

ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

Vol. 331
2023 年 7 月号



ChatGPT をはじめとする**生成 AI**（新たなものを生み出せる AI）に関するニュースが連日報じられています。皆さんはもう使ってみましたか？刻々と進化していく情報から、今回は ChatGPT と同時に注目を集めているマイクロソフトの **新しい Bing** をご紹介します。



最新 AI 検索エンジン 新しい Bing を使ってみよう！



Bing とはマイクロソフトが提供している検索エンジンで Google に次いで利用者の多いサービスです。その Bing 上に新規搭載された **AI と対話しながら検索やアイデア生成ができる機能** を **Bing AI** といいます。Bing AI は最新の AI 言語モデルである **GPT-4** をベースにしており、より高度な質問に対して的確に回答することができます。Bing AI を搭載した **新しい Bing** は、パソコンではブラウザソフト **Edge** を、スマートフォンではアプリ **Bing** を使用します。そのまま使うこともできますが、**マイクロソフトアカウントにログインすると**、一度の質問でやり取りできる回数が増える等より便利に使うことができるのでログインして使いましょう。



PC ブラウザ Edge を使用する

① Edge を起動し、Bing ページを開く
<https://www.bing.com/>

② 画面上部の【チャット】をクリックする



③【会話のスタイル】を選択する

通常は**バランス**でよいでしょう



- ・創造的.....オリジナルで想像力に富んだチャット
- ・バランス.....情報豊富で親しみやすいチャット
- ・厳密.....簡潔で単刀直入なチャット

④ 質問を入力すると回答が表示される

新しい質問はここをクリック

シニア世代に人気の観光地を 5 つ挙げて

シニア世代に人気の観光地を 5 つ挙げますね。以下のランキングによると、1位は北海道、2位は沖縄、3位は高野山、4位は伊豆・箱根、5位は京都だそうです。

※：シニアにおすすめの国内旅行先をランキングでご紹介
どうでしょうか？参考になれば幸いです。

詳細情報: 1. bing.com 2. travel.rakuten.co.jp 3. gldnyears.com 4. gldnyears.com 1/5

北海道の観光地を教えてください 沖縄の観光地を教えてください 高野山の観光地を教えてください

関連する質問を挙げてくれる
クリックすると出典元のページにジャンプする

Edge サイドバーから呼び出すこともできる

① Edge を起動したら、右側のサイドバーの  をクリックする

② 右側に Bing AI のウィンドウが開く

③【会話のスタイル】を選び、質問を入力して回答を得る。表示される詳細情報（出典元 URL）をクリックすると、そのページが画面左側に表示されるので便利！

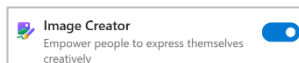


Image Creator で画像の作成もできる

※ログインが必要なサービス

① サイドバーの  をクリックする

※サイドバーにボタンがない場合は  をクリックしボタンを表示させる



② 作成する画像を指示する文章を入力して
<参加して作成> をクリックする

三毛猫のネコ型ロボットを描いて

参加して作成

94



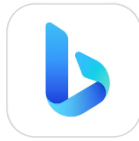


スマホアプリ Bing をインストールして使用する

① アプリストアから **Bing** をインストールする



Android



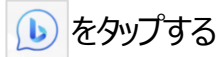
iOS

④ 【会話のスタイル】を選択する

⑤ 質問を入力して回答を得る

② Bing を起動する

③ ウィンドウ下中央の



をタップする



をタップすると音声入力できます



新しい Bing いかがでしょうか？ Web 検索は Google 一択だった方も、この機会に**新しい Bing** をお試しください！

そこが知りたい！★Google の AI はどうなっているの？★



これまで、インターネット検索と言えば Google でした。ChatGPT が注目を集める中、検索エンジンの王者 Google の AI はどうなっているのでしょうか？

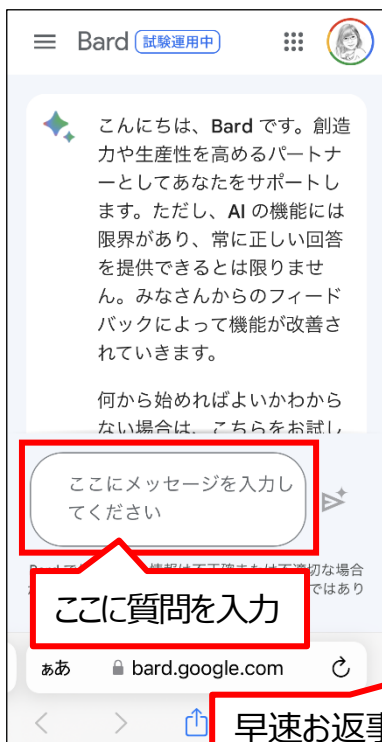
2023 年 2 月、Google も「**Bard (バード)**」という対話型 AI を発表しました。ChatGPT と同様、テキストで打ち込まれた質問に AI が回答してくれます。この技術には、Google が開発した大規模言語モデル「LaMDA」が使われています。5 月には日本語の試験版が公開されました。早速使ってみましょう。

Google Bard は、Bard 公式サイト (<https://bard.google.com>) から利用することができ、Bing 同様、料金は無料です。

