



# ティーブレイク

I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

IPA（独立行政法人情報処理推進機構）は8月25日、「情報セキュリティ10大脅威2020」を公開しましたこれは、2019年に発生した社会的に影響が大きかったと考えられる情報セキュリティにおける事案から、IPAがトップ10を選出したものとなっています。

## ■「情報セキュリティ10大脅威2020」（個人）

1位	スマホ決済の不正利用（New）
2位	フィッシングによる個人情報の詐取（前年2位）
3位	クレジットカード情報の不正利用（前年1位）
4位	インターネットバンキングの不正利用（前年7位）
5位	メールやSMS等を使った脅迫・詐欺の手口による金銭要求（前年4位）
6位	不正アプリによるスマートフォン利用者への被害（前年3位）
7位	ネット上の誹謗・中傷・デマ（前年5位）
8位	インターネット上のサービスへの不正ログイン（前年8位）
9位	偽警告によるインターネット詐欺（前年6位）
10位	インターネット上のサービスからの個人情報の窃取（前年12位）

## 今月の話題（その235）

### マイナポイント導入開始

先月号の「パソコンがわかりやすい用語辞典」でもご紹介した「マイナポイント」ですが、9月1日からスタートします。

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、自分で



選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスでご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。（お一人あたり5,000円分が上限です）

主な手順は次の通りです。

- 1) マイナンバーカードを取得すること
- 2) マイナポイントを予約すること
- 3) マイナンバーカードを使って次のいずれかの支払方法を1つ選ぶこと
  - ・クレジットカードやデビットカード
  - ・Suicaなどの電子マネー
  - ・PayPayやLINE Pay、メルペイ、ゆうちょ Pay、au PayなどのQRコード決済

## 今月の質問（その235）

### このビデオはいつですか？

最近、Facebookのメッセージに「友だちから動画が送られてきた」という相談が増えています。

- ・「あなたが映っている可能性のあるビデオがあります」
- ・「あなたみたい？」
- ・「このビデオはいつでしたか？」

などの文面が多いようです。

うっかり開いてしまうと、「この動画を再生するにはプログラムをインストールする必要があります」などのメッセージが表示され、アプリなどをインストールさせようとしています。もしアプリをインストールする手前で踏みとどまったとしても、友だち



に同様のメッセージを送る不正プログラムが入ってしまい、今度は自分が友だちにこのメッセージを送ることになってしまったりします。もしうっかり開いてしまったり、自分が送っていないメッセージが友だちに届いているようだったら、被害を広げないように、一刻も早く自分から友だちに「そのメッセージ開けないで」と知らせてあげましょう。

また友だち本人はまったく気が付いていない場合もあります。このようなメッセージを友だちからもらったなら、「こんなメッセージがきたけど、もしかして被害にあっていませんか?」と早めに教えてあげましょう。

## パソコンがわかりやすい用語辞典

### フィッシング（詐欺）

コロナ禍で外出を控え、オンラインショッピングの授業が増加しています。

今や私たちの生活とは切り離せないものになってきた、オンラインのサービス。同時に、トラブルに巻き込まれる確率も高くなってきます。

フィッシングとは、実在の企業や組織、店舗名などを騙って、個人情報やパスワード、カード情報などを不正に入手しようとする詐欺のことを言います。フィッシング詐欺（phishing）とは、偽のメールやSMSを餌に情報を釣り上げる「釣り（fishing）」と、「洗練されている（sophisticated）」を合わせた造語です。最近のメールやSMSは、本物との違いが分からず、簡単に見分けることが難しくなってきましたが、次のような点を注意してみましょう。



- ☑ メールやSMSが届いた時は、それが登録した・利用した覚えのあるサービスか?
- ☑ 文面や表現の仕方に違和感はないか?
- ☑ 「緊急」「不正アクセスがありました」など、焦らせようとする内容ではないか?
- ☑ 個人情報入力の際は、暗号化（アドレスバーに鍵や錠前のマークが表示される）されたページかどうか確認
- ☑ 身に覚えのない料金請求や督促は連絡を取らずに無視する

フィッシング詐欺にあい、情報を入力してしまった場合は、関連する金融機関やクレジットカード会社などに連絡しましょう。被害が発生しているなら、各自治体の「都道府県警察本部サイバー犯罪相談窓口」へ (<https://www.npa.go.jp/cyber/soudan.htm>)

