



コンサポート ティーブレイク

I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T とともに学ぼう Technology

東京招致が決まってから8年。1年の延期を経ていよいよ東京2020オリンピックが開催されました。感染拡大の懸念から開催自体の是非さえ問われ、開催されたのちも様々な声があがり続ける今大会。そんな中でもアスリートの皆さんはたゆまぬ努力を続け、自分自身と闘い、多くの試練を乗り越えてここまでこられたのだと思います。「最初で最後の五輪になるかもしれない。多くの人に感動を与える試合をしたい」そう語る選手の言葉を見ると、観客の私たちもその思いにこたえる応援をしたいですね。

世界中のアスリートの皆さんガンバレ！！！！



東京2020オリンピック競技大会公式ウェブサイト&アプリ

公式ウェブサイトでは最新ニュースをはじめ、競技紹介やスケジュール一覧等、オリンピックに関する様々な情報を掲載しています。スマホの方は公式アプリをインストールしてご覧ください。



オリンピック競技

競技紹介
各競技の魅力や見どころを丁寧に紹介しています。競技紹介1分アニメーション「One Minute, One Sport」も面白そうですよ♪

2021年7月

21	22	23	24	25	26
水	木	金	土	日	月

競技スケジュール
史上最多の33競技・339種目が42の競技会場で開催されます。



東京2020オリンピック公式ウェブサイト・アプリ



公式ウェブサイト



公式アプリ iOS



公式アプリ Android

公式ページを開くとはじめに「クッキーを受け入れてもよろしいですか？」の確認が表示されます。

そこが知りたい！ ★クッキーを受け入れてもよろしいですか？★

パソコンやスマートフォンでインターネットを利用しているときに「クッキー (Cookie)」という文字を目にしたことはありませんか？東京オリンピックの公式ウェブサイトでは、パソコンやスマートフォンで初めて開いた時に「クッキーを受け入れてもよろしいですか？」と表示され、受け入れるかどうかを選ぶ必要があります。

クッキー (Cookie) とは、ウェブサイトを見たユーザー (あなた) のデータを一時的に保存しておくための仕組みのことです。クッキーを受け入れる (有効にする) とウェブサイトの閲覧履歴、ID・パスワードやメールアドレスなどの入力情報が保存さ

クッキーを受け入れてもよろしいですか？

ここで、クッキーポリシーに記述された、分析、人々に関する洞察、およびマーケティングを目的としたクッキーの使用に同意したものとみなされます。クッキーを拒否するか、設定を変更する場合は、「いいえ、設定を管理します」をクリックしてください。

れ、ウェブサイトとユーザーとの間でやり取りされます。会員登録が必要なウェブサービス、たとえばネットショッピングや、Facebook や Twitter といった SNS など、2 回目以降の利用時にログインする手間を省かずにアカウントページに入れるのはクッキーが前回と同じユーザーだと証明してくれるからです。また、閲覧履歴などのアクセス情報を元に私たちが関心を持つような広告が掲載されます。このようにウェブサイトを快適に見ることができるのは、クッキーのおかげとも言えます。

オリンピックの公式ウェブサイトでは、ユーザーのアクセス情報の収集と分析、ウェブサイトの改善やユーザーに提供するサービスや利便性の向上のためにクッキーが利用されます。クッキーの受け入れはサイトごとに拒否したり、種類を選択したりすることができますが、選択によってはサイトの使い勝手が悪くなったり、提供されるはずのサービスが正常に機能しないなどの悪影響が出る場合があるのでご注意ください。



私の散歩道

Vol.5 パソコンあきる野教室（東京都） 志村 智男さん

「教室に通ってパソコンは私のライフワークになっています。」

—今年でおいくつになられますか？

1927 年 1 月 2 日生まれの 94 歳になります。ワープロからパソコンに切り替える必要があり、教室の体験レッスンに参加して入塾を決めました。

それから 17 年。今使っているパソコンは 6 台目になり、今ではパソコンがない生活は考えられません。

—パソコンはどのくらい触りますか？

ほぼ毎日パソコンを開きます。もう現役ではありませんが会社の報告を見たり、Facebook の投稿や、iPad や一眼レフで撮った旅行の写真などで小冊子を作ったりもします。Word で作成して自分で製本し、自宅にある小冊子は約 200 冊になりました。



—ご旅行はいろいろ行かれていますね？

昭和 34 年ごろからヨーロッパに仕事関係で行き、ヨーロッパはほとんど回りました。アメリカは 15・6 回、アフリカも回りました。

—教室の授業で一番思い出に残っていることは？

和紙に印刷をして制作してもらった「アフリカ大陸横断の旅」の絵巻物です。これは、私の宝物です。

そして、この授業で習ったことを活用して会社の歴史の巻物を作成しました。これは素晴らしい財産となりました。



—今、授業で楽しみにされているのは？

毎年、教室の秋クラスで作成する「My カレンダー」です。

日付のところに家族の誕生日を入れて作成し、毎年、子供たちに配っています。



お知らせ 掲示板

初心者のためのシニア向けスマートフォン実践講座

7月7日(水) / 14日(水) / 22日(木) 10時~12時より、横浜市の「笠間地域ケアプラザ」様でのスマートフォン実践講座(全3回)を担当させていただきました。担当は、寺尾明子と、佐藤順子です。

1回目 7/7	基本操作に慣れよう!
2回目 7/14	LINE を使ってみよう!
3回目 7/22	お買い物してみよう!



