



ティーブレイク

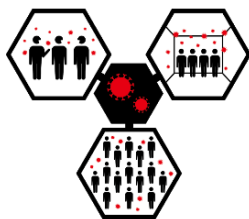
Vol. 293
2020年5月号



I 生きがいを見つける Information C 心つながる Communication T ともに学ぼう Technology

中国を発生源とした新型コロナウイルスの感染拡大を受けて緊急事態宣言が発令されました。

それから1カ月が経過しましたが、これからも「密集・密閉・密接」の「3密」を避けて行動しましょう。



- ＜人との接触をできる限り減らす＞
- ＜自分が感染源にならない＞
- ＜自分も感染しているかもしれない、という意識で行動する＞

ことが必要です。

今月の話題 (その 230)

◆新型コロナウイルス関連のTwitterアカウント2つ



「新型コロナクラスター対策専門家」

「新型コロナウイルス感染症に関する専門家有志の会」

新型コロナウイルスは、「正しく知って、正しく恐れる」ことが大切です。

専門知識のある人の情報を手軽に知ることができるのがTwitterのいいところです。

まだTwitterをやっていない方は、これを機にぜひはじめてみてください。

こちらは「新型コロナクラスター対策専門家」の公式アカウントです。

<https://twitter.com/ClusterJapan>

日本国内感染の動向やデータの分析結果などを、わかりやすく説明してくれています。



ります。

「クラスター」や「オーバーシュート」などクラスター対策でよく出てくる用語の解説もあります。

こちらは「新型コロナウイルス感染症に関する専門家有志の会」公式アカウントです。

<https://twitter.com/senmonka21>



全世代のみなさまに知ってほしいメッセージを発信しています。

「緊急事態宣言

で変わることに・変わらないこと」や「#感染時に備えよう 体調が悪いときにすること」など、note(ノート)というサービスを活用した解説ページも公開しています。

今月の質問 (その 230)

◆テレワークって、電話で仕事すること？

コロナウイルス感染拡大で、働き方も変わってきています。

通勤電車に乗らず、出社もせず、自宅で仕事をする「在宅ワーク」のことを「テレワーク」といいますが、「電話でなんか、私の仕事できないよ!」という人も続出。

「テレ」を「テレフォン=電話」と思っている方も多いようですね。

「テレ」は確かに「テレフォン」の「テレ」ですが、「Tele」とは「離れた場所」という意味。

テレワークは、「Tele(離れたところ)」と「Work(仕事)」を組み合わせた造語なのです。



パソコンがわかりやすい用語辞典

◆ソーシャルディスタンス◆

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出を控えたり、人との接触を減らそうという動きが出ています。

そんな中、「ソーシャルディスタンス (Social Distance)」という新しい言葉を耳にします。これは感染拡大を防ぐために、意図的に人々との距離を保つことを意味します。

世界保健機関 (WHO) では

「Maintain at least 1 meter (3 feet) distance between yourself and anyone who is coughing or sneezing」(咳やくしゃみをしている人との間で少なくとも1メートルの距離を保つ) としています。

レジを待つ列でも、床にテープなどを貼って間隔を開ける、レジの上から透明の間仕切りをつるして、飛沫の飛散を防ぐなどの工夫をしている店が多くなってきました。

列に並ぶ目印の線 レジ前の透明の仕切り



少なくとも1メートル、できれば2メートルの距離を保ちましょう。

こちらはソーシャルディスタンスを表した企業のロゴです。



★大人の★スマホ活用術



情報の探し方 Vol.03

スマホをお使いの方も、これからの方も。パソコンプラザ新浦安のスマホ活用アドバイザーが12回にわたって連載記事をお届けします。

* * * * *

戦後初の緊急事態宣言が出されました。

皆さまは何で情報を得ていらっしゃるのでしょうか？ テレビ？ 新聞？ インターネット？

何か1つだけ、というのではなく、情報は複数の手段で入手できるようにしておきましょう。スマートフォンはいつでもどこでも手に取れるので、情報収集には一番手軽な道具です。

