

# コンサポ+ ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

地図アプリの定番 Google マップ。地図としてはもちろん、経路検索やストリートビューを活用されている方も多いと思います。今回はお出かけ時や、いざという時にも知っている便利な機能を2つご紹介します。いつもとはちょっと違う目線で使ってみましょう。



## 目的地検索だけじゃない！Google マップの便利な使い方

### 道に迷っても大丈夫、今いる場所を共有できる

Google マップには、自分と相手の現在地を LINE やメールなどで共有できる機能があります。位置情報を共有してお互いの居場所を Google マップ上に表示してみましょう。

- ① 現在地を示す青い丸をタップします。
- ② 【現在地を共有】をタップします。
- ③ 一覧から相手を選び【共有】をタップすると、相手に Gmail で通知が届きます。
- ④ 相手側画面で【〇〇さんと現在地を共有】をタップ後、【共有】をタップすると、双方のマップ上に相手の居場所が表示されます。

LINE や SMS で知らせるには…

- ⑤ ③で相手を選ぶ時に、【その他のオプション】をタップします。
- ⑥ LINE や SMS をタップし、相手がリンク URL をタップするとマップ上に表示されます。



### いざというとき安心、電波圏外でもマップ

Wi-Fi 接続時、スマホに Google マップのデータをダウンロードしておくことで、電波の不安定な場所や圏外になっても詳細な地図の閲覧や現在地の把握、車の経路検索等を利用することができます。

- ① 【アカウント】アイコンをタップします。
- ② 【オフラインマップ】をタップします。
- ③ 【自分の地図を選択】をタップすると、現在地を中心にダウンロード範囲が表示されます。
- ④ 【ダウンロード】をタップするとダウンロードが始まります。  
※ ピンチインで範囲を変更できますが、広範囲になるとデータ容量が大きくなるので、注意が必要です。  
★ 保存した地図を利用するには…
- ⑤ オフラインマップの【地図 1】をタップします。
- ⑥ [...] をタップすると、
- ⑦ 地図の更新・名前変更・削除ができます。





# 私の散歩道

Vol.14 パソコンじゅく新逗子教室（神奈川県） 田村 泉さん

こんにちは。神奈川県逗子市のパソコンじゅく新逗子教室の赤羽根 龍一です。教室は2002年2月に開校しました。生徒の田村 泉（たむらいずみ）さんをご紹介します。

## 「猫の保護活動と14年目のブログ」



逗子にパソコン教室が開校して20年。私はその開校当初から通っている一人です。通い始めた当時、パソコンはゲーム以外に使っていませんでしたが、もっと用途を広げたいと思っていたところ近くに教室ができると知り、すぐに入会しました。

パソコン操作の基礎から最新情報までを教えていただけることは大変助かりますし、最近ではスマホのアプリについても幅広い情報を教えてくださっています。

毎年行っているのが“年賀状講座”や“カレンダー作成”です。カレンダーは今年で9冊目になります。

時々カリキュラムに入っている“作り物”も大好きです。ハガキ、団扇、バッグとその種類は数え切れません。

さらには、パソコンを購入する際にも全面的にお世話になり、本当に心強い限りです。

そして何といても毎日パソコンが役に立っているのがブログの投稿です。

2006年から“猫の保護活動”のボランティアを始め、2008年から猫に関しての様々な情報をブログで発信しています。ブログの作り方から写真や動画の投稿の仕方まで、教室で教えていただいたからこそ可能になり、一人ではできなかったことです。おかげさまで、そのブログも14年目を迎えることができました。

ブログタイトル：猫と私の365日 <https://blog.goo.ne.jp/sakurayama-cattail>

ブログを始めたころは“欠かさず毎日投稿”を目標にし、野良猫の捕獲、去勢避妊手術、里親さん募集などの記事を書いていた。

今では保護猫活動もほとんどなくなったので、我が家の8匹の猫たちや外で暮らす猫たちの日常をぼちぼちとアップしています。

2002年の開校当初からご一緒させていただいているクラスメイトとも長いお付き合いになりました。こんなに長く続けられるとは思ってもみなかったことです。

これからも2階にある教室への階段が登れなくなるまで、ずーっと通いたいなあと思っています。



もう20年のお付き合いになりますので、レッスンの合間にもパソコンやスマホ以外のいろいろなお話をします。あるとき私が「私も夫婦の結婚式の前日は記録的な大雪が降り、大混乱でした」と言うと、田村さんが不思議そうな表情をされ「私もそうでした」とおっしゃるので、日時を確認すると、まったくの同年同月同日でした（場所は違います）。やはり何らかのご縁があったのでしょうか。

ブログ「猫と私の365日」もぜひご覧ください。猫だらけ(?)のブログです。猫好きの方にはきっとたまらないブログだと思います。

【パソコンじゅく新逗子教室 赤羽根 龍一】



猫と私の365日



# おしらせ 掲示板



## ★おてがる講座「ネットでできる株取引のはじめ方」★

5月25日（水）のおてがる講座の様子です。この日は「ネットでできる株取引のはじめ方」でした。講座終了後、今後は株取引の倶楽部活動を5名の方がご参加されるご希望をおっしゃってくださいました。というわけで、6月より「株取引倶楽部」を始めます！最初は、ネット証券の口座を開設する方法。その後は低価格の株を調べてみたり、実際に購入してみるところから始めます。

## ★久しぶりの教室遠足★

5/31（火）3年ぶり？の教室遠足に行ってきました。横須賀軍港を眺めて、ヴェルニー公園でバラ園楽しみ、浦賀ドック非公開の特別見学でボランティアガイドさんの説明を聴き、ドックの下まで案内していただきました。