今月の【iPadでお絵描き講座】
「花火」
Sさんの作品

定員は、抽選で10名さま。満席でした。ご参加の皆さまのスマホは、iPhone、Android、らくらくスマホと機種も様々です。

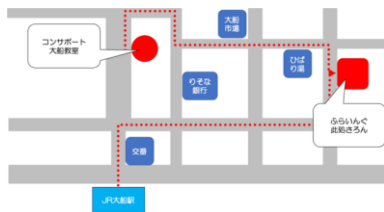
講師もケアプラザのスタッフさんも、生徒さんもあっちに行ってこっちに行って、大忙しの3日間でした。

1対1のビデオ通話、音声通話を大きなスクリーンに映しての会話では、カメラを回転させて会場を移すと、皆さまがニコニコの笑顔で手を振ってくださって、私もとっても楽しかったです♡



大船 1,000円ランチ「ふらいんぐ此処(ここ)さろん」

今月の1,000円ランチは「ふらいんぐ此処さろん」さんです。ご協力いただきまして、ありがとうございます。場所はこちらです。



朝9:00開店で11:30までモーニング。11:30から14:00までがランチだそうです。夕方は18:00までだそうです。多少は融通します、とのことでした。最後に驚き、これだけのお料理でなんと600円(税込)でした。モーニングも400

円ということですから、ふところにもやさしいお店ですね。皆様も、一度いかがですか?



今月のパソコンテキスト ★7月15日リリース Eテキスト★

- W-0193 : シェイプアート 和風イラストを描こう その1
- W-0194 : エンジョイパック 通帳ケースを作ろう
- OS-0003 : 外字エディターで文字を作ろう



「おてがる講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業をおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

おてがる講座	講座の内容	開講日時	講師
8月のおてがる講座はお休みいたします。			
Windows 11	今年の秋には出るという「Windows 11」について、情報を集めてお伝えいたします。 どんな点が変わるのか、自分のパソコンはどうしたらよいか。 そんな視点でアドバイスしていく講座になります。	9月22日(水) 13:30~14:30	小野 薫

8月号のお題は「暑い夏到来！避暑に行くならここに行きたい」です。

日本で避暑地と言え、軽井沢が代表的な場所だと思えます。

「軽井沢の別荘で夏休みを過ごします」とか言ってみてくださいね！毎年恒例のバイクツーリングで涼しかった場所の記憶は、白川郷とか奥入瀬でした。ピーナスラインも気持ち良かったです。

今年は、近場で標高の高い富士山周辺をツーリングしてみたいですね。

＜キリマンジャロ＞

美ヶ原高原に行きたい！キラキラのお日さまと爽やかな風を感じて、ひと夏を過ごしたい！

学生時代、ここへ立ち寄った時、どこまでも続く草原の遙か向こうに蒼い山々が連なる風景に囲まれて、ハイジになったワクワク感を思い出しました。あの風景、今も変わらないかしら??

∞～ カモミール ～∞

長野の上田から諏訪湖。父の思い出もあり、もう一度ゆっくり滞在して巡ってみたいと思っています。駅周辺の老舗やカフェ。お城や大社。もちろん自然も。道の駅は外せない！早く出かけられるようになりたいですね～。

∴ ∴ ∴ ∴ 抹茶 ∴ ∴ ∴ ∴

標高 931m の六甲山にはロープウェイやケーブルでの観光スポットが沢山あり少し涼しそうです。まず六甲ケーブルの山上にある「六甲ガーデンテラス」から明石海峡、大阪平野、関西国際空港まで広がる大パノラマの眺望を涼しい風に吹かれて堪能、散策やお買い物も出来て楽しそう！

「日本夜景 100 選」にも認定されている夜景を眺めながら優雅に食事でもしたら少し優雅な気分にならな～

～エスプレッソ～

東京都奥多摩にある日野原鍾乳洞に行ってみてください。中の気温は 11 度だそうです。鍾乳洞の中に水琴窟もあるそうです。

◇ カフェオレ ◇

いわき市の勿来で運転免許の合宿をしたのですが、とても涼しかった記憶があります。真夏だったはずですが、あまり、暑くてだれたということもありませんでした。青春の思い出です。暑い日にはまた行ってみたいですね。

▲茶柱▼

「ティーブレイク」Vol.308 (2021年8月号)

編集：パソコン事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2021年8月2日(月)発行



パソコン写真館

ID:

P/W:

