

ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

Vol. 326
2023 年 2 月号



2021 年 9 月、社会全体のデジタル化を推進し、国民にデジタル化の恩恵を届けることを目的としてデジタル庁が設置されました。社会全体のデジタル化は、国民生活の利便性を向上させ、官民の業務を効率化し、データを最大限活用しながら、安全・安心を前提とした「人に優しいデジタル化」であるべきであり、決して取り残される人がいてはいけません。

日頃からデジタルを学んでいる私たちに何かできることはないでしょうか？

デジタル庁

教わる側から伝える側へ【デジタル推進よびかけ員】になろう！



昨年、パソコープはデジタル庁の推進する【デジタル推進委員】および【デジタル推進よびかけ員】の任命をサポートする団体として認定されました。これを機に日頃からデジタルの利活用を学ばれている生徒の皆様を【デジタル推進よびかけ員】に推薦させていただきたくご案内します。

「デジタルに不慣れな方々に活用のよびかけをしていただく」この資格は、パソコープ加盟教室の生徒様でしたらスマホ保有だけが条件で登録でき、費用や義務は一切ありません。認定後はデジタル庁よりオープンバッジ（資格のデジタル証明）が授与されます。

* デジタル庁の取り組みはこちらからご覧いただけます。右の QR コ

ードからどうぞ。

でも…「そんなこと言われたって自信がないわ…」という皆様、次の 5 つの問題に全問正解できたら大丈夫！どうぞ胸を張って【デジタル推進よびかけ員】に申請してくださいね(^^)v



デジタル庁の取り組み

第1問 パスワードを作る際、最も適したものはどれでしょうか？



- A. 無関係な文字数字の組み合わせ B. キーボードの並び順 C. 自分の名前や誕生日

第2問 無線でインターネットに繋がられる方法をなんというでしょうか？



- A. Wi-Wi B. Wi-Fi C. Fi-Wi

第3問 メールで「未払いの請求があります。ここへ連絡をして、お金を払ってください。」というメッセージが来たら、どうすることが正しいでしょうか？



- A. 急いでお金を払う B. 連絡先に連絡する C. 身に覚えがないので無視する



第4問

「コロナ予防にほうじ茶が効くらしいからみんなにも教えてあげて」という LINE が友人から届きました。正しい対応はどれでしょうか？



- A. 正しい情報かを確認し判断する B. すぐに友達に転送する C. ご近所さんに教えてあげる



第5問

「お気に入りのドラマを録画して無断で YouTube にアップする」この行為はどのような権利に触れるでしょうか？



- A. 特許権 B. 著作権 C. 商標権

※正解は最終ページ末尾に掲載しています

いかがでしたか？スマートフォンの基本操作やインターネット、LINE など SNS の使い方を日々学び実践されている皆様にとっては簡単すぎる問題かもしれませんが、これらに触れたことのない方にとっては難題でしょう。そんな方々がデジタル社会に取り残されないようにしなければなりません。



まずは【デジタル推進よびかけ員】を取得しましょう。右の QR コードを読み込んで、申し込みフォームから申請してくださいね。

さらに、「困っている人のサポートができればいいな」とお考えの皆様。パソコプでは、「シニアボランティア養成講座」という教える側に必要な

スキルが学べる講座も開発しました。「人に教えるなんて…」と思う方がほとんどですが、「一緒に学ぶ」という姿勢で取り組んでみませんか？2023 年の新たな目標にしよう！



デジタル推進よびかけ員
申請 QR コード

思いま
してみま



今年こそ〇〇する！アプリがあなたを応援！アンケートのお願い！



アンケート用 QR コード

旅行はもちろん、何気ないお食事会や買い物まで、あれもこれもと我慢して過ごしたこの3年間。2023 年はコロナ前の日常を取り戻すだけでなく、新たなことにチャレンジする年にしたいですね。あなたはどのようなことに興味をお持ちですか？

今年のパソコプ広場は興味を実践するのに役立つアプリをご紹介したいと考えています。ぜひ生の声をお聞かせください！左の QR コードからアンケートにご協力をお願いします。今回は、気になる脳トレアプリと、ボランティアを兼ねた異文化交流アプリをご紹介します♪

この頃、言葉がすぐに出てこなくなって・・・

★思い出し力を鍛えたい人には★

単語パズル



Android



iOS

ひらがなを組み合わせて単語を作り上げます。
言葉を思い出すのに効果的！

海外の人と日本語で話すボランティア

★しゃべっちゃえ、世界と。日本語で。★

Sail (セイル)



Android

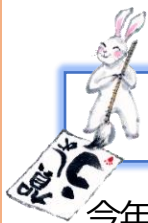


iOS

日本語を話す世界の人々と、気軽に安全に
交流を楽しめる、会話コミュニティ・サービス

詳細は HP をご覧ください <https://sailjp.helte.jp/>





パソコープ 第1回冬の作品展 開催のご案内

今年はカレンダー作品だけではなく、**冬をテーマ**にした（クリスマス、年賀状、カレンダー、バレンタインなど、動画もOK）の **冬の作品展** を開催します。ご自慢の作品をぜひご披露ください。

