

# ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

Vol. 341  
2024年5月号



ITの普及に伴い、小学校から高校までの教育課程においてプログラミング教育が必修化されています。この動きの背景には、インターネットやAI（人工知能）の発展により、今後人々の生活が大きく変わっていくという見通しが挙げられます。未来を担う子供たちはもちろん、私たちの世代もこの変化に適応する必要がありますね。



## 未知の世界への扉：シニアのためのプログラミング入門

### </> プログラミングって一体なに？

**プログラミング**とは**プログラム**を作る作業のことです。**プログラム**とは**コンピュータにさせる処理を順番に書き出したもの**です。

人間は思考し想像して動くことができますが、コンピュータにはその力がありません。**一連の動きを厳密に、コンピュータにも読み取れる形＝プログラミング言語**で命令する必要があります。



暗くなってきたからそろそろ  
街灯を点けよう



命令があれば点ける  
命令がなければ点けない



1.規定値以下になったら  
2.街灯を点灯せよ



### </> プログラミングを学ぶメリットって？

プログラミングは★自分のアイデアを形にできる楽しさがあります。コードの組み立てを通して★論理的思考が身につく、エラー修正作業では★問題の原因を特定し効果的な解決策を見つける能力も向上します。これらは日常生活の中でも役立ちますね！



### </> シニアが始めやすい！楽しいScratch スクラッチ 公式サイト <https://scratch.mit.edu/>

**スクラッチ**は、ブロックをつなげていだけでプログラミングすることができます。ドラッグ&ドロップの簡単なマウス操作で指示を出し、その結果をすぐに目で見て確かめることができる仕組みなので、まるでゲームをしているような感覚で楽しく操作できることが魅力です。

#### ★好きなキャラクターを動かしてみよう★

- ① **作ってみよう** をクリックする  
※チュートリアルウィンドウは見終わったら閉じておく
- ② **背景** をクリックして背景を選ぼう
- ③ **スプライト** でキャラクターを選ぼう

※スプライト＝キャラクターのこと  
※複数動かしてそれぞれに動きを設定できる



#### ④ ブロックをドラッグ&ドロップしてコードを作成する

※コード＝ブロックを組み合わせたもの

※最初は <  が押されたとき > から開始する



 が押されたとき

#### ⑤ をクリックして動かしてみよう！



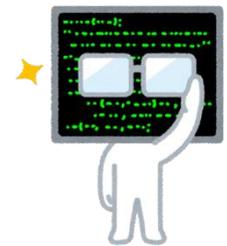
## そこが知りたい！★プログラミング的思考って何ですか？★

2020年度から必修化された小学校でのプログラミング教育。文部科学省によると、小学校でのプログラミング教育は、プログラミング言語を覚えたり、プログラミングの技能を習得すること自体を狙いとしている訳ではなく、「プログラミング的思考」を育み、より良い社会を築くことを狙いとしていると明記しています。

はて？「プログラミング的思考」って？

### 論理的思考とプログラミング的思考の違い

論理的思考は、目的を達成するために物事の筋道を考えて段階的に判断していく思考ですが、その順序が「効率的」であるとは限りません。プログラミング的思考は、論理的思考を活用したうえで、**効率的で最適な手順**を考えることです。



### プログラミング的思考はなぜ必要なの？

物事には全て「目的」と、目的にたどり着くまでの「過程」が存在します。そのことに意識して行動できるかどうかは、社会を生き抜くうえで非常に大切なポイントとなります。

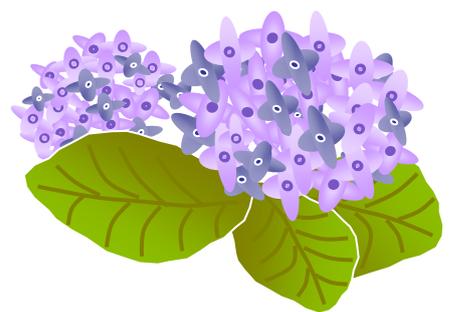
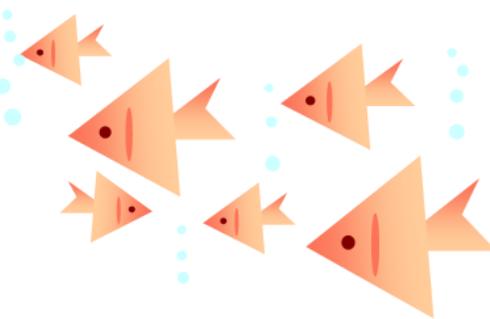
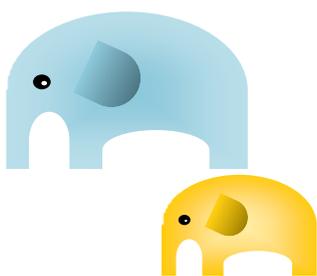


例えば、身近な家事で考えてみましょう。「夕飯に料理を3品作る」、という目的に対して、複数の作業を同時進行させる段取りを、どう組み立てるかを考えます。「なあんだ！こんなことなるいつもやってるわ！」という声が聞こえてきそうですね。(^^)

プログラミング的思考を通して合理的に考えられるようになると、計画的に行動できるようになります。子供だけでなく、大人にも必要なスキルですね。

### 楽しくプログラミング的思考を鍛えよう！

パソコンの操作を学ぶことは、プログラミング的思考を養うひとつの方法です。Word や Excel、iPad の Pages などのアプリで図形を組み合わせて、どうしたら同じような絵（まったく同じでなくてよい）が描けるか、チャレンジしてみましょう！描き方も順番もいろいろあってOK！なんでも楽しく、夢中になってやって完成すると達成感が得られます。完成したら、どんなところを工夫したか、発表し合うのも楽しそうですね。(^^)/



簡単なアプリでプログラミングの世界を体験してみよう！ iOS, Android 対応 無料



**ピタゴラン** - 画面をなぞるだけで、楽しい仕掛けがいっぱいのピタゴラ装置が作れるアプリ

- ①ドラッグで線を描くとその道順に様々な仕掛けができる
- ②仕掛けをタップして自分好みの仕掛けに交換しよう



**GLICODE (グリコード)** - おかし（ポッキー）をルールに従って並べるだけで、誰でも手軽に、遊びながらプログラミングの基礎的な考え方を学習できるアプリ

# おしらせ 掲示板

## 【カレンダー講座】

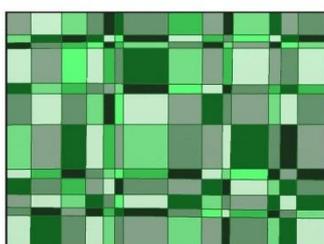
ご自身で撮影された写真やインターネットの使用可能なフリー素材サイトのイラストを各自がダウンロードして、《ラベルマイティ》という作成ソフトでカレンダーの編集方法をご案内する講座です。

皆さんの作品は大船教室の掲示板にありますので、ぜひご覧ください。

次回のカレンダー講座は、

**大船教室 5月27日（月）10:00～12:00**です。

担当講師：山田



## 【iPadでお絵描き講座】

iiPad の『Art Rage』アプリで、いろいろなツールを使って描き方を楽しむ講座です。

今回は「柄背景」を描きました。色選びや配色を楽しみました。

皆さんの作品は大船教室の掲示板にありますので、ぜひご覧ください。

次回の「お絵描き講座」は、

**大船教室 5月24日（金）13:30～15:30**です。

担当講師：山田

## 大船 1,000 円ランチ「Wendy's First Kitchen 大船店」

大船 1,000 円ランチでは教室近くで 1,000 円前後のランチに美味しいお店をご紹介します。

今月は Wendy's First Kitchen 大船店さんです。

営業は基本的に年中無休で、7:00～22:00。

WFK CLUB アプリによるモバイルオーダーも可能です。



WFK CLUB アプリはこちら→



ブログ記事へのリンクはこちら→



## ★テキストのご案内★

4月15日リリーステキスト

- W-0222：インデントとタブを理解しよう（4）
- W-0223：生徒募集のチラシを作ろう
- W-0224：ミニコンサートのご案内を作ろう
- se-0007：Excel チャレンジアップ Vol.1

