



ティーブレイク

I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

総務省は令和3年度【デジタル活用支援推進事業（高齢者等が身近な場所で身近な人からデジタル活用について学べる講習会等を推進する事業）】を開始しました。社会全体のデジタル化が進められる中、「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を進め、高齢者をはじめとした誰もがデジタルを活用できる社会を実現することが重要になっています。

情報化社会を生きるために—ITリテラシーを高めよう

ITリテラシーとは、情報技術（Information Technology）と識字（literacy）を合わせた言葉で、情報を自己の目的に適合するよう適切に理解、解釈し、活用する能力のことです。インターネットが普及した現代、ある一般人がSNSで何気なくつぶやいた一言に世の中が過剰に



反応したり、デマが広がったりすることがありますね。しかし、個人がITリテラシーを持ち、インターネットの危険性と正しい使い方を理解することで、トラブルを避けることができるでしょう。SNS炎上や情報漏えい等トラブルに巻き込まれないよう、下記に3つの用語とその対処方法をご紹介します。

フィルターバブル

検索エンジン（Google等）が利用者ごとに最適化されたことにより、本人の望む偏った情報ばかりに包まれてしまっている状態のこと



自分にとって心地よい、都合のよい情報しか入りにくくなっている

エコーチェンバー現象

Echo chamber
—反響・残響室

SNSなど閉じた環境の中で意見が偏っていくこと

同じ意見の人だけが話し合っているうちにそれが正しいことだとみんなが信じてしまうことを指す

同調する意見ばかりが増幅され異なる意見がかき消されてしまう



サイバースケード現象

考えや思想を同じくする人々がインターネット上で強かに結びついた結果、異なる意見を一切排除した閉鎖的で過激なコミュニティを形成する現象のこと



「自分達が正しい（他者は間違っている）」

「自分達の思想が常識（他者は非常識）」

こういった現象陥らないために



▶ 物事を一歩引いてみよう

その情報は正しいですか？

誰かが流したフェイクや偏向報道の可能性は無いでしょうか？

正しいとして、あなたが短絡的に行動する必要がありますか？

▶ 常にアンテナを張ってしよう

テレビ（各局）・新聞（各紙）・雑誌・ラジオ・インターネットなど情報源を偏らせないことが大切

SNSなどの投稿は、感情に訴えかけるものよりも、データソースを提示して論理的に伝える人をフォローする

公平性を保てるよう、投稿に対してのコメントにも目を通すとよい





私の散歩道

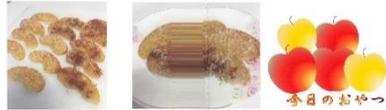
Vol.8 コンサポート大船教室（神奈川県） 加藤 君代さん

大船教室に通われてどのくらいですか？

2003年10月からなので、18年になります。母が「これからはパソコンの時代だから勉強するように」と勧めてくれました。タイピングから勉強しました。教室で学んだことは、帰宅後に必ず復習を兼ねて自分なりに作品も作ってみます。その頃はデジタルカメラで撮影して、お友達それぞれに文面も考えながら入力し、写真付きお便りを作成しました。お便りをする人を思い浮かべ、考えながら作品を作っている時が楽しいです

使われている機器は何ですか？

パソコン、iPad、iPhone、プリンター、おもいでばこ、スキャナー（ix-100）パソコンに触れない日はなく、iPhoneでは写真を撮影しない日もあります。



どのように活用されていますか？

パソコンでは、季節のお便り・フォトアルバム・年賀状・カレンダー・団扇・ノート・一筆箋・メモ帳・Tシャツプリント・エコバッグ・マスクケース・等々など。ここ10年くらいは、毎年オリジナルの卓上カレンダーを半年くらいかけて、拘って作成しています。毎年親しい方にプレゼントしています。

iPadやiPhoneで花や庭を撮影しますが、撮りためるだけでなく、写真を使ってお友達に2つ折りカードを両面で作成します。iPadでは「お絵描き」もしています。

iPhoneでは写真撮影だけでなく、日々家族とのLINEやキャッシュレス決済にもチャレンジしています。

その他に趣味などがありますか？

お料理とお菓子作りは日々工夫を重ねて色々自分で挑戦します。それを写真に撮ってレシピ作りをパソコンで仕上げます。和紙で仕上げるお雛様は自分で考え、数えられないほど作り沢山の人もプレゼントいたしました。パソコンもお料理も「やってみよう！」と常に新しい事に挑戦しながら取り組んでいるときがとても楽しいです。



加藤さんの毎回レッスンの復習と創意工夫に刺激を受けて、新しいことへのチャレンジを毎週一緒に楽しく進めています。今年も素敵なカレンダーの仕上がりが楽しみです！（コンサポート大船教室 山田・佐藤）

