

I 生きがい見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

あけましておめでとうございます。新年を迎えて、あれもしたい、これもしたいとやりたいことがありますね。 でも、整理できずに手が付けられないこともしばしば。そんな時はリマインダーBot「**リマインくん**」にへ ルプしてもらいましょう。ん ? Bot って何 ? まずは **Bot(ボット)**について確認しましょう。

Botとは? リマインダーBot「リマインくん🕗」を使ってみよう



Bot とは事前に設定した内容を実行するプログラムのこと。ロボット(robot)が語源となっており、語源のとおり設定した内容を処理するロボットのような役割を果たします。人間がやると時間がかかる単純な作業をコンピュータが代わって自動でやってくれる、といったイメージですね。今回はリマインダーBot である LINE の「リマインくん」をご紹介しましょう。

リマインくんはリマインド(思い出させる・思い起こさせる)してほしい内容と日時をメッセージで送るだけで、その時間になるとLINEのトークで通知してくれる Bot アカウントです。専用アプリを導入する面倒がなく、リマインくんのアカウントを友だち追加すれば、LINE アプリですぐに利用できます。

🕗 リマインくんを友だち追加しよう



オフィシャルサイト https://reminekun.com/

リマインくんを使用してリマインドを設定するには シリマインくんのアカウントに直接メッセージを送る方法と ググループでリマインくんを共有する方法の2種類があります。

🕗 アカウントに直接メッセージを送る方法

- トーク画面で「新しいリマ インダ」を選択する
- ② ごをタップしてキーボードを表示し登録したい内容を入力し送信 ※音声入力でも OK !
- ③ 教えてほしい日時を指定 して送信する
- ④ 時間になるとリマインドメッ セージが届く
 ※スヌーズも便利です!
- ⑤ メニューに戻るには = を タップし(登録・確認)
- ⑥ リマインド予定の一覧 表示 ・キャンセルは「詳しい一 覧を見る」から行う



🕗 グループでリマインくんを共有する方法 ★リマインくんをグループに く3 スカイウォー 招待する スカイウォーカー (3) 23 口)) 第51オフ <u>&</u>+ B ≋≘ グループ内でリマインくん を使うには必ず先頭に 湖沢中 1 招待 「リマインくん」をつけるこ と! Cĭ C U7726 0 ★予定の登録 く3 スカイウォーカー (4) ③ ⑤ 三 トーク画面で「**リマインく** ん〇〇」と登録内容と 「明日の10時にランチの予約」だ ね、2022年12月5日10時0分に お知らせするね! 日時の両方を入力し送 信する ★予定の確認・キャンセル 「リマインくん 確認」で 22年12月5日10時0-予定一覧を表示する。 「**キャンセル**」をタップして 予定取消ができる。 「明日の10時にランチの予約」を 取り消したよ!



私の散歩道

Vol.21 Com パソコンみどり台教室(千葉県) 野村 久美子さん

こんにちは。千葉県千葉市の Com パソコンみどり台教室の阿部 万里です。今日はお教室最年長の生徒 の野村 久美子(のむらくみこ)さんをご紹介させていただきます。

♪ 野村さんのプロフィール~



昭和2年11月生まれ、御年95歳のおばあちゃま!元々高校の理科の先生をされていました。戦前は、お父様のお仕事の都合で「樺太」にお住まい、戦後の引き上げまでの少女時代を過ごされていたことも驚きですが、楽しかった日々の生活を、懐かしく面白く語ってくれます。(左の写真を樺太時代、ご両親と)

♪ パソコンとの出会い

教師時代の終わりころに「ワープロ」が入ってきました。独学でテスト問題やおたよりなどを作りはじ めました。「倍角・四倍角」などの言葉が懐かしいですね!職場でも徐々にパソコンも導入されてきた そうですが、男の先生が優先という時代で、脇から興味津々で覗いていたそうです。

♪ 入会のきっかけ

お教室には、先ずご主人様が入会下さいました。残念なことにご病気で他界され「それでは!私の番!」と代わりに!「こんなに楽しいなんて!在職中に手を出さなくてヨカッタ〜」と、どっぷりとのめり込んでしまいました。きっと、お仕事どころではではなくなっていたと今でもおっしゃいます。

♪ 楽しかったレッスンは?

