

ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぶ Technology

Vol. 329
2023年5月号



人生 100 年時代と言われている現代、いつまでも元気にいきいきと過ごしたいと誰もが願うことでしょう。心身ともに健康で過ごすために**アクティブシニア**という考え方が注目されるようになってきています。**アクティブシニア**とは**高齢者と呼ばれる年代になっても、趣味や健康増進、社会貢献、仕事などに意欲的に取り組み、いきいきと活動的に人生を楽しんでいる人**のことを指します。まさにパソコンで学ぶ皆さんのことですね。「今年こそ〇〇する！」アンケートで第1位の「パソコン・スマホの上達」に続いて**第2位**となった「**海外・国内旅行**」今回はアクティブシニアの皆さんならではの旅の楽しみ方をご紹介します。

アクティブシニアの旅の楽しみ方♪

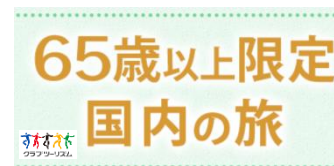


アクティブシニアの旅の楽しみ方には、様々な方法があります。いきなり遠出が心配な方は近場の日帰り旅行から始めてみる、添乗員付きツアーやシニアプランを選ぶ、負担の少ない移動手段を選ぶ、行ったことがない場所に行ってみる、トラベルヘルパーに介助を依頼するなどがあります。また、シニア向けの旅行プランを取り扱う旅行会社も増えており、選択肢は年々増えてきています。



シニア向けの旅行プランを探す方法には、旅行会社のホームページや、旅行口コミサイトなどがあります。例えば、**楽天トラベル**ではシニア向けにテーマを絞ったプランやシニア世代に人気の観光スポットランキングを紹介しています。**クラブツーリズム**ではバスや列車での移動、食事、宿泊についてもゆとりを持った行程の旅行プラン「ゆったり旅・ツアー」や、65歳以上限定の国内旅行プランを多数取り扱っています。

Rakuten Travel



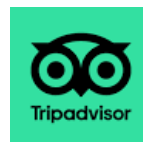
温泉旅館やホテルを簡単に探せるサイト**ゆこゆこネット**では、館内にエレベーターがあり、お風呂には手すりがついている安心して泊まれるおすすめ宿を検索できます。



旅行先での安心・安全な滞在や、美味しい食事、観光スポットでの楽しい思い出作りも大切です。旅行口コミサイト **Tripadvisor** (トリップアドバイザー) では、宿泊施設やレストランの評価や口コミを参考に、自分に合った旅行先を選ぶことができます。また、観光スポットのアクセス方法や混雑状況なども口コミに含まれているため、旅行前にチェックすることができます。ちなみに、Tripadvisor を見て来日する外国人も多いとのこと。日本の良さを再発見してみるのも楽しそうです。



Android



iOS

<https://www.tripadvisor.jp/>

アソビュー！は様々なアクティビティや体験を提供する Web チケット販売サイトです。お出かけ前に目的施設の詳細情報を確認して Web チケットを購入しておけば当日どんなに混んでいても長蛇の列に並ぶことなく、スマホ画面を見せるだけで楽々入場できますよ。前売り割引価格やクーポンもあるので上手に利用したいですね。



Android



iOS

<https://www.asoview.com/>

年齢を重ねても新しい発見やワクワクする体験をしたい！そんなアクティブシニアの皆さんならではの旅。ぜひご自分に合った計画を立て、思い出に残る旅を楽しんでください。



そこが知りたい！★YouTube の概要欄ってどこ？★

YouTube を見ることが多い今日この頃。皆さんはどのような番組をご覧になりますか？先日、ある生徒さんから「概要欄ってどこから見るの？」と聞かれました。概要欄は、動画タイトルの下に表示されています。概要欄では、動画内容を簡潔にまとめたものや動画内で伝えきれない別サイトの URL、チャプター（動画の区切り）などが記載されています。早速見てみましょう。ここでは、7月に見頃を迎える北海道のラベンダーの映像を検索してみましょう。行ってみたくありませんか！（^^♪

タイトル下の部分が概要欄で、【もっと見る】をクリックすると概要欄のすべてが表示されます。スマホの場合は、タイトルをタップすると、概要欄が表示されます。その他にも、チャンネル登録や字幕、再生速度、画質など、いろいろな機能を知って YouTube を快適に楽しみましょう！

<パソコン>



<スマホ>



【カレンダー講座】

ご自身で撮影された写真やインターネットの使用可能なフリー素材サイトのイラストを各自がダウンロードして、カレンダーを作成する編集方法をご案内する講座です。今月の作品見本です。

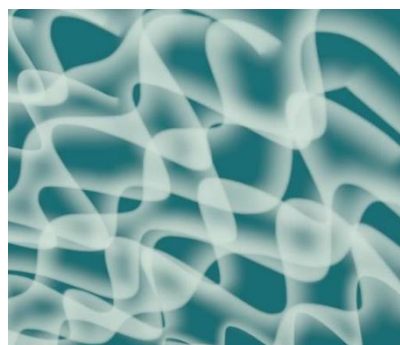
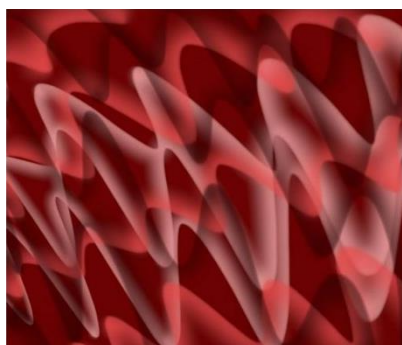