◆開催期間：**1月9日（月）～2月28日（火）**

◆参加資格：パソコープ加盟教室の生徒様

お一人1ジャンルにつき1点で4作品まで投稿可

◆募集作品：パソコン・スマートフォンで作成した作品であれば大きさ、形は問いません
完成品を写真撮影した作品もOKです（JPGかPNGファイル）

◆参加賞有：お一人1点

パソコープよりサプライ商品をプレゼント！何になるかは楽しみに♪

◆投稿・閲覧サイト：<https://sakuhinkan.herokuapp.com/events/13>

（注）どなたでも閲覧できる投稿サイトです。キャラクターなどの著作権の侵害にかかわるものや、個人情報投稿しないください。著作権侵害の可能性のあるものは削除させていただきますのでご了承ください。※投稿時に非公開を選択することも可能です。



新年あけましておめでとうございます



パソコープ代表
小野 薫

皆様にとって、去年はどのような一年だったでしょうか。

新型コロナウイルスが初めて日本で確認された2020年2月か
とうとしています。

新型コロナワクチンの接種予約やQRコードに代表されるキャッシュレス決済・マイナンバーカードの普及、オンライン会議など非接触を目的化したことによって、効率的なデジタル化も一気に進みました。

今後は、このデジタル化の波に乗れるかどうかは生活をしていくうえで、とても身近で大切なスキルと言えるでしょう。

パソコープでは、こうした手助けができる人「デジタル推進委員」を増やす活動に今後注力していきます。そして手助けまでは自信がなくても、お声がけまでならできるという方を「デジタル推進よびかけ員」として任命していく団体としてデジタル庁に認めていただきました。

まずは、「デジタル推進よびかけ員」として、そして「デジタル推進委員」へのステップアップを目指してスキルアップのお手伝いをさせていただきます。

みなさんもぜひ、「デジタル推進委員」として、活動の範囲を広げるチャンスの年としてみてはいかがでしょうか。



「おてがる講座」のご案内

60分1,100円のおてがる講座は、Zoomを使った遠隔授業でおこないます。
お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
アカウントの整理をしよう	一年に一度は確認と見直しが必要なのが、アカウント一覧表です。でも、そもそもアカウントって何？このアカウントの管理方法で合っている？そんな素朴な疑問から、整理しておくコツなどをお伝えする60分です。	2月15日 水曜日 13:30~14:30	小野 薫

教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は「厳しい寒さを乗り切るにはこれ！」です。

2月は一年で一番平均気温が低い月です。今年は電気代なども高騰して、節約もしなければならぬですね。私は、昨年末に無印良品で見つけた「足なり直角 ポアフリース ルームソックス」をおススメします。その他、昔から愛用しているのは、「ハクキンカイロ」です。ベンジンを燃やすのでエコだと思います。長年愛用していると愛着も。お試しあれ。

<キリマンジャロ>

レッグウォーマー&あったか靴下、ゆるやかなハイネックとカーディガンが冬の定番です。パソコン作業は、腰まですっぽり包み込むキルティングタイプのヒーターで。使い捨てカイロも必需品です。

∞~ カモミール ~∞

今年も寒さ対策は「暖か靴下」と「湯たんぽ」。「湯たんぽ」は就寝時だけでなく、椅子に座っている時の足元に置いて足を乗せて椅子には背中と座面の「ホット座椅子」膝掛けをすれば、かなりの防寒になります。パソコン操作の時の3点セットです♪ もちろん「湯たんぽ」は就寝時にも活用します(^^)最後は朝の洗顔に最適な量と温度です。

~~~~ 抹茶 ~~~~

部屋の温度より床からの冷えが苦手なのでホットカーペットが必需品ですね。自分の部屋では床に座って毛布を足元から腰まで掛けてフリースを羽織る程度で部屋まで暖くなり折り畳みのローテーブルが活躍してます。

### ~エスプレッソ~

今年はスノーブーツをはくようにしています。そのほかには、冷え切った体を甘酒やゆず茶など暖かい飲み物で中から温めて、ホッと一息入れています。今年はくず湯も飲んでみようかなと思っています。

### ◇ カフェオレ ◇

厳しい寒さを乗り切るには、やっぱり重ね着です。ドン・キホーテで買ってきた「防寒ポンチョ」を昨年から愛用しています。

### ▲茶柱▼



❖ 第1問-A.無関係な文字数字 第2問-B.Wi-Fi 第3問-C.無視する 第4問-A.正しいか確認 第5問-B.著作権 ❖

## 「ティーブレイク」Vol.326 (2023年2月号)

編集：パソコン部事務局 コンサポート大船・港南台教室  
発行：鎌倉市大船1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室  
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)  
URL：<https://www.oofuna.com/> E-Mail：[oofuna@comspt.com](mailto:oofuna@comspt.com)  
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2023年2月1日(水)発行



パソプラ写真館  
ID：pasopla  
P/W：huku