## ★大人の★ スマホ活用術



### クラウドについて Vol.08

スマホをお使いの方も、これからの方も。パソコンプラザのスマホ活用アドバイザーが12回にわたって連載記事をお届けします。

\* \* \* \* \*

「クラウド」という言葉を聞かれたことがありますか？ スマホをお使いならぜひとも利用したいサービスの一つです。

例えばスマホで写真を撮ったとします。その写真が保存されるのはどこでしょう？ もちろんスマホ本体の中ですね。

では、そのスマホを紛失したり、壊してしまったり、ある日電源がつかなくなったりして、スマホが使えなかったらその写真はどうなるでしょう・・・。二度と取り返すことはできません。たくさんの思い出が消えてしまいます。でももし、「スマホ本体」以外の場所に写真が保存されるとしたらどうでしょう。写真がスマホ本体とは別に保存されていれば、仮に手元のスマホがなくなっても、写真は残るのです。

「スマホ本体」以外の場所＝「クラウド」①を利用すれば、それが可能になるのです。

2020年5月号「写真の整理」でご紹介した「Google フォト」はクラウドサービスの代表的なものです。スマホで撮った写真や動画を、インターネット上に無制限に保存しておくことができます。

スマホをお使いでしたら、必ず入れておきたいアプリです。

クラウドを利用するという事は、インターネット上に自分専用の貸倉庫を持つようなものです。この貸倉庫のことを特別に「ストレージ」<sup>③</sup>といいます。

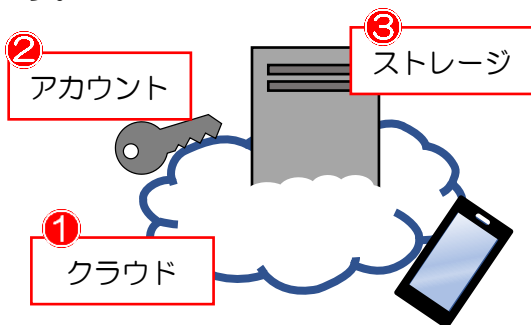
storageとは英語で「倉庫」のことです。貸倉庫には鍵をかけて使います。鍵がかかっていない倉庫は、安全に使うことができませんね。この倉庫のカギにあたるものを「アカウント」<sup>②</sup>といいます。クラウドを利用するには必ずアカウントが必要です。

一般的に「メールアドレス」+「パスワード」の組み合わせをアカウントといいます。メールアドレスだけ、パスワードだけではアカウントとは言いません。

世の中に、クラウドサービスは数多く存在しますが、iPhoneやiPadの人にはApple社が提供するiCloud（アイクラウド）という専用サービスがあります。利用するにはApple ID（アップルアイディー）というアカウントが必要です。

Apple IDはApple社の製品（iPhone、iPadなど）をお使いの方が利用することができます。Androidのスマホをお使いの人にはGoogle社が提供するGoogleドライブ（グーグルドライブ）というサービスがあります。利用するにはGoogleアカウントという鍵が必要です。GoogleのサービスはiPhoneの方も利用することができます。

もし、Gメール（\*\*\*\*\*@gmail.com）というメールアドレスをお持ちでしたら、そのGメールとパスワードのセットがGoogleアカウントです。



まずはGoogleフォトを利用するあたりから、クラウドと付き合ってみてはいかがでしょうか。鍵さえあれば、スマホからでもパソコンからでも、貸倉庫に預けた自分の写真を見ることができますよ。

（パソコンプラザ  
スマホ活用アドバイザー・増田由紀）

## iPadでお絵描き

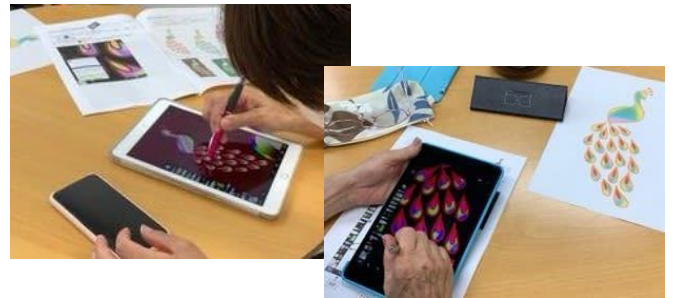
大船教室では、月に1度「iPadでお絵描き」クラスがあります。

Art Rageというアプリで、絵を描いたことがない方もタブレットをタップしたりドラッグしたりするだけで描けるワンポイントイラストの描き方をご案内しています。

描く道具がたくさんあって、いろいろ試して、色遊びを楽しんでいただいています。

今月は「孔雀」を描いてみました。道具は【塗りつぶし】【エアブラシ】で簡単に！

ご興味がある方は、ぜひ一緒に楽しんでみませんか？



## 1000円講座「マイナポイントの基礎知識」を行いました

9月10日、久しぶりのリアル授業で1000円講座を行わせていただきました。

今話題の「マイナポイント」です。

マイナポイント還元のために必要なもの、手続き、実際に使ってみた感想などをお話しさせていただきました。



皆さんとても真剣にお聞きいただき、鋭い質問もたくさんいただきました。

関心は高いけれども、実際に申し込もうという二の足を踏まれる方はまだまだ多いのかもしれないですね。マイナンバーの普及にはもっと利便性を高める必要があるのかもしれないですね。

