

ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology



東京 2020 オリンピックが開催されました。無観客開催が巣ごもり応援となり、大型テレビの売れ行きが好調だったそうです。画面越しではありませんが、ひたむきにプレーするアスリートの皆さんにカー杯応援をしましたね。ところで、巣ごもり需要と言えば、パソコンの売れ行きも好調です。この秋には Windows 11 が登場しますよ。



今秋登場「Windows 11」よくある質問にお答えします

2021年6月、マイクロソフトより Windows 11 のリリースが正式に発表されました。2015年にリリースされた Windows 10 から実に6年ぶりの大型アップグレードになります。



Q Windows 11 は Windows 10 と何が違うのですか？

A Windows 11 は Windows 10 と同じ性能と安全性を備えつつデザインを刷新し、装いが新たにになりました。20年以上画面の左下にあったスタートボタンがタスクバーの中央に配置され、デスクトップやスタートメニューは従来の Windows を感じさせながらも、新しさを採り入れたものとなっています。

Q 今使っている Windows 10 パソコンは Windows 11 にアップグレードできますか？

A 「ハードウェア仕様の最小要件」を満たしていれば無償でアップグレードできます。特に重要なのは CPU（インテル社の場合は第 8 世代以降）・UEFI・TPM 2.0 で、この 3 つの項目が満たされていることが必須条件とされています。ただし、これらの条件を満たしているパソコンは 2018 年以降にメーカーから出荷された機種に限られ、実際に世界中で 6 月末現在稼働している約 13 億台のうち Windows 11 にアップグレード可能なパソコンはその半分にも満たないのではないか、とも言われています。

プロセッサ (CPU)	1 ギガヘルツ (GHz) 以上で 2 コア以上の 64 ビット互換プロセッサ、または System on a Chip (SoC) ※Intel社のCPUの場合、第8世代Core以降、AMD社のCPUの場合、Ryzen 2000以降が対象
RAM (メモリ)	4 ギガバイト (GB) 以上
ストレージ HDD/SSD	64 GB 以上の記憶装置
システム ファームウェア	UEFI、セキュア ブート対応
TPM	トラステッド プラットフォーム モジュール (TPM) バージョン 2.0
グラフィックス カード	DirectX 12 以上 (WDDM 2.0 ドライバー) に対応

Q Windows 11 搭載パソコンはいつ発売？ Windows 10 はいつまで使えますか？

A 発売は今秋以降の予定。Windows 10 は 2025 年 10 月のサポート終了までは問題なく使えます。慌てずに買い替え時期や機種をよく検討しましょう。iPhone や iPad をお使いの方は、これを機に Apple 社の Mac (マック) を検討してみるのもいいかもしれませんね。





私の散歩道

Vol.6 パソコムプラザ（千葉県） 中田 純子さん

「スマホは私の相棒です」



Q: PC→ iPad →iPhone と使いこなしておられますが、普段どのようにお使いですか？

スマホは片時も離さず身近にいてくれる私の相棒です。最近ではテレビ・ラジオで横文字が氾濫しています。そこで音声入力を使って Google 検索します。また「Hey! Siri」を秘書に、忘れがちなスケジュールの確認もします。カレンダーにスケジュールを記入し、家族全員で共有しています。別荘での農作業中は、授業で習った YouTube Music。大音量で好きな音楽を聞いています。



週末農婦を名乗る私の農作業の師匠はスマホです。花・野菜・木々・虫たちの写真撮影を楽しみ、Google レンズで名前を調べ、SNS に投稿して楽しめます。採れた野菜の献立もスマホで探します。

週末のランチは美味しいもの探し、Google マップがヒントを教えてください。車中でも、ナビで色々な情報を得、娘家族と出かけています。



ドライブ中、私の耳には Air Pods。気分に合わせて、私だけのコンサートホールです。



就寝前には LINE のチェック。友だちや家族でグループを作り、メッセージや写真のやりとりを楽しんでいます。興味深い YouTube を見たり、明日の天気予報を確認して眠りにつきます。週末の別荘には、娘夫婦の外国人の友人来訪が多く、こんな時は翻訳アプリの出番です。パソコムプラザの教室の授業は Zoom で参加です。趣味のお琴は LINE ビデオでレッスンを



受けています。暇つぶしのゲームはかなり多用しています（笑）。

スマホを購入した直後、由紀先生に飛行機チケットの購入方法を教えて頂きました。おすおすと搭乗口へ向かい、スマホをタッチして一瞬にチェックイン（ヤッタ〜!）。周りの搭乗者は紙のチケット。好奇心な視線を背中に感じ、老婆はニンマリ微笑んだのも懐かしい思い出です。

授業で習って以降、キャッシュレス生活がすっかり身に付き、大変重宝しています。スマホだけを首から下げて外出です。Suica で電車やバスに乗り、PayPay や LINE Pay で買い物、食事、観劇など。送金もスマホからです。紙幣の無くなる日がやがて来る予感を、身を以って・・・いやスマホを持って味わっています！



Q: 在校生様主体のサークル活動である「スマホの広場」について教えてください。

在校生 9 名の自主的なサークルです。初歩的なスマホの活用法について、気軽に相談役をさせていただいています。基本的にシニアを対象として、マンツーマンで対応しています。月に 2 回開催、1 回 500 円の参加費を頂いて活動しています。

Q: これからどんなことにチャレンジしてみたいですか？

国の施策としてデジタル活用推進事業が大きく取り上げられるようです。私の教室パソコムプラザも実施団体に採択されました。スマホの操作が不安なシニアの方のお手伝いに、私も手を挙げました。また、時代に沿った知識を得るため、私自身が学びを続けます。