教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

## 5月7日は「粉もんの日」 ということで、今月のお題 私の好きな「粉もん」は...

粉もんの王道と言えば、なんと言っても「お好み焼き」と「たこ焼き」ですよ。私はどっちも好き。かかっているソースもマヨネーズも、かつお節も青のりも紅ショウガも。好きなものの集積体です。

「粉もん」ってなんて素敵なお響きなんでしょう。では、スタッフに好きな「粉もん」を聞いてみましょうか。

### <キリマンジャロ>

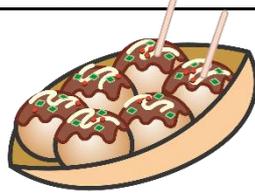
「きつねうどん」です。子どもの頃、近所のお蕎麦屋さんで食べた茶色いスープに油揚げがのった「きつねうどん」と、夫の実家（和歌山）に帰省した時に食べた関西の「きつねうどん」が全く違うものでびっくり！！その後、関西の「きつねうどん」にハマりました。昆布と鰹出汁で薄味の透き通ったスープに甘辛く煮付けた大きくて柔らかい油揚げと刻みネギ。大阪へ行った時に難波の路地裏のお店で食べたきつねうどんが一番おいしかったデス。あの味になかなか出会えないので、この頃は、家で夫に作ってもらいます。

### ∞～ カモミール ～∞

お勧めの「粉もん」は、NHK「あさイチ」で紹介していた【田園調布で50年以上愛されている洋風惣菜店のまかない、食欲そそる「納豆焼き」】レシピはQRコードで読み取ってくださいませ。「たこ焼き」大阪風「お好み焼き」も大好きですが、新レシピにもチャレンジ！(^^)!



抹茶



「大阪のイカ焼き」です。近くのお店で焼いてもらい、小学生の頃のおやつだったので懐かしい味です。

大阪以外で「イカ焼き」とは、イカの姿焼きを想像されま

すよね～  
小麦粉（強力粉が良い）を水で溶きイカの切り身を入れ、その生地を熱した鉄板の上に広げて卵を割って乗せ、店では専用の鉄板があり上下の鉄板で押しつけて薄く平らに焼きあげられて甘辛いソースを塗って食べます。家庭ではフライパンでも簡単に作れますが、押しつけて焼くことが困難なので全く違った食感かと^\_^

<https://yamagen-i.co.jp/story/>

### ～エスプレッソ～

「ガレット」です。ブルターニュ地方が発祥の食べ物で、フランス語の「ガレ」には「小石」という意味があり、丸くて平たい料理の総称だそうです。

ブルターニュ地方は日照時間も少なく、土地も痩せてしまうためそば粉が栽培されるようになったそうです。薄い生地にほうれん草、ハム、チーズ、半熟卵をのせたものが好きです。

### ◇ カフェオレ ◇

「粉もん」には焼きそばなども含まれるということなので、私は「焼きそば」です。

玄人はだしの一品は無理ですけども、たくさんの野菜、たくさんの肉を入れて、一人分に「二人前」の材料を使うのがコツといえばコツ。

一人分の材料ではどうしてもソースが均一に回らないとか、火の通りが偏りがちでうまくいかなかったので二人分の材料で作るようになりました。肉、野菜、麺をそれぞれ別に炒めてから合わせます。麺はあらかじめ電子レンジで温めておくと、ほぐれやすくてらくちんです！

### ▲茶柱▼

### 「ティーブレイク」Vol.341 (2024年5月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室  
発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室  
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)  
URL：<https://www.oofuna.com> E-Mail：oofuna@comspt.com  
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2024年5月1日(水)発行



パソコン写真館  
ID：  
P/W：

パソコン写真の写真を  
直接WEBやSNSへ  
投稿するのはご遠慮く  
ださい。

