



ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

今年のパソコンのカレンダーをご覧になりましたでしょうか？ 今年のパソコンのテーマは「つながろう～いろいろなコミュニケーションのかたち」
現在も継続していますが2020年はコロナに翻弄された一年でした。しかし、人と人が直接会えない環境がまた新しいコミュニケーションを育てることになりました。



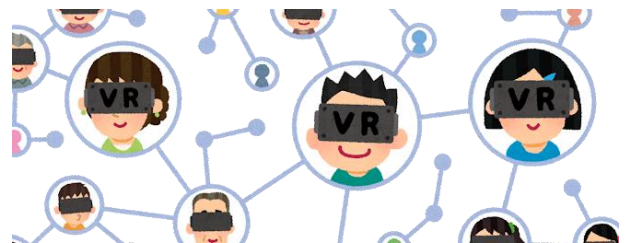
あれほど抵抗があったテレビ電話が、Zoomでの会議や懇親を重ねることで画面越しに顔を見て話しをするのが当たり前になりました。



また、個人的なことですが昨年末にオールインワン型VRヘッドセット「オキュラス クエスト2」を手に入れました。このゴーグルを被ってハンドコントローラーを使えば身体ごと仮想空間に入れます。ゲームだけでなく映画館やフィットネスゲームも沢山あります。

「自宅自粛時にこれがあれば楽しかったのに。」

これまで高価だったVRゴーグルを3万円台まで下げて一気に市場独占を狙っているのがこの機種の販売元 Facebook です。SNS 最大手の Facebook は文字と画像のコミュニケーションですが、先に上げた Zoom は映像と言葉のコミュニケーションです。



Facebook が次に狙っているのが仮想空間でのコミュニティだと言われています。移動の時間もお金もかけずにお友達と仮想空間で一緒にゲームをしたり歓談したりすることができれば利用者が一気に広がりそうです。

「これまでの常識が通用しない」と感じます。

これはたぶんコロナが収束しても多かれ少なかれこの流れは続くのではないのでしょうか。現に「縦社会の各業界は SNS 等で横の情報共有される」「若者は所有することよりも共有を選ぶ」など既に流れは始まっています。

では「どうやって対応しましょうか？」その思考がすでに「風」ではなく「地」の考え方に思えてしまいます。対応方法ばかり考えていると返って振り回されてしまうかもしれません。「自分が楽しい事・満足できる事を軸」に。あとはそれこそ「風のように」しなやかな考えで行動しましょう。皆さんと共に良い一年を過ごせますように祈念いたします。

パソコン代表・吉田智司（埼玉県三郷市・パソコン塾 三郷教室）



今月の話題 (その239) : ドコモ、au、ソフトバンクの新料金

1月13日(水)、auから携帯電話の新料金が発表されました。これで、ドコモ、au、ソフトバンク携帯電話3社の新料金が出そろいました。

どのサービスもキャリアメールの提供はなく、申し込みは店頭ではなくオンラインのみで受付となります。

ソフトバンクは、LINEのデータ通信はフリーとなります。auは基本プランに好きなものをトッピングして使うという契約が特徴です。

いずれもこの春からのサービス提供です。今よりも価格がぐっと抑えられるなら、携帯電話会社を乗り換えようか・・・でも電話番号が変わるのは困るし、という方はMNP(モバイルナンバーポータビリティ)を使って、携帯電話番号を失うことなく、他社に乗り換えることができます。

乗り換え検討の方は、次の準備をしておくといよいでしょう。

1. 自分の通信契約の次回の更新月(解約月)を把握しておく。
2. キャリアメールだけに依存せず、Gメールなどに代表されるフリーメールが使えるようにしておく。
3. 現在契約中の携帯電話会社の「ポイント」を把握し、早めに消化しておく。

教室にご相談いただければ、乗り換えのお手伝いもできます。料金を押さえたいと思う方は、選択肢の一つとして検討してみてもはいかがでしょうか。

今月の質問 (その239) : キャリアってなんでキャリアっていうの？

携帯電話各社のことを「キャリア」といいますが、「キャリア」って何でしょう？

キャリアは英語の「carrier」からきた外来語です。英単語の「carry」(運ぶ)に「er」をつけて「carrier」(運ぶ人)という意味です。旅行バッグでキャスターが付いているものを「キャリーバッグ」といいますね。