早速、右の QR コードをスマホでかざして、サイトにアクセスしてみましょう。



BARD の QR コード



※Bard を使う際の注意点

注意点①Bard は試験運用中です。未完成であることをお忘れなく！

注意点②回答が必ずしも正解とは限りません。回答に誤った内容が混ざっている場合があるので鵜呑みにせず、あれ？と思ったら別の方法でも調べましょう。

※Bard は、「Bird (鳥)」ではなく、「吟遊詩人」という意味なんです。(^_^)☆



【カレンダー講座】

ご自身で撮影された写真やインターネットの使用可能なフリー素材サイトのイラストを各自がダウンロードして、カレンダーを作成する編集方法をご案内する講座です。

今月の作品見本です。

次回の「カレンダー講座」は、

7月31日（月） 10:00～12:00です。



【iPad お絵描き講座】



iPad の『Art Rage』アプリで、いろいろなツールを使って描き方を楽しむ講座です。

今月は「ワックス」でパイナップルを描きました。

皆さんの作品は大船教室の掲示板にありますので、ぜひご覧ください。

次回の「お絵描き講座」は、**7月28日（金） 13:30～15:30**です。

大船 1,000 円ランチ「Nord campo（ノルドカンポ）」

今月は仲通にあります、Nord campo さんにおじゃましました。

詳細は→の QR コードを参照してください。

今回は和牛煮込みのミートパスタをいただきました。

ごちそうさまでした。



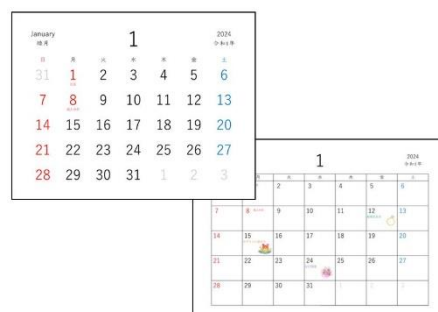
★テキストのご案内★

パソコン 新ステップテキスト

・se-0005 : Excel Vol.2

6月15日リリースEテキスト

・E-0140 : カレンダーの玉を作ろう 2024



「おてがる講座」のご案内

60分1,100円のおてがる講座は、Zoomを使った遠隔授業でおこないます。
お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
7月のおてがる講座はお休みします。次回の開催をお楽しみに！！			

教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は「夏におすすめの冷たい麺類」です。

夏になると中華料理店の軒先には「冷やし中華はじめました」の貼り紙が出ます。貼り紙を見るとついつい「冷やし中華」を注文しちゃいます。最近ではコンビニにも置いてありますよね。今や夏の風物詩とも言える「冷やし中華」は、さっぱりとした味で具沢山なので、大好きです。そんな夏を感じる冷たい麺類が、最近では種類も豊富になっています。そこで、食欲も落ちるこの時期におススメの冷たい麺類をスタッフに聞いてみました。

<キリマンジャロ>

夏は冷蔵庫にみりん、酒、醤油で作った**自家製「かえし」**をストックします。冷たい麺は「うどん」「蕎麦」「そうめん」「ひやむぎ」等々、その日の気分で決定！！かつお出汁で好みの味に薄めて使います。練りごまを入れて胡麻だれも美味しい！！万能ねぎ、みょうが、青じそ、大根おろしの薬味を用意して。茄子やインゲンの夏野菜を素揚げにしたり、タコが釣れた日はタコかき揚げで楽しみます。

∞～ カモミール ～∞

【ざるめん】です。「冷やし中華」でもなく「冷やしラーメン」でもない。麺は「中華麺」で茹でて冷たい水で晒します。「胡麻」「醤油」タレにつけて食します。「冷やしつけ麺」ですね。「胡麻ダレ」が美味しいです。が、「醤油ダレ」もサッパリして捨てがたい！ お好みの「具材」をのせてアレンジしても美味しいですね～。麺類は大好きデス！(^^)!

：：：： 抹茶 ：：：：

暑い夏には「ぶっかけ蕎麦」です。

茹でた蕎麦をシッカリ水で揉み洗いして水を切り、少し深めの皿に小分けにして盛ります。とろろ or 大根おろし、納豆、シソ or 刻みネギ、ミョウガやきゅうり、シラスなどを乗せて最後に刻みのりを加え、食べる直前に蕎麦つゆを回しかけます。栄養もバッチリで美味しいですよ～

～エスプレッソ～

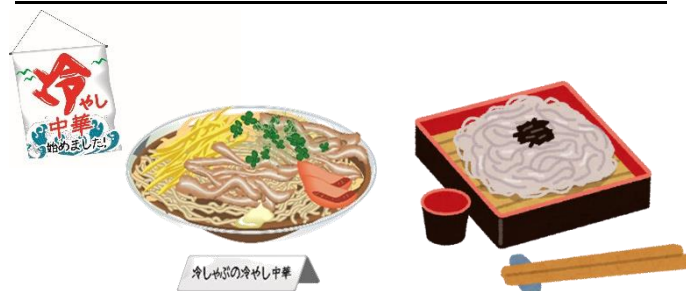
「冷やしうどん」がおススメです。火を使わずに冷凍うどんをレンジで温めて、冷水にさらして。庭で育てている、大葉とみょうがの薬味をのせていただくと食欲がなくても食べることができます。

ちょっと物足りない方は、しゃぶしゃぶ用の豚肉をゆでてのせるといいですね。

◇ カフェオレ ◇

以前、大船 to 大船渡で買った「盛岡冷麺」がとってもおいしくておススメです。ただ、あれ以来どこでいただいてもあの味ではないという寂しさ。これは盛岡まで行かないといけないうことでしょうか。

▲茶柱▼



「ティーブレイク」Vol.331 (2023年7月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2023年7月1日(土)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：semi

パソプラ写真の写真を
直接WEBやSNSへ
投稿するのはご遠慮
ください。

