



ティーブレイク



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

非常事態宣言は解除されましたが、コロナウイルスがいなくなったわけではありませんから、油断は禁物です。教室でも、皆さまの安心・安全を守るために、引き続き「3密」を避ける工夫をして参ります。

今月の話題 (その232)

人気漫画「鬼滅の刃」(きめつのやいば) 完結

集英社発行の漫画雑誌「週刊少年ジャンプ」で2016年2月から連載されたマンガ「鬼滅の刃」が、5月18日に最終回を迎えました。出版不況と言われる中、累計発行部数は6,000万部を突破、令和初の大ヒット漫画となり、人気絶頂の中での完結となりました。



吾峠呼世晴(ごとうげ・こよはる)さん作のこの漫画は、家族を鬼に殺された竈門炭治郎(かまど・たんじろう)が、凶暴な鬼に変異した妹を元に戻し、家族を殺した鬼を討つために旅立つ……というストーリー。

少年漫画ながら、女性ファン、大人のファンも多く、「一度読んでみて」「読み始めたらはまる」との声も多く聞かれます。

読んだ方いらっしゃいますか？

今月の質問 (その232)

オンライン飲み会って何？

テレワークや在宅勤務、外出自粛に緊急事態宣言。そんな中でも人々は新しい楽しみ方を見つけるものです。

参加者がパソコンなどを使い、ビデオ通話で集

まり、お酒を飲みながら、楽しい話題に花を咲かせる。それが「オンライン飲み会」です。「リモート飲み会」と言ったり、Zoom(ズーム)というサービスを利用した「Zoom飲み会」などの言い方もあります。



まだ外食する気にならない、出かけるのが怖い、大勢で店で集まることができない、という方もいらっしゃるかもしれません。

でも今は、ネット環境があれば人と交流ができる時代です。仕事でよく聞く「テレワーク」とは違い、飲み物片手に気軽におしゃべりに花を咲かせることができる「飲み会」といったものも、できてしまうんですね。



パソコン、タブレット、スマートフォンなどがあればだれでも気軽に始めることができます。

またオンライン飲み会は、タクシー代・電車代などの移動費がかかりません。用意するものも自分の食べ物、飲み物だけ。そんなシンプルで経済的な飲み会です。

コロナの影響で、外出自粛、ステイホームが続きました。

出かけられないなら出かけられないで、自宅でできる楽しみを見つけた方も多かったのではないのでしょうか。

外出期間中に利用者が増加したのが「VOD」のサービス。VOD（ブイオーディー）とは「ビデオ・オン・デマンド」(Video On Demand)の略。

毎月定額で映画やテレビドラマ、アニメなどを見放題のサービスです。

テレビ番組のように、決まった曜日、決まった時間に放送されるものと違い、好きな時に好きな内容を楽しむことができるサービスが、動画配信サービスです。料金は月額定額制です。

Amazonのプライム会員（有料会員）が楽しめるAmazon Prime Video（アマゾンプライムビデオ）、動画配信サービスの世界的大手Netflix（ネットフリックス）、漫画や雑誌の読み放題サービスもあるU-NEXT（ユーネクスト）、海外ドラマの名門ケーブル局と独占契約を結んでいるHulu（フールー）など、さまざまなサービスがあります。

お手持ちのテレビのリモコンに、これらのサービス名のボタンがありませんか？今は、テレビ以外の選択肢がたくさんある時代ですね。



動画配信サービスを利用するメリットは

- いつでもどこでも好きな映画やドラマが楽しめる
 - 無料お試し期間がある
 - CM（広告）がない
 - 借りたり、返しに行ったりする必要がない
- 無料のお試し期間があるところがほとんどですので、自分の見たい洋画、邦画、海外ドラマ、国内ドラマ、オリジナル作品などがあるかどうか確かめて、サービスを選ぶようにするとよいでしょう。



自撮りのコツ Vol.05

スマホをお使いの方も、これからの方も。パソコンプラザ新浦安のスマホ活用アドバイザーが12回にわたって連載記事をお届けします。

* * * * *

みなさまは、スマートフォンで「自撮り」ってされますか？「自撮りなんて、若い子がやるものでしょ」「自分の顔を撮るなんて嫌よ……」という方もいるかもしれませんが、「自分で自分を撮影できる」といいことがたくさんあります。

★自分を客観的に見ることができる★

まず自分で自分の表情のチェックができます。自撮りをした写真を見るとわかるのですが、思いのほか固い表情だと思えます。笑おうと思っても、笑顔がこわばってしまうのです。それは表情筋が硬くなっているから。表情筋は、目・鼻・口・眉など顔のさまざまな部分を動かす筋肉です。表情を作る以外にも、眼を開ける、閉じる、鼻を膨らませる、しゃべる、飲む、食べるなどの動きにも深く関わっています。表情筋は動かしていないと、知らない間に固まってしまいます。

自撮りをする「自分は普段こういう顔なんだ、表情に気を付けよう……」とチェックできますよ。

自撮りをしながら、自然な笑顔が作れるように練習してみましょう。

★人に頼まず写真が撮れる★

例えば人との集まり。いつも誰かに記念撮影が頼めるとは限りません。人に頼むにしても、スマホを預けるのが心配、という時もあります。自撮りできたら自分も必ず写真に入れますね！

<自撮りの準備>

カメラ切り替えボタン①を押して、自分が映るようにします。では<自撮りのコツ>です

・コツその1：顔をあげる

スマホを手を下を向いて撮ると老けた顔になります。スマホを持つ手を肩より上にあげ（斜め45度くらい）、上の方から自分を撮影するようにしましょう。

・コツその2：あごを軽くひく

腕を上げると、つられてあごも上がり気味になります。あごというよりは、上半身を軽く後ろに引くようにするとよいでしょう。小顔効果抜群です。口角も意識してきゅっと上げてみてください。