パソコープイベント「自由律俳句で遊ぼう」にご参加ありがとうございました！



9月の【お絵描き講座】
「葡萄」Tさんの作品

そこが知りたい！ ★Windows?Mac?それとも Chromebook?★

OSとはパソコンを動かす土台となるソフトのこと。土台が違えば操作も違ってきますが、どれくらい操作は違うのでしょうか？そもそも macOS、Chrome OS って何？もしも次に買い替えるとしたら、何を選びますか？

----------*-----*-----*-----*-----*

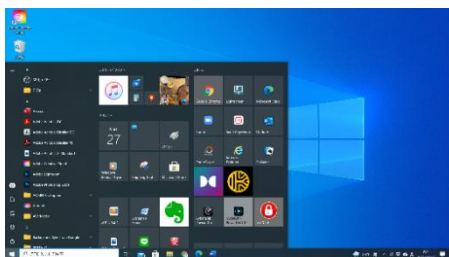
●パソコンのOS別シェアの推移

	2019年	2020年
Windows	85.4%	80.5%
Chrome OS	6.4%	10.8%
macOS	6.7%	7.5%

Windows はマイクロソフトが開発し、パソコン本体はさまざまなメーカーが製造しているため、品揃えが豊富です。仕様や予算、使用目的に合わせて選ぶことができます。

一方、Mac はアップルがOS からパソコン本体までを、全て自社で完結しているのが特徴です。品揃えは限られますが、安心して使えます。また、iPhone や iPad を使っている人ならば、同じ Apple ID でデータが同期するのも大きな魅力です。

Chrome OS は Google が開発した OS で、これを搭載したパソコンを Chromebook として各メーカーが販売しています。ほかのパソコンが主に本体にデータを保存するのに対し、Chromebook はクラウドを使用します。廉価で、学校現場で販売台数を伸ばしています。



● Windows10



● mac



● Chromebook

基本操作の違いについては、実際に見たり、触ったりしてみたいところですが、案外やってみたら簡単だった！ということもあるかもしれません。何ごとにもチャレンジ！自分のニーズにぴったり合ったパソコン選びができるようになりましょう。

今月のパソコープテキスト

★人気のEテキストご紹介★

今年、人気があったテキストをご紹介します！

- W-0180：インターネットを利用した文書作成 その1
- W-0182：シェイプアートでレース模様を描こう
- W-0155：Word で読んでもらえる文書作り その2
- W-0171：Word で簡単！素敵なポストカード その2

「おてがる講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業をおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
Windows 11	今年の秋には出るという「Windows 11」について、情報を集めてお伝えいたします。 どんな点が変わるのか、自分のパソコンはどうしたらよいか。 そんな視点でアドバイスしていく講座になります。	9月22日(水) 13:30~14:30	小野 薫
MacのPCを見てみよう!	iPhone、iPadを作っているApple社のパソコン「Mac」を見てみませんか? 教室に導入した「iMac」の電源の入れ方から画面の見方などをご案内する講座です。	10月13日(水) 13:30~14:30	小野 薫

9月号のお題は「おススメの冷凍食品はこれ!」です。

断然、味の素の「冷凍餃子」です!

東京オリンピック2020でも、選手村で好評だったのがスポンサー企業の味の素の冷凍餃子だったそうですよ。

私でも水無しで美味しくできますから、その潜在能力は相当なものでしょう。

ビールのおつまみにも最適な冷凍餃子は、我が家の常備品です。(^^♪

◀キリマンジャロ▶

冷凍庫の常備品は「大龍の中華丼の具」。中華屋さんの味がおうちでいただけます♪

8分間湯煎の間にご飯を解凍、目玉焼き作成。あったかいご飯にかけて目玉焼きのせて、中華丼ランチ。夕食には、白菜やサヤエンドウ等を炒めて具を追加して、あんかけ焼きそば with ビール♥

醤油味か塩味をその日の気分で選べるのも楽しいです!

∞~ カモミール ~∞

キンレイ「お水がいらない 鍋焼うどん」「お水がいらない ほっこりかぼちゃのほうとう」これからの寒い季節には冷凍庫があると重宝します。レンジでお手軽も便利です。お鍋にかけるだけでもお手軽で、お勧めです。冷凍食品の麺類は最近とても美味しくなりましたよね~♪

:: :: 抹茶 :: ::

マルハニチロ「ビビンバチャーハン」です。

熱く熱したフライパンに半袋ほどを入れてそのまま触らず、暫くしてから切る様に混ぜます。パラパラしてきたら焦げ付く様に石焼ビビンバ風に^^
いつもはトッピングに半熟卵です。

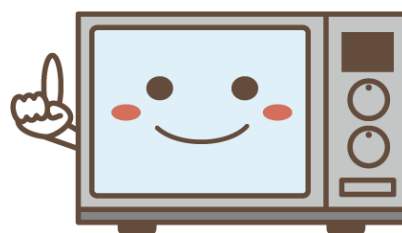
~エスプレッソ~

おススメの冷凍食品はえだまめです。こんな暑い日が続くと、解凍するだけで食べることができるので、つまみに困ったときの一品に便利に使っています。最近は茶豆、だだちゃ豆、塩ゆで枝豆などメーカー、産地、いろいろと種類があるので、選ぶ楽しみも増えました。

◇ カフェオレ ◇

お弁当に入れるために必ず買うのが、「マルハニチロ 白身タルタルソース」です。冷凍食品はよく食べるのですが、ほとんどがお弁当のためなので・・・。あとは時々買う野菜ミックスとシーフードミックス・・・。

▲茶柱▼



「ティーブレイク」Vol.309 (2021年9月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2021年9月6日(月)発行



パスプラ写真館
ID：pasopla
P/W：

