



ティーブレイク

I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

中国を発生源とする新型コロナウイルスが、世界各地に広がっています。私たち自身が日常生活で気を付けることとしては、まずは手洗い。外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前などにはこまめに石けんやアルコール消毒液で手を洗うようにしましょう。

今月の話題（その229）

◆警視庁警備部災害対策課考案 簡易マスクの作り方

災害時の情報収集に非常に役立つのがTwitterです。災害や防災に役立つTwitterアカウントは数あれど、その中で異彩を放っているのが「警視庁災害対策課」のTwitter。

堅苦しいものではなく、身の回りの日用品が災害グッズに変身する楽しいテクニックや、実際に試してみた災害時のクッキングなど、とても身近な話題でちょっと楽しい投稿が満載です。

警視庁災害対策課が考案！

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



警視庁警備部災害対策課考案の手作りマスクで用意するのは、キッチンペーパー、ホッチキス、輪ゴムです。

- ① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- ② 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- ③ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
- ④ 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する

ドラッグストアなどでマスクが売り切れていて入手できない場合は、警視庁考案の簡易マスク

を手作りしてみたいかでしょうか。

今月の質問（その229）

◆デマに踊らされないためには

最近では新型コロナウイルス関連のニュースを目にしない日はありませんが、先日はトイレットペーパーが店頭から姿を消すという事態になりました。

これは、SNSで広がった

「中国のトイレットペーパー工場が止まったらしい。トイレットペーパーが入手困難になるぞ」「マスクと同じ原料を使っているからトイレットペーパーが品薄になっているようだ」という噂によるもの。

私たちがデマに踊らされないためには

- 「～らしい、～のようだ」という伝聞系は疑う
- 1つの情報源だけを信じない
- 複数の情報源を持つ
- 公式情報を確認する
- 自分の頭でも考える

ということを日頃から気を付けることが大事です。

今月の話題でも取り上げた「警視庁警備部災害対策課」のTwitterで担当者は

「情報発信とは一体何だろう・・・と考えた時に、災害が起きた直後のみを対象期間とするのではなく、災害発生前からの地道で正確な情報発信が必要だ」という考えに至りました。（中略）デマに対する効果も期待しています。今後、大災害が発生した場合、警視庁の災害対策課というアカウントを以て「そういった情報は確認できていません」という一報を発信することで、混乱を鎮静したいですね。」とインタビューで語っています。日頃から信頼できる複数の情報源に触れるようにしておきましょう。

パソコンがわかりやすい用語辞典

◆ウイルス◆

スマートフォンをウイルス感染させないために、次のことに気を付けましょう。

- 怪しいサイトを見に行かない。
- GooglePlay ストア、AppStore 以外からアプリを入手しない。
- よくわからない Wi-Fi に接続しない。

OS(オーエス)のバージョンアップをして、常に最新の状態の OS で使う。



スマホの音声入力 Vol.02

スマホをお使いの方も、これからの方も。パソコンプラザ新浦安のスマホ活用アドバイザーが12回にわたって連載記事をお届けします。

* * * * *

スマホデビューの方が苦労されるのが「文字入力」です。入力に時間がかかるというシニア世代も少なくありません。

パソコンに慣れている方は、両手を置けるあのキーボードがないわけです。だからどうしても、小さくて打ちにくい・・・指が太いし、別のキーを触ってしまう、など苦手意識が働いてしまうかもしれません。

スマホには、その小ささをカバーするさまざまな工夫があります。ぜひ、「音声入力」を試してみましょう。最近のスマホの音声入力の精度は素晴らしく、ある程度長い文面も、なんと声だけで入力できます。

日本語には「同音異義語」がありますね。


「こうえん」と言っても、それは「公園」なのか？「講演」なのか、「後援」？ それとも「公演」？

とにかくいろいろな意味があるものです。ですが音声入力では前後の文脈から、最適な漢字変換にしてくれます。

<音声入力のマイク>

スマホのキーボードをよく見てみましょう。①マイクがありませんか？ これを押してすぐにスマホにしゃべりかけます。

※マイクの位置は機種によります。

Android スマホでは、（歯車）を押してから音声入力に切り替えるタイプもあります。

<音声入力のコツ>

- ① マイクを押したらすぐにしゃべります。音声入力する内容を決めてからマイクのマークを押すようにしましょう。
- ② ゆっくり話さなくて大丈夫です！ 話すスピードは、むしろ普段通りで構いません
- ③ アナウンサーのように正確な日本語を、と意識する必要はありませんが、普段より少し口の開け方を意識しましょう。口ごもってしゃべっていると、スマホも聞き取りにくいのです。
- ④ 句読点も「てん」「まる」で入力できます。「かいぎょう」と言えば、改行できる機種も。
- ⑤ 音声入力を終える時にもう一度マイクを押します。音声入力を終了させないと、スマホはいつまでもあなたの声を聞いているかもしれませんよ（笑）。