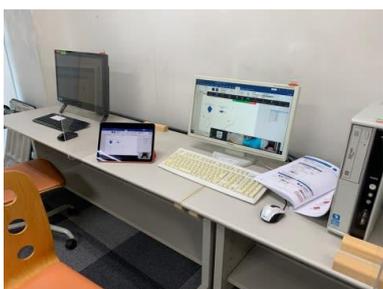
おしらせ 掲示板

台風の日のパソコン教室



台風 16 号の風雨が強まる
10/1 (金) 午前午後クラスとも、通常授業です。
いつもとちょっと違うのは、、、
オンライン又は教室受講を直前にお選びいただける事。
午前クラスは1名さま教室、2名さま、ご自宅からオンライン。
午後クラスは、1名さま教室、1名さまオンライン。

オンラインの方は、ご自宅パソコン画面を教室のいつもの席のパソコンに遠隔で表示します。
リアルレッスンと同じように講師が皆さまのパソコン画面を確認しながら授業を進めます！



zoom の配信はカメラの付いていないけれど、通信が安定している教室のデスクトップパソコンから。
このパソコンからワードの操作方法のお手本も画面共有でご覧いただけます。
顔と声は、講師の iPad で zoom に参加して、こちらから一緒にいたします。

内容は、午前クラス、、、先週の続きで、ワードのシェイプアートで椿の花とつぼみを描きます。
午後クラス、、、2022年のカレンダー作成、1回目。それぞれの OneDrive 内へファイルの準備を行いました。

どちらのクラスも、日頃の zoom 練習の成果で、スムーズに進みました。

と、担当講師は思っています😊

皆さま、ご協力いただきまして、ありがとうございました。

いつもと違う環境でのレッスン参加、お疲れさまでした。

zoom と遠隔での画面共有の使いこなしがとっても上手になっていて、講師がビックリ?!の嬉しい一日になりました。



今月の【iPadでお絵描き講座】

「紅葉」

高長ノリ子さんの作品

今月のパソコンテキスト

★10月15日リリース Eテキスト★

- W-0197：新聞風チラシを作ろう 前編
- ma-0005：Pages で文書作成
- PTW-0003：パソトレ Word Vol.3



「おてがる講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業をおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。料金は税込み1,100円です。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
バックアップって何？	パソコンが壊れてしまった、買い替えたなどの際に前のパソコンから引き継いで新しいパソコンに移したい大切なデータ。皆さん、バックアップしていますか？大切なデータを守る日頃からのバックアップの考え方や方法をお伝えする1時間です。スマホのバックアップについてもお伝えする予定です	11月17日(水) 13:30~14:30	小野 薫

11月生新規募集！

11月クラスの生徒募集をします。クラスは少人数で月に2回のレッスン（受講料は6,600円）です。スタートは、11月18日（木）13:30~15:30で開講が決定しました。【隔週木曜日】担当講師は山田真里先生。ぜひ、ご友人やお知り合いの方にお声かけをお願いいたします。

11月号のお題は「ボジョレーヌーボー解禁！おススメのお酒は？」です。

私は、麦芽党に所属しているくらいビールが大好きです。ほぼ毎日ビールを1缶（350ml）飲みます。日常のおススメは「キリン一番搾り」か「アサヒスーパードライ」です。特別な日には「鎌倉ビール」や「プレモル（香る）エール」も美味しいですよ。ビールは喉越しと鼻に抜ける返しのホップの香りが良いですよ。

<キリマンジャロ>

お酒は、その日の料理で決めます。が、最近、登場回数が多いのは、スッキリ味の芋焼酎。なんとなく、体に優しいような気がします。先日、Amazonで「鹿児島限定焼酎 飲み比べ 6本セット」を購入。その中の1本「篤姫の想ひ」がきれいなピンク色でビックリ！！グラスに注いだら、無色透明でした。焼酎もお洒落になっていますね。

∞～ カモミール ～∞

お酒は「日本酒」も「ワイン赤白」も料理にはよく使うので常備してあります。飲む方のお勧めは、お好きな先生方にお任せします！私は飲まないのので会食に行くとソフトドリンクは「ジュース or ウーロン茶」しか選択肢がなくて、いつもいつもガッカリでした。最近は甘くない「ノンアルコール」飲料が豊富になってきて、チョット嬉しい(^_^)

:: :: 抹茶 :: ::

この季節になると赤ワインが多いですが白も食事の内容によっていただきます。

甘口は苦手なのでイタリアかフランス産の辛口、ドライにはこだわりますが、銘柄も大体は決まっています。飲む量は健康に良い程度ですよ...
～エスプレッソ～

日本酒です。飲むのではなく、肉や魚を漬け込む時に、少し使うと臭みもとれて香り付けになるし、煮物をする時にも使います。

豚バラ肉の鍋をする時に使うと、脂っこくなく、すっきりとした仕上がりになり、身体も温まるのでオススメです。

◇ カフェオレ ◇

普段は飲酒をしない私ですが、月に1度はビールを飲みます。アサヒ スーパードライを1缶。うちにある白ワインはほとんどがボンゴレピアンコか、アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノに化けます。実験的に赤を使ってみたら、ワインの味しかなかったので、「ああ、赤は肉を煮込むのに使うのがやっぱりいいんだな」と思い知りました。

▲茶柱▼



「ティーブレイク」Vol.311 (2021年11月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室
発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4階 コンサポート大船教室/港南台教室
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2021年11月1日(月)発行



パソコン写真館
ID：pasopla
P/W：

