



# ティーズブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

YouTube、Instagram、TikTok・・・今やすっかり身近になった SNS 動画。最近ではテレビのような横向きの動画だけでなく、スマートフォンの画面いっぱい大きく映る縦型の動画を見かける機会も多いと思います。今話題の**縦型動画**の特徴と撮影時のポイントをご紹介します。

## 今話題の縦型動画ってなに？ その魅力とは？



縦型動画とは、スマートフォンの向きを変えずに縦向きで再生することに特化した動画です。

YouTubeなどでよく目にする横向きの動画は、横と縦の比率が16:9で作成されています。この横型動画をスマートフォンで全画面再生するには、画面を横にする必要があります。一方で縦型動画は、スマートフォンの画面を横向きにするのではなく、画面いっぱいに動画を表示することができ、見せたい情報をより印象的に伝えることができます。こうしたメリットや特徴から最近では SNS で縦型動画の投稿が目立つようになりました。



動画は YouTube 一択という方、ぜひ他の SNS で話題の縦型動画をご覧になってみてください！

TikTok	Instagram・Facebook ・LINE VOOM	Vlog (ビデオブログ)
ショートムービーアプリの代表格。アプリを開くとすぐに動画が再生されます。次の動画を見るには上にスワイプ、戻るは下にスワイプします。簡単操作で楽しめます。	一定時間だけ公開できるストーリーズ、豊富な BGM や編集機能が充実したリールが注目されています。LINE に登場した VOOM※ものぞいてみてくださいね。気に入った動画はフォローしてみましょう！	Vlog とは文章や写真で綴るブログの動画版。縦型動画とは少し話が異なりますが、YouTube で「vlog 旅行」とか「vlog 60代」のようにキーワード検索するとたくさんの Vlog がみつかりますよ

画面いっぱいに広がる縦型動画を体験したら、次はご自分で撮影にチャレンジしてみましょう！動画を編集して SNS にアップするのも楽しそうですね♪印象に残る縦型動画を撮影&編集するポイントは3つ わかりやすく、短く、印象に残ることが大切です。

### ポイント①ー人物を大きく映そう

横型動画に比べて、縦型動画では人物を画面いっぱいに映すことができるので、迫力のある映像になりやすくなります。登場人物をより近くに感じることで、伝えたいメッセージがよりわかりやすく鮮明になります。

### ポイント②ー短いカットをたくさん撮ろう

視線が一点に集中しやすい縦型動画は 15 秒～長くても 30 秒程度に収めるのがよいでしょう。

飽きさせない工夫をしながら、何を伝えたいのかポイントを絞って撮影します。短いカットをたくさん撮ってアプリで編集しても面白いですね。

### ポイント③ーBGM やスタンプで印象的に

BGM にはリズム感のあるものや印象の強いものを選ぶこともポイントです。また視線を惹くスタンプなども印象を強くするには効果的です。



# 私の散歩道

Vol.16 パソコンじゅく芹が谷教室（神奈川県）

西浦 恵子さん・小島 登喜子さん・山崎 世津子さん

こんにちは。神奈川県横浜市のパソコンじゅく芹が谷教室の宮原です。教室は1996年3月にオープンし、今年で26年目になります。開塾当初から通われている3人の生徒さんと生徒さんお手製のケーキを食べながら、お話を伺いました。



生徒さん作品「すてきなノート」



## -入塾のきっかけは？

ワープロからパソコンにかわったのをきっかけに、仕事や入会している団体の会報作りに役立てたいと思って。塾の場所が、夕食後に通える近さだったことがこの教室を選んだ大きな理由です

## -26年の長い期間、教室に通われた理由は？

その時その時にあった学習内容だったこと。孫にお年玉を渡す年齢になったらポチ袋作成、ペットを亡くした時にはアルバム作り、「会報」の編集方法、参加している団体を紹介するパワーポイント作成、夫の写真の趣味を生かせるカレンダー作り、コロナで学校が休校になった時のプログラミング授業などなど。

## -個人レッスンではなく、グループレッスンはどうでしたか？

おひとりおひとり個性豊かで、机上の勉強だけではない、いろいろなことを学ばせていただいています。ずっとこの教室で続けてこられて良かったと思っています。

## -楽しかった授業は？

ほぼみーんな  
作品ができあがる年賀状やカレンダー、動画も楽しかったです。



## ※生徒さんが PowerPoint で作成した動画です♡ -難しかった授業は？

Excel の関数は難しいと思います。でも、嫌いではないのですが…。一瞬で計算できるのは快感です。

## -オンライン授業はいかがですか？リアル授業と比べて良い点悪い点は？

グループなのでお互いの声が聞こえて楽しい。それぞれのパソコン画面がのぞけないのが残念。

## -生活の中で役に立った授業内容は？

どれも。日常的に使っているのは、ポチ袋の作成（お礼や誕生祝などに）。動画編集（家族の誕生日に）季節ごとのはがきや手紙作成。

年賀状や名刺、ポチ袋、カレンダーなどはずっと使っています。仕事では Word の文書作成、Excel の表/関数は本当に役立ちました。

## -思い出に残っているイベントは？

赤坂迎賓館見学やビール工場でのビール作りは個人ではなかなか計画できないので、有意義。

それぞれに思い出がありますが、初めてのデジカメ撮影会の赤レンガ倉庫は忘れられません。

## -教室に通っていてよかったことはなんですか？

いろいろな方々と学習する場があったこと。日常生活の中での問題点を先生に相談できたこと。「何より仕事に本当に役立ちました。難題はすぐに先生に質問できたのも心強かったです。