・コツその3：セルフタイマーを使う

スマホを片手に持ち、その手でシャッターを押すのは至難の業です。セルフタイマー②を使いましょう。

・コツその4：腕をできるだけ伸ばす

スマホと顔が近いと、それだけ顔が大きく映ります。

できるだけ腕をグイッと遠くに伸ばしてください。

・コツその5：スマホのレンズを見る

スマホの画面を見るのではなく、前面にあるカメラのレンズを見てください。

行事、友達との集まり、旅行など、自分も入れる自撮り写真をぜひ、楽しんでみてください！

(パソコムプラザ新浦安/

スマホ活用アドバイザー・増田由紀)



腕は肩より上、顔を上げ、上半身を後ろに引きます



iPad で「お絵描き」講座

数ヶ月ぶりの教室での「お絵描き講座」レッスンを再開しました。

数ヶ月前まではテーブルを囲み お顔を合わせながら和やかにお喋りしながらのレッスンでしたが、今回はそれぞれ離れた席で目の前のパソコンに Zoom の画面共有で手順を ご案内しながらレッスンを行いました。

出来上がりは以前と同様に素敵に仕上がりました。



6月の1,000円講座「Googleのサービスを使ってみよう」

6月16日(火)の午後、Zoomによる遠隔レッスン方式で「1,000円講座」を開講いたしました。

当日は、スタッフも含めて22名の参加があり、「Google」のサービスについての関心が高いことがうかがえました。

一口に「Googleのサービス」といっても、Gメールしかお使いでないと思っている方が多いようですが、インターネットをしているともしくは、スマホを使っていると知らず知らずのうち「Google」のサービスを使っていることが多いです。

そこで、今月は「Googleのサービスを使ってみよう(1)全般編」として、どんなサービスがあるのかの全体像についてお話をさせていただきました。

今後は、それぞれのサービスについて細かくご説明していく予定です。

次回7月は、14日(火)13:30~14:30で「Gmailの便利な機能」をやりたいと思います。

よろしくお願ひいたします。

1000円講座「Zoom 遠隔講座」のご案内

今月はZoomを使った遠隔授業でおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

1,000円講座	講座の内容	開講日時	講師
Googleのサービスを使ってみよう(2) Gmailの便利な機能	Gmailは使っていても、案外知らない便利な機能を使っていなかったり、忘れていた人が案外多いので、簡単な機能から裏技みたいな便利な使い方まで、ご案内いたします。卒業生でZoomの使い方などご不安な方には別途「Zoom受講講座」もご用意させていただいています。	7月14日(火) 13:30~14:30	小野 薫

<ハイキング倶楽部のお知らせ 旧東海道を歩く(7)>

日時	7月23日 木曜日(祝) 9:00	箱根	小田原	大磯	平塚	茅ヶ崎	戸塚	保土ヶ谷	東神奈川	川崎	雑色	品川	日本橋
集合場所	JR 大船駅笠間口												

7月号のお題は「おススメのYouTubeチャンネル」です。

私が登録しているチャンネルは、全部で24個ありました。そのうち、最近よく視聴しているのは数個ですが。

「YouTube 勝俣州和」芸能界の裏話など

「オモイノママ」3人の若者がヨットで日本一周する話

「ヒロシちゃんねる」ヒロシのひとりキャンプ動画

「令和海賊チャンネル」海洋ゴミの問題を楽しみながら解決する若者

「自由人ケンジ」小型飛行機の操縦風景など

テレビが面白くないときには、これらを視聴しています。テレビよりも楽しいものもたくさんあるから、自分の好みのチャンネルを見つけて登録しておくとおもしろいですよ！

<キリマンジャロ>

「macaroni | マカロニ」チャンネルの<作り置きレシピ>がお気に入りです。簡単、美味しい、わかりやすい動画で、我が家の居酒屋メニューが増えました！週末の夜は「よみい」チャンネルのライブでほろ酔い WEBで「よみい 都庁 ルパン」と検索・・・私のイチオシです!!

∞~ カモミール ~∞

もう数年前に何かのCMでネコが缶ビールの外箱にダイブする動画があって。そのネコ君のチャンネルです。

『mugumogu』更に数年後に「はなちゃん」も一緒に。まったくとした渋さが好きです。実は最近あまり観ていませんでした。。もういくつなのでしょう。。

:::: 抹茶 ::::

登録して毎回 見入ってしまうのが「ストリートピアノ」です。街中に誰でも演奏可能状態でピアノが置かれ、学生さんの様に若い男性が突然 弾き始めると人が寄り集まりミニコンサートが始まります。それぞれが自分なりにアレンジしてるので個性も出て好みの人をまた チャンネル登録しています。ピアノをもう一度 弾いてみたくもなりますが、彼らが即興で弾く楽しそうでリズム感のあるセンスに憧れてしまいます。

~エスプレッソ~

最近 O 様に教えていただいた「オガトレ」です。ストレッチの動画です。タイトルがつけられていて、気になる部分で動画を選ぶことができます。30秒ポーズをキープしなければならないのですが、お話を聞いているうちにあっという間終わるのがうれしいです。何より終わった後はこりがほぐれて体が軽くなり、すっきりします。

◇ カフェオレ ◇

「岡田斗司夫」チャンネルです。オタキングこと、岡田斗司夫さんが、アニメや特撮映画についてとても詳しい解説を入れるというチャンネルですね。TV 放送に合わせて更新されているので番組視聴前に見ておく映画がより深く楽しめるかと思えます。

▲茶柱▼



「ティークレイク」Vol.295 (2020年7月号)

編集：パソコプ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2020年7月1日(水)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：natsu