▼LINE の画面



▼画面は iPhone の場合



音声入力、メール、メッセージ、LINE、ネット検索、メモなど、文字を入力するあらゆる場面で利用できます。

例えば、音声入力を入力し、間違ったところだけ、キーボードで訂正するようにすれば、入力もぐっと楽になります。

音声入力を上手に使えば、こんなに早く入力できるのかと驚くばかりです。

慣れればとても便利なものですので、どんどん使ってみてください。

(パソコムプラザ新浦安
・スマホ活用アドバイザー・増田由紀)



ハイキング倶楽部活動報告

3月20日、ハイキング倶楽部の活動日でした。今回は私を含めて6名での珍道中でした。

さて、前回戸塚で終わっていましたが、今回は戸塚スタートです。

集合の大船駅からは1駅。

藤沢までで約10キロということでしたので、最低限藤沢までは歩きたいですね。

それにしても、江戸時代の人たちは日本橋を出ると最初に宿泊するのが保土ヶ谷宿(日本橋から約33キロ)、もしくは戸塚宿(日本橋から約42キロ)というからすごいです。

ハイキング倶楽部は、集合が大船駅で、出発地点までは公共交通機関で移動、その後15時には終了するという目安で活動しています。

隣駅の戸塚駅を出発したのは、9時10分駅前から戸塚警察署方面に歩き始めます。

途中の富塚八幡で、戸塚の名前の由来を確認。知らなかった！

上方見付跡を確認して、ここからは街道ですね。この旅をするようになって覚えたのが、江戸見付・上方見付が宿場町の東西出入り口の目印、一里塚は道の両側にあって、想像以上に大きかった。

原宿の交差点の少し手前にその一里塚を確認し、次の一里塚が遊行寺付近。こちらには江戸見付跡も。

初めて立ち寄った遊行寺は大変広くてきれいでした。

藤沢宿でおひるごはんです。

こちらは旅籠小松屋源蔵跡にあるラーメン屋さ

ん。

その後、義経の首塚を見学してしばらく行くと上方(京)見付跡。

大山道道標は、大山詣での分かれ道。

東海道の松並木が残る街道を西へと進み、この日は15時で茅ヶ崎に到着しました。

というわけで、この日は歩いた距離が16キロ強。

次回はJR茅ヶ崎駅からのスタートになります。

「おもいでばこ」にスマホ写真をバックアップしよう！

スマホやタブレットに増え続ける写真や動画に困っていませんか？

写真専用パソコン「おもいでばこ」へサクッとバックアップしてすぐにその場でスマホから削除。

スマホの中がすっきり整理できると、スマホの買い替え時も短時間でスムーズに作業が完了できます。

スマホに写真が入ってなくても、Wi-Fiで繋がっている「おもいでばこ」とスマホがあれば、お手元のスマホアプリで「おもいでばこ」の中の写真や動画が楽しめます。

そして、必要な時は、「おもいでばこ」からスマホへ戻せます！！

外で写真を見せたい時には、クリップ機能を使えば、オフラインでもスマホで写真が見られます！

ご参加いただいた皆さま全員にこの体験をしていただきました。

スマホから写真を削除する時、少し心配そうでしたが、削除した写真が「おもいでばこ」からお手元のスマホに戻ってきた時には思わずにっこり。

大切な写真はなかなかスマホから削除できない。と、お困りの方、「おもいでばこ」への簡単バックアップをおススメいたします。

これ、ちょっと教えて・・・のプライベートレッスンは、1コマあたり15分1,000円(税抜き)からご利用頂けます。

お気軽にお問合せ下さい。

コンサポート大船教室
TEL：0467-40-2330

60分1000円講座・オプション講座のご案内

受講料は税別価格です。別途消費税をいただきます。

講座内容によっては、別途テキスト代や資料代をいただくことがあります。

1,000円講座	講座の内容	開講日時	講師
LINE トークで写真編集を楽しもう！	連絡方法は「LINE」という方が多い昨今、スタンプなど楽しい機能も多いですね。写真も動画も送ることができます。今回は、ただ写真を送るだけではなく写真にいろいろな編集をして楽しい写真を送信してみましょう。編集機能がたくさんあります。いろいろ使って楽しんでいただきたいと思います。	4月1日(水) 14:30~15:30	山田 真里
LINEのコツ	スマホを買うのはLINEをするためという方もいらっしゃる位に、よく使われている、また使いたい方が多いのがLINEです。でも、最初が肝心です。友だちになりたくないのに知らない間に知人から連絡が来た！など実は設定で防げる項目が多いのです。LINEを楽しく安全に使いこなすコツをお教えいたします。	4月14日(火) 13:30~14:30	小野 薫
Facebookのワザ	実名登録が原則のFacebookですが、「実名」のメリットがたくさんあります。多機能で仕事や趣味などで使えるワザがたくさんあるのですが、ほとんどの方は活かしきれていません。もったいないですよ。そこで、今回はすぐに使える「Facebookのワザ」を数多くご紹介したいと思います。	5月19日(火) 13:30~14:30	小野 薫

<ハイキング倶楽部のお知らせ 旧東海道を歩く(6)>

日時	4月29日 水曜日(祝日) 9:00	箱根	小田原	大磯	平塚	茅ヶ崎	戸塚	保土ヶ谷	東神奈川	川崎	雑色	品川	日本橋
集合場所	JR 大船駅笠間口	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>第6回 (予定)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第5回</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第4回</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第3回</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第2回</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>第1回</p> </div> </div>											

4月号のお題は「好きな山菜料理」です。

春の訪れを告げる山菜。

冬の間に知らず知らずのうちに動物は蓄えるという毒素を、山菜の苦味で排出する役割を持っているというから、自然の摂理とは大したものですね。

小さい頃は苦手だった山菜も、露の臺やセリなど大人の味(苦味)を知った今では、大好きです。

大山登山のあと、下山時に立ち寄って買って帰る「大山ウルワシ本舗」のキャラブキは一度食べて欲しい味です。

<キリマンジャロ>

山菜、どれも大好きです。我が家の一番人気は「わらび」。あく抜き済みで売っているのはわらびの風味が抜けていて微妙なので、出来るだけ新鮮なわらびを買ってきて(本当は採ってきたい)重曹で一晩あく抜きをします。なたね油で揚げた油揚げと一緒にカツオ出汁薄味でさっと煮てビールと一緒に、が幸せな時間です。露のとうやタラの芽、山ウドの先っぽなど、山菜天ぷらも美味しいですね。

∞~ カモミール ~∞

露。芹。大好きです！ この頃よく食べるのは山菜多種入っている「山菜蕎麦」。一年中食べることが出来ますね。とってとっても気になるのが「土筆」30年前くらいまでは住宅地でも見ることができましたけど。今はなかなか見ることができなくなりました。「土筆」と「タンポポ」を見つけると、春だなあって感じたのに。。

::::: 抹茶 :::::

春が旬の細いフキの茎は柔らかいので少し濃い目の佃煮風で温かいご飯やビールには最高のご馳走になり大好きです。

母親がよく作ってくれたものですが、フキと油揚げの煮物はある程度の年齢になってから好きになりました。我が家も子供達が小さい頃には人気がなかった様に思いますが、山菜の味は大人の味でしょうか^^~
~エスプレッソ~

山菜と言えるかわからないのですが、私にとってはノビルです。子供の頃は他に楽しみもなかったので家族で出かけて取ることが楽しかったです。親は酢味噌和えて食べていましたが、私は卵とじにしてもらって食べるのが楽しみでした。今取ることも無いのでいい思い出です。

◇ カフェオレ ◇

山菜料理というと、子供のころに一家で採りに行ったワラビを漬けたものが好きも嫌いもない私の唯一のものです。灰汁抜きとかをしていた気がするんですが、細かな作り方は聞いていなかったのが残念です。

▲茶柱▼

森の人さんによるイラスト AC からのイラスト



「ティーブレイク」Vol.292 (2020年4月号)

編集：パソコープ事務局 コンサポート大船・港南台教室

発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4階 コンサポート大船教室/港南台教室

TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)

URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com

編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫

2020年4月1日(水)発行



パソプラ写真館
ID：pasopla
P/W：haru