「ワードで絵です!」Wordのオートシェイプ(当時はそう呼んでいました)の様々な形を応用して、「お花」「動物」などを描いていく等教室オリジナルの科目。新しい課題をもらうと「これは何の形を用いて?」と、想像しながら描く作業が一番楽しかったとニコニコ顔で話されています。

もう一つハマったレッスンは「折り鶴のぽち袋」です。樺太時代に厳しい冬を折り 🌂 紙遊びで姉妹で過ごした思い出を話してくれます。ぽち袋はとても器用にいくつも作 成されて、いろいろな方に配られ喜ばれていました。



これまでのご自身のプロフィールや病歴はWordで、光熱費一覧表はExcel でとパソコン操作もお手の物でしたけど、緑内障を患い画面を見るのがつらくな ってきてしまいました。スワイプで画面を大きくできる「iPad」に Excel を入れ光 熱費一覧表は更新をしたりもしました。

先月、無事にお誕生日を迎え、またひとつお姉さんになりました。この時代に 生きていたからこそ、パソコンや iPad にも出会えたとおっしゃっています。今はおうちにお邪魔しての出 張レッスンですが、どうぞいつまでもお健やかに!そして、楽しいお話や次の世代に伝えなくてはならな い話を聞かせてくださいね!

【Com パソコンみどり台教室 阿部 万里】

そこが知りたい!★ダウンロードしたファイルはどこに保存されるの?

前号でご紹介したマイナポータルにスマホでログインし、自分の薬剤情報をダウンロード した方から、「ファイルはどこから見るのでしょうか?」と質問をいただきました。 パソコンの場合は、Microsoft Edge でも Google Chrome でも、〔ダウンロード〕フ オルダーに保存されますが、スマホの場合は一体どこに?



まず、スマホでデータをダウンロードしてみましょう。パソコンに限らず、スマホでもインター ネット上にある画像や動画、音楽、PDF などさまざまなファイルをダウンロードできます。

. <ダウンロードの例>

| ★マイナポータル | iPhone | ★イラスト AC | iPhone |
|---------------------------------------|---|---------------------------|---|
| i 情報の一覧を紙で確認する場か、 PDFをダウンロードして印刷して | "薬剤情報 _20221211230540409.pdf "をダウンロードしますか? ダウンロード ダウンロード結果ファイルをご確 | | ************************************ |
| ください。 PDFをダウンロードする ▶ | 保存先を選択してください ^{89,42 KB} | ● JPEG ○ PNG | 保存先を選択してくたさい 383.86 KB 23246626.jpg ダウンロード |
| ④ 形式を選んでダウンロードす 5 □ 健康保険証情報 | 次回から表示しない キャンセル グウンロード | 素材の利用方法 禁止している素材の利用 方法 | 次回から表示しない キャンセル ダウンロード ジーの15888た1. |
| | Android | | Android |

ダウンロードしたファイルはファイル管理アプリで確認できます。

★iPhone の場合

iPhone でダウンロードしたファイルは、〔ファイル〕アプリで確認します。〔ファイル〕アプリを 開き、〔ブラウザ〕をタップし、〔iCloud Drive〕をタップします。〔ダウンロード〕をタップすると、 保存したファイルを確認することができます。

※保存場所は、iPhoneの〔設定〕→〔Safari〕→〔ダウンロード〕から変更することができます。

★Android の場合

ダウンロードしたファイルは、iPhone 同様スマホの〔ファイル〕アプリで確認します。Android の場合、 機種によって〔ファイル〕アプリは異なりますが、基本は、その機種に標準で搭載されているファイル管 理アプリの〔ダウンロード〕を開けば保存されています。







AOUOS·Xperia· Pixel シリーズ [Files]



OPPO シリーズ

コンテンツマネージャー

(旧 AQUOS など) ※ファイル管理のアプリが標準で搭載されていない、あるいはわかりにくい、使いにくいなどの場合は、 〔Files〕アプリを Play ストアからインストールして利用しましょう。ファイル管理アプリでは、〔ダウンロー ド〕、〔画像〕、〔動画〕、〔盲声〕、〔ドキュメント、その他〕などのカテゴリに分かれてファイルが管理・保 存されます。

★テキストのご案内★ 12月17日リリース E テキスト

・W-0209:ひとつのデザインでサイズを変えて印刷

・E-0136:日付関数を使って年齢計算をしよう(応用編)

ワード エクセル

「おてがる講座」のご案内

60分1,100円のおてがる講座は、Zoomを使った遠隔授業でおこないます。 お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

| おてがる講座 | 講座の内容 | 開講日時 | 講師 |
|-------------------------|--|--------------------------|------|
| スマホの 文字入力方法、 あれこれ | スマホの文字入力、バッチリできていますか? LINE で文字を入力するときなど、素早く簡単に入力できると気 軽にコメントできますね。 また、twitter などの SNS でもスマホからすぐに文字が入力でき ると楽しさ倍増です。 今回のおてがる講座では、こうしたスマホでの文字入力を一緒に 練習したいと思います。ぜひ、スマホ以外の機器から Zoom にご 参加ください。 | 1月18日 水曜日 13:30~14:30 | 小野 薫 |



まずはお友達登録をお願いします。

教室 LINE を始めました



お正月料理になると、なぜかお雑煮 が食べたくなりますね。 お雑煮は、地方によってかなり味や 内容が違うようですが、皆さんはど んなお味のお雑煮を食べています か?餅も丸かったり四角かったり。



神奈川県出身の私は、もちろん四角いお餅を焼い て醤油味のすまし汁でしたよ。ご参考に。

<キリマンジャロ>

お正月のお雑煮担当は、夫です。その年に彼が食 べたいと思った味で作ってくれます。ここ数年は、 かつおと昆布の合わせ出汁に京都の白味噌ベース に合わせ味噌。具は、京にんじんと三つ葉。焼い た丸餅を入れていただきます。同じ出汁で醤油味 の時には、蒲鉾がプラスされていました。鶏ガラ スープに醤油味、大根、人参、午房に三つ葉の時 も。。。どれも美味しい我が家のお雑煮です。

∞~ カモミール ~∞

我が家の「お雑煮」は、昆布鰹出汁に鶏モモ肉を 加え、椎茸・人参・大根・焼き蒲鉾も加えて、塩・ 醤油少々。最後に三つ葉・柚子皮、。お餅を焼いて 入れます。両親の里や親戚などでいただいた「お 雑煮」の良いとこ取りで。

:::: 抹茶 ::::

母が関西で白味噌仕立てのお雑煮だったので今は 自分のアレンジで引継いでいます。具材は鶏肉、 里芋、大根、京人参、なると蒲鉾などアクを取り ながら煮て白味噌ベースに少し他の味噌を加えま す。いただく時は「焼いた丸餅」2つほどを大き めのお椀に入れてから熱々の汁と具材をタップリ 注ぎ、花がつおと青のりを加えると完成です^_^ ~エスプレッソ~

実家で食べていたお雑煮は、しょうゆ味で、具は 斜め切りにした長ネギのみ。年末にお米屋さんか ら届けてもらったのし餅を切って、焼かないでそ のまま煮るシンプルなものでした。食べる前に円 錐の形の瓶に入っているカメセの青のりを散らし て食べていました。

🛇 カフェオレ 🛇

実家で作っていたお雑煮は、かつおだしで、醤油のお澄まし、具は大根と里芋。焼いた角餅を煮込んで柔らかくして、青のりと鰹節のふりかけをかけていただいていました。日がたつととけた餅がドロドロになってとても胃にやさしくなって。今度再現できるか試してみようかな…。



「ティーブレイク」Vol.325(2023 年新年号) 編集:パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室 発行:鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル4階 コンサポート大船教室/港南台教室 TEL:0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室) URL:https://www.oofuna.com E - M a il:oofuna@comspt.com 編集:小野 克美 発行責任者:小野 薫 2023年1月1日(日)発行



パソプラ写真館 ID:



▲茶柱▼