日本語では主に「仕事」「通信」「医療」の分野で使われます。

- 1) **仕事** 仕事の上での経歴で「キャリアを積む」「キャリア不足」といったり、上級試験や1種試験に合格し、採用された国家公務員を「キャリア組」といったりします。また、仕事を持つ女性を「キャリアウーマン」といいますが、特に専門的な職務遂行能力を生かして、長期に仕事につく女性のことを指します。
- 2) **通信** 通信の分野では、携帯電話会社のことを「キャリア」といいます。携帯電話会社の「運んでいるもの」とは、目に見えないデータですね。データを運ぶ会社、ということで「キャリア」といいます。一般的にキャリアというと、NTTドコモ・au・ソフトバンクの3社を指します。
- 3) **医療分野** 医療の世界では、病原菌などを持っていてほかの人に感染させる動物や人のことを「キャリア」といいます。体内に病原体を保有しているが、まだ発症していない人です。病原菌を運ぶからキャリアですね。日本語だと「保菌者」となります。



用語辞典

キャリアメール

「携帯電話各社が打ち出した、新しい料金プラン。そこに「キャリアメール」がないことに注目です。

キャリアメールとは、携帯電話の契約にもれなくついてくるメールアドレスのこと。

ドコモなら「*****@docomo.ne.jp」

au なら「*****@ezweb.ne.jp」

ソフトバンクなら「*****@softbank.ne.jp」や「*****@i.softbank.jp」

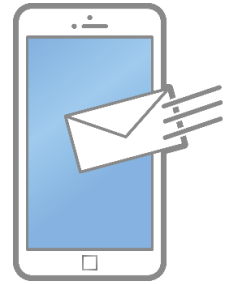
かつてはキャリアメールでなければ登録できないサービスや、申し込みできないサイトがたくさんありましたが、最近ではそんなこともなくなってきました。

また昔と違って、今はメール以外の連絡手段もたくさんあります。LINE がその代わりだという方もきっと多いことでしょう。新しい料金では各社ともキャリアメールを提供しない、というのも時代を反映しているのでしょうか。

キャリアメールで気を付けるべき点は「**解約すると使えなくなる**」ということです。

携帯電話料金はこれからも新料金が出てきます。こちらの方がお得だから、乗り換えようという時に、キャリアメールを自分がよく使う大事なアカウントに設定してしまっていると、面倒なことになります。

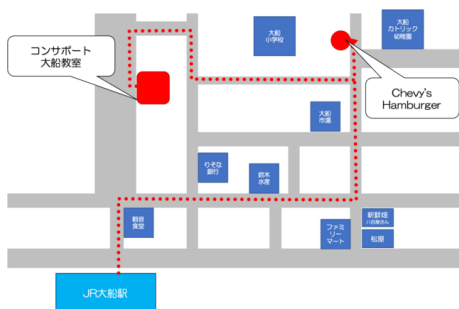
契約を見直す時にはぜひ、キャリアメールを何に使っているかも合わせて確認してください。



お知らせ 掲示板

大船 1,000 円ランチ「Chevy's Hamburger (チェビーズハンバーガー)」

今月ご紹介するのは「Chevy's Hamburger (チェビーズハンバーガー)」さんです。
お店の場所はこちら。



本来は「cafe&dining GUNNERS (ガナーズ)」さんというお店なんだそうですが、ランチタイムだけ間借りしていらっしやるとのこと。

営業時間につきましては月曜定休で

		ラストオーダー
火~土	11:30~17:00	16:30
日	12:00~20:00	19:30

そしてこちらが「チーズバーガー (税別 900 円)」と「シューストリングS (税別 100 円)」「アイスコーヒー (税別 100 円)」。

そして、お味がとてもいい。

まずは「圧倒的な肉々しさ」。

たまにはこうして大きな口を開けて、表情筋を鍛えるのもストレス解消にいいんじゃないでしょうか。近頃はあまり大きな口を開ける機会も減っていますから・・・。

これはレッツゴー!ですね。



「1000円Zoom 遠隔講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業をおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

