

Vol. 330 2023年6月号



I 生きがい見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

急速に利用が広がっている対話型 AI (人工知能) サービス ChatGPT。高 い利便性でビジネスや暮らしを大きく変えると期待される一方、教育現場への影響 や情報流出、プライバシー侵害などへの懸念も高まっています。ChatGPT とは一 体どういうものなのか?どうやって使うのか?利用時の注意点等を解説します。



ChatGPTって何?話題の ChatGPT を使ってみよう!



ChatGPT とは ChatGPT (Generative Pre-Trained Transformer) は、高度な AI 技術によって 人間のように自然な会話ができる AI チャットサービスです。2022 年 11 月に公開され、無料で利用 できる革新的なサービスとしてたちまち注目を集めました。リリース後わずか 2 か月でユーザー数 1 億人 を突破し、2023 年に入ると米 Microsoft が開発元の OpenAI に対して 100 億ドルを投資すること が報じられるなど、機能面だけでなく成長性でも注目されているサービスです。

どうやって使うの? Web サービスである ChatGPT は、PC・スマホ・タブレットいずれ のデバイスからでも同様に、公式サイトからアカウントを登録して利用します。



1.公式サイト https://chat.openai.com/ からアカウント登録をする

ChatGPT 公式サイト

- ★PCは「お気に入りに追加」、スマホ・タブレットは アイコンを「ホーム画面に追加しておくと便利です。
- 2.日本語で質問を入力する

シニア世代が楽しめる東京観光名所を5か所挙げて

と日本語で入力すると、程なくして回答が表示される →

以下は、シニア世代が楽しめる東京の観光名所の一例です:

- 1. 上野公園 多くの博物館や美術館、動物園などがあり、四季折々の自然も楽しめます。
- 2. 深大寺 静かで落ち着いた雰囲気があり、美しい庭園や紅葉、新緑などが楽しめます。
- 3. 東京都美術館 多彩なジャンルの美術作品が展示されており、展示室も広くゆったりと見学できま
- 旧古河庭園 落ち着いた雰囲気の日本庭園で、季節に合わせた草花や紅葉などが美しいです。
- 5. 東京スカイツリー 高さ634メートルの展望台からは東京の景色が一望でき、カフェやショップなども充

でおらの観光名所は、交通アクセスが良く、年齢を問わず楽しめる観光スポットです。また、上記の名所以 外にも、神社仏閣や美味しい食べ物など、東京にはシニア世代にとっても楽しめるスポットがたくさんありま

質問のコツは? ただ漠然と尋ねるのでは なく、コツをつかんで質問するとよいでしょう。

- 1.条件を具体的に指定する 例) 箇条書きで5つ教えて
- 2.自分が望む表現方法を指定する 例)子供にもわかりやすい言葉で説明して
- 3.補足情報が欲しい時は追加条件を指定する 例) 良い点・悪い点を具体的に説明して

利用時の注意点 – ChatGPT からの回答

🚳 ChatGPT は会話の中で得た情報を元に できる限り正確な回答を提供しますが、情報 の正確性を保証するものではありません。

⑤ 人工知能によるシステムのため一部の質 問やトピックについては回答ができない場合 があります。利用上は提供された回答を参考 程度にとらえ、必要に応じて専門家に相談 するなど自己責任でご利用ください。



ChatGPT さんとあそぼう!

ChatGPT さんはただいま大人気の対話型 AI だよ。まるで人と人が話すような文章のコミュニ ケーションで沢山のことができるよ!みんなもやっ てみて!

そうそう、その前に、お約束だよ! ChatGPT さ んは得意なことを聞くととてもよく分かってくれるよ

- 1. 文章やウェブサイトの要約
- 2. 文書の翻訳
- 3. 段階的な解説
- 4. アイディアを考える。
- 5. 質問やアドバイスをする

等を聞いたり質問したりすると楽しめるよ!

まずはここから↓

- お手紙を書いてみよう 例) ○○さんへのお手紙を書いて
- イベントのお知らせを書いてみよう 例) ○○大会へのお知らせを書いて
- お話してみよう 例)おはよう!今日もいい天気だね!と話し かけよう。そして、会話を楽しんでみよう!
- 質問をしてみよう 例) ○○について詳しく知りたいので質問し てもいいですか?
- アイディアを聞いてみよう 例)今度、○○をやるのでいいアイデアが あれば書いてください。
- クイズを出してもらおう 例)○○についてクイズを出してください。 正解なら〇、不正解なら×を表示してん
- 物語をつくってもらおう 例)主人公〇さんが活躍する絵本を書いて
- 困ったことを相談してみよう 例) Excel の〇〇関数の使い方を教えて

でも、こういうことは不得意なんだよ。

「命にかかわるような専門知識や最近の情報」

については全然ダメなんだよね。そこのところは 勘弁してね。では、実際にやってみよう!

ChatGPTさんと毎日戯れるパソコン教 室の先生です。今回は、ChatGPT さ んと遊ぶためにやってきたよ!みんなよ ろしくね!

パソコン教室 オキ楽 (喜納)

- 見やすい表で答えてもらおう 例) パスタの種類を 10 種類表形式で表示して
- 翻訳してもらおう 例)以下の文章を英語に翻訳して 太郎さんと花子さんは一緒に公園へ出かけました
- 推敲してもらおう 例)以下の文章を読みやすく推敲して。 太郎さんは一緒に花子さんと公園へ行ったよ 等々。ほかにも使い方はいっぱいあるけど、それは みんなで探してみよう!

一緒に遊ぶコツは

- 一度で答えを求めない
- 初めて会う人に説明するイメージで対話する

かな。今はやりの対話型 AI「ChatGPT さんとみ んな楽しい時間を過ごしてね!またね!チャオ!

おまけ!

画像生成 AI で利用するプロンプト と呼ばれる命令文を作るのも得意だ よ。うまくすると、こんな画像だって作 れるよ!チャレンジしてみてね!



ChatGPT いかがでしたか?「一人で触るのはちょっと不安」という方は教室の先生にお声かけくださいね^^)/

LINE の"AI チャットくん"を使ってみよう!

「AI チャットくん」は、話題の AI"ChatGPT"を利用したチャットボットです。人工知能による会話を実現し、使い慣れた操作感でサクサク利用することができます。「AI チャットくん」と友だちになって、早速使ってみましょう。利用料金は毎日 5 通までは無料です。※月額 980 円のプレミアムプラン加入で無制限となります。

- ① LINE の【ホーム】から QR コードリーダーをタップし、右の QR コードをかざします。
- ② 表示されたリンクをタップし、【追加】をタップします。
- ③ メニューが表示されます。まず、【おすすめの質問をする】をチェックしてみましょう。どのような質問をするか考えたら、AI チャットくんに聞きたいことや話したいことを入力します。
- *入力は、音声入力で誰かに話しかけるように喋ってみましょう。新しい世界が広がりますね!









LINE :