## -教室に要望することはなんですか？

今のままで。何度質問しても笑顔でお答えくださる、そのままで。20余年、ありがとうございました。これからもよろしく。

これからもどんどん進化していく世の中のほんの一部の知識を、分かりやすくゆっくり教えていただきたいと思っています。

20数年ずっと同じクラスの3人。最近はオンライン授業が続いていますが、コロナ禍が落ち着いたら、またイベントを再開して、皆さんとワイワイしたいですね。

【パソコンじゅく芹が谷教室 宮原 牧子】



パソコンじゅく  
芹が谷教室

## 今月の【iPadでお絵描き講座】「鳥」



夏の大きに羽ばたきましたね。



授業風景です。

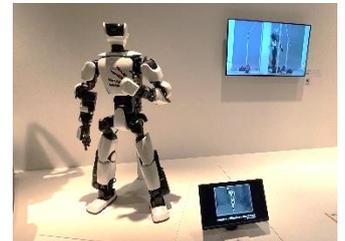
### お し ら せ 掲 示 板

#### 特別展「きみとロボット」～ニンゲンツテ、ナンダ?～に行ってきました。

7月11日(月)に、現在、日本科学未来館(東京都江東区青海2-3-6)で8月31日まで開催中の特別展「きみとロボット ニンゲンツテ、ナンダ?」に行ってきました。

内部にはさまざまなロボットの展示があり、これからどんなふうになるのか、考えてしまうような展示になっていました。

写真は教室のおもいでばこに入れてありますし、資料も買って参りましたのでぜひ教室でご覧いただいた上で、お子様お孫さんと会期中に展示をご覧いただけたらと思います。



#### 大船 1,000円ランチ「ぎょうざ屋 千里」

今回ご紹介するのは「ぎょうざ屋 千里」さんです。

「千里の餃子」は¥600(税込)です。本当は値段を見てもう少し買っていかうかな、って思ってたんですが、サイズを見てやめました。

絶品ですので、是非お試しあれ。

少し待っていただければ、お店で焼いてお渡しいただけるそうですよ。



#### ★7月15日リリース テキスト★

- W-0124: エンジョイ 折るだけでできるぼち袋 封筒タイプ
- W-0125: エンジョイ コインケース&ウォレットを作ろう
- E-0134: いろいろなグラフの作成
- SSA-0011: PhotoScape X を使ってみよう 写真加工編

## 「おてがる講座」のご案内

60分1,100円のおてがる講座は、Zoomを使った遠隔授業でおこないます。  
お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
8月のおてがる講座はお休みいたします。			
Google フォームを使ってみよう	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、最近ではアンケート用紙なども紙から Web で回答する方式に変わりつつあります。こうしたアンケートやテストやクイズ、参加申し込みフォームなど多岐に亘る Google フォームの基本的な使い方をご紹介しますと思います。	9月20日 火曜日 13:30~14:30	小野 薫

教室 LINE を始めました



まずはお友達登録をお願いします。

今月号のお題は

「私はこれを見ると夏だなと思う！」です。

暑い毎日が続いていますね。今月はそんな夏を感じるのとはどんなものを見た時なのかを聞いてみました。

私は、海岸線をバイクで走っている時に海の家が見えたり、カラフルな浮き輪を持って水着で浜辺を歩いている人を見た時かな。道路沿いの小さな店には「氷」の看板が見えたりして。そんな暑い夏の道路は、キラキラ光ってゆらゆらと陽炎が立ち昇っています。

### ＜キリマンジャロ＞

「西瓜」＝「夏」。小学生の頃の夏休み、よく冷えた丸ごと西瓜を半分に切って、母と姉と3人で大きなスプーンで競争して食べた頃が懐かしいです。西瓜を食べて汗がすーっとひく。。あの感覚が好き！！スイカにはビタミンC やカリウム、リコピンなど私たちの体にとって嬉しい栄養素が豊富。でも、カリウムが多いので、腎臓の機能が弱っている方は過剰摂取を控えた方が良さそうです。三浦へ丸ごと西瓜を買いに行きたい！！

### ∞～ カモミール ～∞

ひと昔前の小学生の夏休みの宿題『絵日記』のお手本のような『空に浮かぶ入道雲』。明るい青色の空に真っ白なモクモクの大きな入道雲を見ると「もう夏！」「夏が来た！」って思いますね～。夏は好きデス♪ 明るい時間が長くて、1日が長くなったように得した気分！(^)!

：：：： 抹茶 ：：：：

姿を見ることは少ないのですが、梅雨が明けると「セミの合唱」は夏だなあ～と感じます。鳴くのはオスだけで大きな声でメスに存在をアピールしているそうですよ。

セミの種類によって鳴き声や鳴く時間帯も違うようですが、聴き比べて夏の楽しみ方の1つにいかがでしょうか^^

### ～エスプレッソ～

「蚊取り線香」です。私が小さいころは、縁側で蚊取り線香をたいて、暑い夏の夜に夕涼みをしながら花火をしたりして。

なぜあの渦巻き型かと調べたら、直線にすると7.5センチに達し、7時間使用できるそうで、夜寝る前につけて朝まで持つように考えられ、平において安全に使える優れものということがわかりました。

### ◇ カフェオレ ◇

野菜売り場で「ゴーヤ(苦瓜)」を見ると夏だなあ、と思います。子供のころは見かけることのなかった、食べることのなかった野菜ですが、夏の食卓にはチャンプルーにして乗ることがあります。

### ▲茶柱▼

きこきこさんによる  
イラスト AC のイラスト



## 「ティーブレイク」Vol.320 (2022年8月号)

編集：パソコブ事務局 コンサポート大船・港南台教室  
発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室  
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)  
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com  
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2022年8月1日(月)発行



パソブラ写真館  
ID：  
P/W：  
教室でご確認  
ください。