1,000円講座	講座の内容	開講日時	講師
goo ブログに挑戦！(2) iPhone、iPadアプリで投稿！	iPhone、iPadの「goo blog アプリ」基本の使い方をご紹介します。アカウントをお持ちの方もこれから取得ご希望の方もご参加いただけます。新アプリに切り替わり、使いやすくなった「gooblog アプリ」。iPhone、iPadで撮影した写真をそのままブログへアップ！！簡単に投稿できる方法をご紹介します。	2月9日(火) 13:30~14:30	寺尾 明子
goo ブログに挑戦！(3) パソコンで投稿！	goo ブログ基本の使い方、パソコンで投稿する方法をご紹介します。アカウントをお持ちの方もこれから取得ご希望の方もご参加いただけます。パソコンの中の写真を投稿する方法とiPhone、iPadアプリも使って、パソコンでさらに内容アップの記事に仕上げる方法をご紹介します。	3月9日(火) 13:30~14:30	寺尾 明子

2月号のお題は「好きなだいこん料理」です。

この時期、だいこんが旬ですよ。そこで、今月は免疫力アップも兼ねて「好きなだいこん料理」を考えてもらいました。

私が大好きな「だいこん」料理は、「大根おろし」です。醤油をちょっと多めに垂らして、しらすやなめこが入っていたら最高です。これだけでご飯がおかわりできちゃいます。

さらに、お蕎麦に入れたら「おろしそば」、ハンバーグに乗せて「和風ハンバーグ」などなど大好きな食材です。

＜キリマンジャロ＞

シンプルな「大根の煮物」が好き！！鶏ガラスープ、かつお出汁、昆布出汁、かつおと昆布の合わせ出汁 etc. とその時の気分で出汁を変えて。ゆっくり味をしみ込ませて楽しみたい冬の定番です。厚めにむいた皮は、ポン酢で「あっさり漬け」や、干して「自家製切り干し大根」に。冬の寒さに甘さが増したあったか大根料理。最高です

∞～ カモミール ～∞

「豚バラ大根」ではなく「豚こま大根」。バラ肉は油が多いので苦手。25年くらい前に友人に教えてもらったレシピで。大根も薄めの銀杏切り。大根と豚肉と一緒に炒めて、日本酒・砂糖・醤油・適量の水と「だし昆布」を細切りにしたものを加えて煮ます。どちらも薄切りなので早く煮えて時短レシピ♪ ご飯に合う♪

::::: 抹茶 :::::

定番の「おでん」です。柔らかく薄味で煮た大根に「万能味噌」を乗せて煮汁と混ぜて食べるのが最高です。主人が名古屋出身で知り、メーカーも色々ありますが今は身近なスーパーでも手に入るものもあります。味噌コーナーに行かれたらチューブ容器になっているので見つけてみてくださいね。

～エスプレッソ～

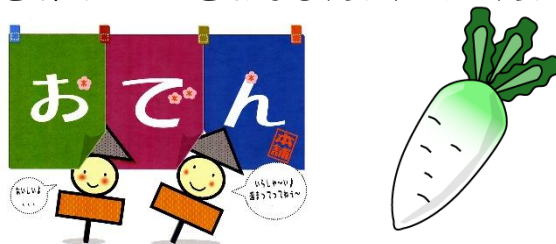
「ぶり大根」です。ぶりのアラを見つけたら、迷わず作ります。大きめの鍋を用意して、生姜を効かせて、たくさん作るのが我が家流。好きなので2、3日続いてもOK。寒いこの時期、身体の芯から温まります。

◇ カフェオレ ◇

実は「刺身のツマ」が好きです。「ツマなし」のおつくりがあったりすると、安いですけどちょっと寂しい感じがします。シャキシャキとした歯ごたえが、なんとも。冬の大根はもちろん煮物が美味しいんですけれども！

▲茶柱▼

マコさん、ko-de-buさんによるイラストACのイラスト



「ティブレイク」Vol.301 (2021年新年号)

編集：パソコプ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2021年2月1日(月)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：oni