★テキストのご案内★

パソコープ 新ステップテキストリリース

•ws-0005: Word Vol.2

Vol.1 に続き、Vol.2 がリリースされました。

第1章では、「かもめの水兵さん」の歌詞カード

第2章では、ウォーキングサークルの会員募集の案内

第3章では、サークルや町内会の行事の案内や連絡など

のお知らせ文書

第4章では、観光名所の案内を写真付きで作成します。



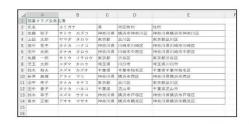
5月15日リリースEテキスト

• E-0139: 日常生活に役立つ関数

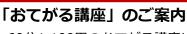
関数の考え方やよく使う関数や役立つ関数について学習 していきます。

四則演算では複雑になる計算式も、関数を利用すると簡潔にまとまり、作業の効率化も図れます。

役に立つ関数を使いこなして Excel をもっと便利に使い こなしましょう。



5.5	対戦表		714(81	100.5	1617	77.2		1.67	Lan	A.60	112.4		0.7		0.88	-10	HI AS		× 64		8.2	(i) +		50		05.5		10 In
			71 91.81	18.5	6617			1.67	ψB	大松.	12.4	0.0	0.7	A.E.	C.50	- 81	7.1 85	111	A 6.5	4176	Att	0.4	87	0.0	**	0.5. 5	9 1	9 IN
	107	A					090	-	10		10				•					0		0						
	2.50		2.3				222 .				0				•					0		0.					- 19	
m+	57	0	- 30			8 23	000		•								•					•		•		•	- 1	•
	2.50	A					141 .		•									- 10		0		0						
33	-81	0				3 0.4	2603		0		•		•					_				•						
	9.50						000		•		0		•									0						
	10 A	A				2 0.4	000		0		•							_						07				
le n	Att						500		•		181		•					\rightarrow		7							-	
254	4.7	0					290				10		•		0.		•											
m=		1				2 0.8			•		10									_		_					-	
	27	B				2 6.1	330 .				18				_					_		_		_		1	_	
	20	ti.					060		-		18-				_			\rightarrow		-							-	



60分1,100円のおてがる講座は、Zoomによる遠隔でおこないます。 お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
ChatGPT を 見てみよう!	今月号の特集にあるように、今話題で注目の「ChatGPT」を実際に動かすところを見てみませんか?	6月14日 水曜日 13:30~14:30	小野 薫

教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は「**雨の日にはコレがおすすめ**」です。

さて、6月は梅雨のシーズンです。雨の日が増えます が、皆さんはどのように工夫されていますか?スタッ フにも聞いてみました。

私は、そもそも6月生まれなので雨の匂いは嫌いでは ありません。それでもバイクに乗っていると雨だとス リップしやすくなるので危険が増します。バイクに乗 る時に服の上から着用するレインウェアは、中の服装 が濡れにくいので、歩いて外出する時におススメかも しれません。

<キリマンジャロ>

何もしない時間を楽しみます。ネットもテレビも音楽 もナシで、雨音と雨の日の独特の香りを感じなが ら。。。。細い雨粒のラインの向こうに側に、紫陽花の 花びらや葉っぱの上を弾ける雨粒を眺めるのも好きで す。

∞~ カモミール ~∞

最近は雨の日グッズがカラフルだったり、機能的だっ たりして充実していますね。ビニール傘もお洒落な柄 だったり、レインシューズも昔の「長靴」とは違って お洒落に。昨年ワークマンで完全防水ボトムを購入し ましたが、オレンジ色でバッチリ防水仕様なので、ど しゃぶりの雨の日じゃないと着られな~い! 買い物 に行くときに 2 回ほど着ただけでーす(分) 雨の日 は濡れる前程で出かけるのを楽しむ、も有り!

:::: 抹茶 ::::

雨の日は誘惑も無く、家で過ごす時は時間がタップリ とあるので「部屋の模様替え」をしたくなります。お 掃除というより少しでも身体を動かして気分転換です ね^_^ 休憩しながらテレビを観たり、自分のペース で過ごす時間は貴重デス。

~エスプレッソ~

子供が小さいころはクッキーなどお菓子作りをして過 ごしていました。

今はそれぞれ一人立ちをしたので、好きな本を読みな がらゆったりと過ごしたり、たまには映画館に足を運 んで映画を見るのもいいかもしれないですね。

◇ カフェオレ ◇

雨の日にはゆっくり推理小説を読むのがおすすめで す。コーヒーを入れて、遅めのランチを食べながら…。 おっと、当然小説は紙では汚れますから、Kindle の電 子書籍です。アカウントで管理されているので、スマ 木でもデスクトップパソコンでも続きが読めますよ。

▲茶柱▼



「ティーブレイク | Vol.330(2023年6月号)

編集:パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行:鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL: 0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL: https://www.oofuna.com E - M a i I:oofuna@comspt.com 編集:小野克美発行責任者:小野薫

2023年6月1日(木)発行



パソプラ写真館 ID: pasopla

₩: katatumuri