背面に Apple マークがついている iPhone (アイフォン) なら、Safari (サファリ) ① というマークを押すと、パソコンと同じようにキーワードを入れて情報を検索することができます。

背面に Apple マークがついていない Android (アンドロイド) なら、最初の画面 ② に検索ボックスがあり、キーワードをいれて検索できます。

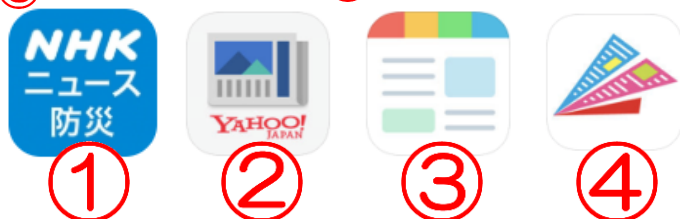


スマートフォンの最初の画面（ホーム画面）には「ニュースが見たい」「動画が見たい」「写真が撮りたい」「メールを書きたい」と、目的に合わせてそれぞれ小さな絵柄が用意されています。

それらの絵柄を「アプリ」といいます。スマホではやりたいことに応じて、アプリを使い分けます。

▼ニュースアプリの一例

- ① NHK ニュース ② Yahoo! ニュース
③ スマートニュース ④ グノシー



▼YouTube（ユーチューブ）



YouTubeではさまざまな動画が見られます。例えば、海外に住む日本人の動画などを見ると、現地の様子がよくわかります。

▼Twitter（ツイッター）



Twitterの投稿には一般人のものも多いですが、高い専門性を持った人の投稿を直接読めるので、良質な情報源となります。

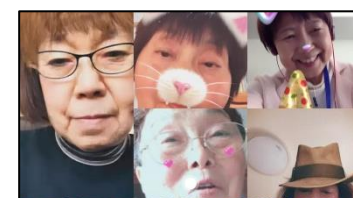
ワイドショーだけを見ているとか、情報源がテレビや新聞しかないとか、情報の一部しかわからないことがあります。テレビには「放送時間」、紙媒体には「紙面」という制限があります。そこに収めるために、情報は切り取られ編集されて私たちの目に入ることを覚えておきましょう。

ネットにも出所の不確かな情報があり、それに振り回されることは避けなくてはなりません。一番よくないのは、自分で調べもせず、考えもせず流れてくる情報を鵜呑みにすることです。日頃から「自分でも情報を探す」という癖をつけておくことが必要です。スマホはいつでもどこでも簡単に情報が調べられる「道具」です。上手に使いこなしましょう。従来型の携帯電話をお使いの方も、これを機にスマートフォンにしてみませんか？

（パソコムプラザ新浦安／
スマホ活用アドバイザー・増田由紀）

おしらせ 掲示板

今月は新型コロナ自粛のために各クラスでおこなっている、「Zoomによる遠隔授業」の風景をお知らせします。どのクラスも楽しそうですね。



こちらは
スタッフミーティングの
様子です。



特別講座「Zoom 遠隔無料講座」のご案内（生徒様、卒業生様対象）

今月はZoomを使った遠隔授業でおこないます。Zoomについて事前学習もご用意しています。お申し込みは、ホームページよりお願いいたします。

1,000円講座	講座の内容	開講日時	講師
SNS って何？	「SNSに興味はあるけれど」という方に、最初知っておいて欲しい内容です。種類や違いなどを知ってから SNS を安全に始めましょう。	5月5日(火) 13:30~14:30	小野 薫
Twitter 活用のツボ	数ある SNS の中でも、気軽に始められるのが「twitter」です。この講座では、twitter の画面の説明や他の SNS との違い、効果的な使い方や、防災の観点からの使い方、情報の集め方、情報の発信方法について肝心なツボをご説明いたします。使っていてもよく分からないという方は、ぜひご受講をお待ちしております。この講座をきっかけに、twitter の使い手になってほしいです。	5月12日(火) 13:30~14:30	小野 薫
LINE 活用のコツ	スマホを買うのは LINE をするためという方もいらっしゃる位に、よく使われている、また使いたい方が多いのが LINE です。でも、最初が肝心です。友だちになりたくないのに知らない間に知人から連絡が来た！ など実は設定で防げる項目が多いのです。LINE を楽しく安全に使いこなすコツをお教えいたします。	5月19日(火) 13:30~14:30	小野 薫
Facebook のワザ	実名登録が原則の Facebook ですが、「実名」のメリットがたくさんあります。多機能で仕事や趣味などで使えるワザがたくさんあるのですが、ほとんどの方は活かしきれていません。もったいないですよ。そこで、今回はすぐに使える「Facebook のワザ」を数多くご紹介したいと思います。	5月26日(火) 13:30~14:30	小野 薫