今月の【iPadでお絵描き講座】「背景」

iPad の『Art Rage』アプリで、いろいろなツールを使って描き方を楽しむ講座です。

今月は、エアブラシで幻想的な背景を描きました。

皆さんの作品は大船教室の掲示板にありますので、ぜひご覧ください。



大船1,000円ランチグランシップ大船「鯨辰」



今月の1,000円ランチはグランシップ大船「鯨辰」さんで、テイクアウトしました。

営業時間はグランシップに準拠していて、夜は20:00までです。イートインスペースもありますので、すぐにお楽しみいただけます。

こちらが「限定御買得セット」1,280円（税込）です。ぜひご賞味ください。



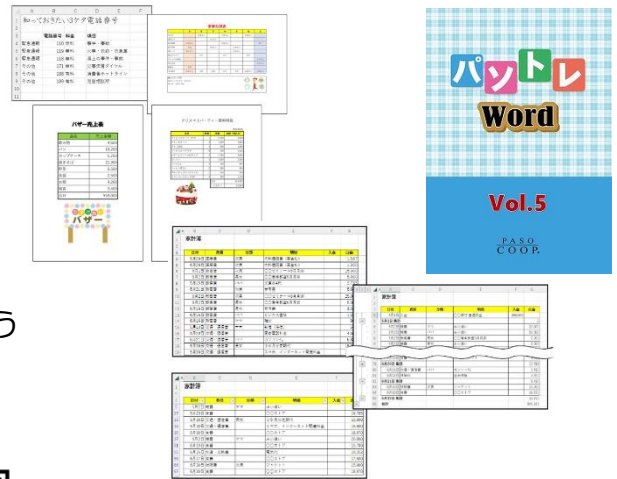
★テキストのご案内★

ステップテキスト

- ・se-0004 : Excel ステップ Vol.1
- ・PTW-0005 : パソトレ Word Vol.5

Eテキスト

- ・E-0138 : データベース機能を使って家計簿を管理しよう



教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は「お祭りといえば屋台！」です。

5月21日(日)は「大船祭り」で教室前の通りは賑やかになります。

というわけで今月はお祭りに思いをはせていただきましょう。お祭りの思い出と言えば「屋台」ですね。私はお小遣いを握りしめて「お好み焼き」と「ミント」の味のするパイプを買うことが多かったです。当たりくじを引くのも楽しみでした。小学校の同級生が的屋さんの息子だったので、小麦粉を溶いたりキャベツを千切りにしたりと準備をしているのを見るのも好きでしたね。

皆さん、お祭りの屋台の思い出はどんなでしょう。

<キリマンジャロ>

屋台のたこ焼き！アツアツでふわふわ。楽しみでした。大きなタコが入っているとテンションアップ！！浴衣を着せてもらってワクワクとお出かけしたお祭りの帰り道、必ず指にくっついていたのは、ヨーヨーでした。透き通ったピンクのヨーヨーが欲しいのに、ゴムが水の中に沈んでいて、じっと眺めていたら屋台の優しいおじさんがクルッとひっくり返して水面に出してくれましたっけ。。。懐かしい思い出です。

∞～ カモミール ～∞

幼い頃は「金魚すくい」「水風船ヨーヨー」が定番でしたね～。お持ち帰りの金魚は自宅の水槽で鯉のように大きく育っていました。屋台の香ばしい「焼きとうもろこし」が大好きでした！(^^)!

：：：： 抹茶 ：：：：

小さな頃は買ってもらったヘリウムガスが入った大きな可愛い風船が嬉しかったのですが、翌日には床に落ちていたのは悲しかった記憶ですね、中学になると夕方に友達と浴衣を着て出かけた夏祭りは必ず金魚すくいとヨーヨー釣りに夢中になりました。遊んだ後は貰った金魚の袋を左手に、利き手の中指にはヨーヨーのゴムを通してポンポンと手のひらでつきながら帰ったものです^_^

～エスプレッソ～

小さいころ、親にねだって綿あめを買ってもらった覚えがあります。

口の中に入れるとふわっと溶けてしまうのがとても不思議で、屋台で作っている人の割り箸をくるくるとまわして、あっという間に雲のようにできてしまう手元を見ているのが好きでした。夜の暗さと対比したあの明るい電球の光に照らされているものがなんでもキラキラ輝いて見えていました。

◇ カフェオレ ◇

お祭りの屋台は子供のころ、憧れでした。中でも目の前でジュージュー音を立てて焼かれていく「焼きそば」が魅力的でした。プロにはかないませんが、今でも家で焼きます。

▲茶柱▼

「ティーブレイク」Vol.329 (2023年5月号)

編集：パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室
発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2023年5月1日(月)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：sinryoku