## 「1000円Zoom 遠隔講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業をおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

1,000 円講座	講座の内容	開講日時	講師
Google のサービスを使ってみよう(5) Google Chrome の便利な使い方	現在、世界で一番使われているブラウザ「Google Chrome」の便利な使い方をご紹介します。セキュリティ面で安全なのはもちろんですが、いろいろと便利な機能が満載です。卒業生で Zoom の使い方などご不安な方には別途「Zoom 受講講座」もご用意させていただいています。	10月20日(火) 13:30~14:30	小野 薫

### ＜ハイキング倶楽部のお知らせ 旧東海道を歩く(9・10)～小田原・箱根湯本・畑宿～＞

日時	10月31日 土曜 11月3日 火曜(祝) 9:00	
集合場所	JR 大船駅空門口	

## 10月号のお題は「今、一番行ってみたい県は？」です。

山口県に行ってみたくです。バイクを乗るようになってから、下道(高速を使用しない)を走ったことのない都道府県は、あと13道県になりました。その中でも比較的近くて(?) 見どころ満載な山口県には「角島大橋」「錦帯橋」「松下村塾」など行きたい場所がたくさん残っています。来年は行きたいな。。

### ＜クリマンジャロ＞

熊本県。ずっと熊本城へ行きたかったのですが、想いを果たせず。ここ数年の地震や災害等被災続きに心配しています。復興を応援したい気持ちで、ネット購入のお米はいつも熊本米を購入。今、熊本城は特別見学通路が完成しているようですね。熊本城下のホテルに泊まって居酒屋で夕食！揚げたてからし蓮根、馬刺し、お刺身、牛肉&球磨焼酎。観光列車にも乗りたいデス！！

### ∞～ カモミール ～∞

山形県。お米も牛肉も果物も美味しいし。秋の景色もきっと素敵ですね。鶴岡市「スタジオセディック 庄内オープンセット(庄内映画村)」も行ってみたい。楽しそうでしょう♪ 宮城県・新潟県より北に行ったことがないので、まずは山形県・秋田県・青森県→北海道へと。

### ::::: 抹茶 :::::

北海道に行って訪れてみたい場所は沢山ありますが、函館をゆっくりと市電とバスで回ってみたいと思います。函館港、五稜郭など歴史を勉強しながら坂の多い街を満喫し、

函館山にはロープウェイで登って街中を眺めるのもよし、夜には夜景が素晴らしいことでしょうね。もちろん 朝市も覗いてみて海の幸がタップリの海鮮丼をいただき、夜もお寿司になるでしょう^^

### ～エスプレッソ～

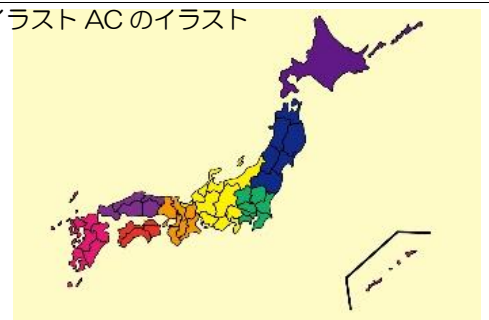
鳥取県の鳥取砂丘と神話「因幡の白うさぎ」のゆかりの神社である白兎神社に行ってみたくです。砂丘ではラクダに乗れるようなので体験してみたくです。モサエビ、トビウオ、シロイカなどご当地グルメも楽しみたいです。

### ◇ カフェオレ ◇

私は沖縄県に行ってみたくと思ってます。地続きではないから飛行機に乗らないといけなのがハードルですか。これまで乗ったことがないから。特に怖いとか思ったことはないのですが、乗って見たらわからないですからね…。きれいな海!暖かい気候!独特な生き物!基地に、戦禍の傷跡。見どころはたくさんありますね。

### ▲茶柱▼

toto さんによるイラスト AC のイラスト



### 「ティブレイク」Vol.298 (2020年10月号)

編集：パソコブ事務局 コンサポート大船・港南台教室  
発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室  
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)  
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com  
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2020年10月1日(木)発行



パソプラ写真館  
ID：pasopla  
P/W：kuri