<ハイキング倶楽部のお知らせ 旧東海道を歩く(6)>

日時	いったん延期します。状況次第で再開いたします。
----	-------------------------

5月号のお題は「おススメ、こんなお家での過ごし方」です。

毎日同じようなテレビばかりでつまらないというお声も聞こえてきます。こんな時だからこそ、ネットで動画を見てみませんか？おススメは、「YouTube」「amazon Prime ビデオ」です。先生にお聞きして、おうち生活を満喫しちゃいましょう！

<キリマンジャロ>

ゆったり流れる「時」を楽しむ、風を眺める、光と遊ぶ、音を感じる、のが理想です。が、現実には、じっくり見比べてネットショッピング。Amazon、楽天、Yahoo、ヨドバシ、各企業の公式販売サイト等々。最近では Yahoo とヨドバシでのお買い物が増えました。体を動かすには「ラジオ体操」。YouTube で検索するといっぱい見つかります。お好みのチャンネルでどうぞ！

∞～ カモミール ～∞

何日家で過ごしても大丈夫な私なので「何しよう？」と思うだけでもワクワク。手作り好きな方には家に眠っている素材で何ができるかチャレンジ！ お出かけ好きな方は「出かけられるようになったらどこへ行こう？」とネットなどで調べて いろいろ企画してみるのも楽しいかも！です！(♡)！
：：：： 抹茶 ：：：：

この時期は最初に冬物を洗濯して衣替えのついでに衣類の整理をしました。時間はタプリ、気候も良く、運動不足解消も兼ねてラジオを聴きながら大掃除気分です計画的に各場所の整理を始めました。片付くと気分も家もスッキリ、適度の疲れと達成感です。

頭の体操は「数独」ですが、これだけは鉛筆と消しゴムを使ってやるのが好きで没頭してしまいます。

～エスプレッソ～

スマホの中に写真がたまっていて、今まで何もしてこなかったの、まずはおもいでばこに入れるところから始めようと思います。子供たちの紙焼き写真をデータにしておもいでばこに入れる作業はまだ先になりそうです。ベランダで育てている植物の若葉が美しいので写真に収めて、メッセージカードも作りたいと思っています。

◇ カフェオレ ◇

ここはあえて「プラモデル作り」をお勧めします。プラモデルというと、どうしても特殊な道具や匂いの強い塗料や接着剤が必要、戦車や戦艦などの「どうなの？」というようなものばかりというイメージだと思います。しかし最近はそのようなことないですよ。部品の切り出しにもニッパーという工具が必要ではありますが、それだけ。接着も塗装も必要ないものがたくさんあり、物もアラレちゃんやドラゴンボール、ドラえもんなどのキャラクターもあります。何より今は、お店が閉まっているので奇異な目で見られることなく「アマゾンで通販できる」のです。簡単なものなら 1 日で完成できるプラモデル、お勧めします。

▲茶柱▼

RANNA LINNE さんによるイラスト AC からのイラスト



「ティブレイク」Vol.293 (2020年5月号)

編集：パソコプ事務局 コンサポート大船・港南台教室
発行：鎌倉市大船 1-23-11 松岡大船ビル 4 階 コンサポート大船教室/港南台教室
TEL：0467-40-2330(大船教室)/045-832-1121(港南台教室)
URL：https://www.oofuna.com E-Mail：oofuna@comspt.com
編集：小野 克美 発行責任者：小野 薫 2020年5月1日(金)発行



パソプ写真館
ID：pasopla
P/W：kabuto

