

編集：パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL: 0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL: <https://www.oofuna.com> E-Mail: oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2026年2月1日(日)発行



パソプラ写真館
ID: pasopla
P/W: shirakaba
パソプラ写真の写真を
直接WEBやSNSへ
投稿するのはご遠慮く
ださい。