ランチは久里浜へ美味しいお刺身と天ぷら、「かじめ」というネバナバの海藻をお味噌汁に入れて美味しく頂きました♪この売店でのお買い物は「かながわ旅割」が使えるアプリ「regionPAY」でお買い物出来ます。レジの方達がアプリの使い方を丁寧にサポートしてくださって、皆さま、スマホアプリでお買い物を楽しんでいらっしゃいました。



次は「すかなごっそ」へ向かいます。

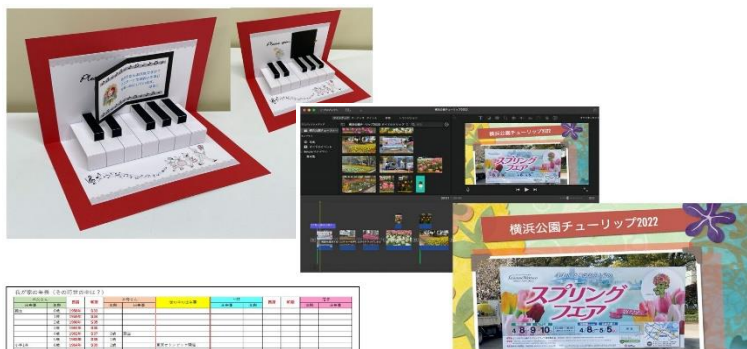
「すかなごっそ」は、道の駅のように農産物直売所です。皆さん、たくさんお買い物を楽しんでいました。

そして最後は、鎌倉。人気のNHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の大河ドラマ館。

急な募集にもかかわらずご参加くださいました皆様、一緒に楽しい時間をお過ごしくださいましてありがとうございました。

## ★5月15日リリース Eテキスト★

- W-0202：ピアノのポップアップカードを作ろう
- E-0132：我が家の年表を作ろう
- ma-0009：iMovieで動画編集



今月の【iPadでお絵描き講座】

## 「スクラッチアート」

皆様の作品

幼い頃にクレヨンでカラフルな色の上に黒を塗って釘などで描いた。懐かしいスクラッチアートを Art Rage で描きました。



## 「おてがる講座」のご案内

60分1,100円のおてがる講座は、Zoomを使った遠隔授業をおこないます。  
お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
Wi-Fi についてのアレコレ	目に見えない無線 LAN。 周波数帯のお話から、セキュリティのお話など。 Wi-Fi についての最新情報を中心に、あれこれお話ししてみたい と思います。ご質問など大歓迎です。 ぜひおさがるにご受講ください。	6月22日 水曜日 13:30~14:30	小野 薫
マイナンバーカード を取得しよう	まだマイナンバーカードを取得していない方を対象として、取得 方法や便利な使い方をご提案いたします。 身分証明書としてはもちろんですが、これからは健康保険証とし て利用したり、お得なマイナポイントのお話などさせていただきます。	7月27日 水曜日 13:30~14:30	小野 薫

教室 LINE をはじめました！



まずは「お友達」に追加を  
お願いいたします！

今月号のお題は

「6月10日は無糖茶飲料の日」です。

いろいろな日がありますね。6と10で「無糖」だそうです。

私は無糖飲料では定番の麦茶をご提案します。  
ミネラルも豊富で熱中症の予防にも最適らしいですね。でも、小さい頃、母が麦茶にお砂糖を入れてくれていたのを思い出しました。  
そんなご経験、私だけ？

### ＜キリマンジャロ＞

お蕎麦屋さんでいただく「そば茶」。蕎麦の香りが良く、温かなくても冷たくてもスッキリして美味しいです。蕎麦の実から作られているそうで、健康維持や健康促進・ダイエットや美肌効果もあるとの事！一石三鳥以上ですね。

∞～ カモミール ～∞

「茶」は好き。基本「無糖」です。昨年辺りからのお気に入り【黒豆茶】です。食後などは緑茶や麦茶ですが、合間には黒豆茶。香ばしく「おやつ」にも合います。血液を増やしてくれる鉄分や、血流をアップさせてくれるアントシアニンが含まれ、貧血が改善され血流がアップすれば、冷え性も改善しやすくなるという効果もあるそうです。

：：：： 抹茶 ：：：：

中華料理には「ウーロン茶」が定番の様ですが、脂質の分解と吸収の役割をするリパーゼの働きを抑制し、脂質は吸収されずに腸まで運ばれて排出されるそうです。味の濃い食事をいただいた時にサッパリするのとダイエットにも効果があるという効能を信じてます^^  
～エスプレッソ～

これから暑くなるので南アフリカ、マメ科の植物から作られる「ルイボスティー」を飲み始めます。カフェインを含まずタンニンの濃度が低く、ミネラルも豊富という特徴があります。リラックス効果がありむくみも取れるそうです。

### ◇ カフェオレ ◇

いろいろお茶飲料がありますね。黒ウーロン茶とか十六茶とか。。最近私が買って飲んでいるのは「緑茶」です。ティーバッグになっていて、急須がなくても淹れられて便利なんです。コーヒーも飲みますけど。時々。

▲茶柱▼



つぶあんさん、唐神さんによる  
イラスト AC のイラスト

## 「ティーブレイク」Vol.318 (2022年6月号)

編集：パソコブ事務局 コンサポート大船・港南台教室  
発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室  
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)  
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com  
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2022年6月4日(月)発行



パソプラ写真館  
ID とパスワード  
は教室でご  
確認ください

